

健康ウォーキング① 「北鎌倉から長谷まで」

月 日	令和7年5月15日（木）
時 間	9：00～16：00
場 所	鎌倉方面
主 管	健康づくり委員会

初夏の日差しがまぶしいなか、健康ウォーキングを開催しました。
今回は鎌倉まで足を伸ばし、北鎌倉駅から東慶寺を經由し葛原岡ハイキングコースを通り、長谷まで約6Km歩きました。

途中かなり起伏の激しいコースも歩きましたが、16名の参加者は皆元気な足取りで歩きました。



北鎌倉から東慶寺



この先険しいコースになります



葛原岡ハイキングコース



源氏山公園で頼朝公と