

健康講座③牛乳パックで作る花器

月 日	令和7年12月16日(火)
時 間	10:00~11:30
場 所	大会議室
講 師	石井 貞恵 氏
主 管	健康づくり委員会

健康づくり普及員の石井貞恵さんの指導で牛乳パックを使った花器を作りました。

制作の過程を見ると簡単そうですが、花器の形を整えながら組み立てたり、表面に隙間なく包装紙をボンドで貼ったりと意外と手先の器用さが要求されます。手先を使うことで脳のよい刺激にもなります。

伊豆を入れることはできませんが、造花や南天の枝を挿せば、お部屋の飾りとしても素敵です。



講師の石井さん



型紙をもとに切り取る



花器の形に組み立てる



表面を包装紙で飾る