

ニュースポーツ体験教室② ピックルボール

月 日	令和8年6月21日（日）
時 間	午前9時30分～11時30分
場 所	双葉小学校
主 管	体育部

今年度は初めての「ニュースポーツ体験教室 ピックルボール」を開催しました。

参加者30名を募集したところ、あっという間に定員に達しました。最近TVで紹介されることがあるので、人気が高まっているようです。

初心者は基本練習、経験者は試合をとおしてルールを覚えてもらうようにしました。楽しかった、もっと練習したいとの意見がありました。次回は11月、12月、1月に予定しています。



まず、ボールに慣れる練習。



パドル
と
ボール



ボールをよく見て、押し出すように打ちます。



ノンボレーゾーンでは、ボレーができません。基本ルールを学びます。