

はじめての ファミリーバドミントン・ピックルボール体験教室

月 日	令和8年 1月 25日 (日)
時 間	午前9時30分から11時30分
場 所	若草小学校 体育館
講 師	体育部
主 管	体育部

人気のニュースポーツ「ピックルボール」「ファミリーバドミントン」の体験教室を開催しました。ピックルボールは世界で人気が高まっているスポーツで、バドミントン・テニス・卓球をミックスしたようなスポーツです。今日は、体育部員が基本ルールを教え、基本練習に重点をおいて体験してもらいました。ファミリーバドミントンも練習と試合を楽しんでもらいました。



ピックルボールのパドルとボール

