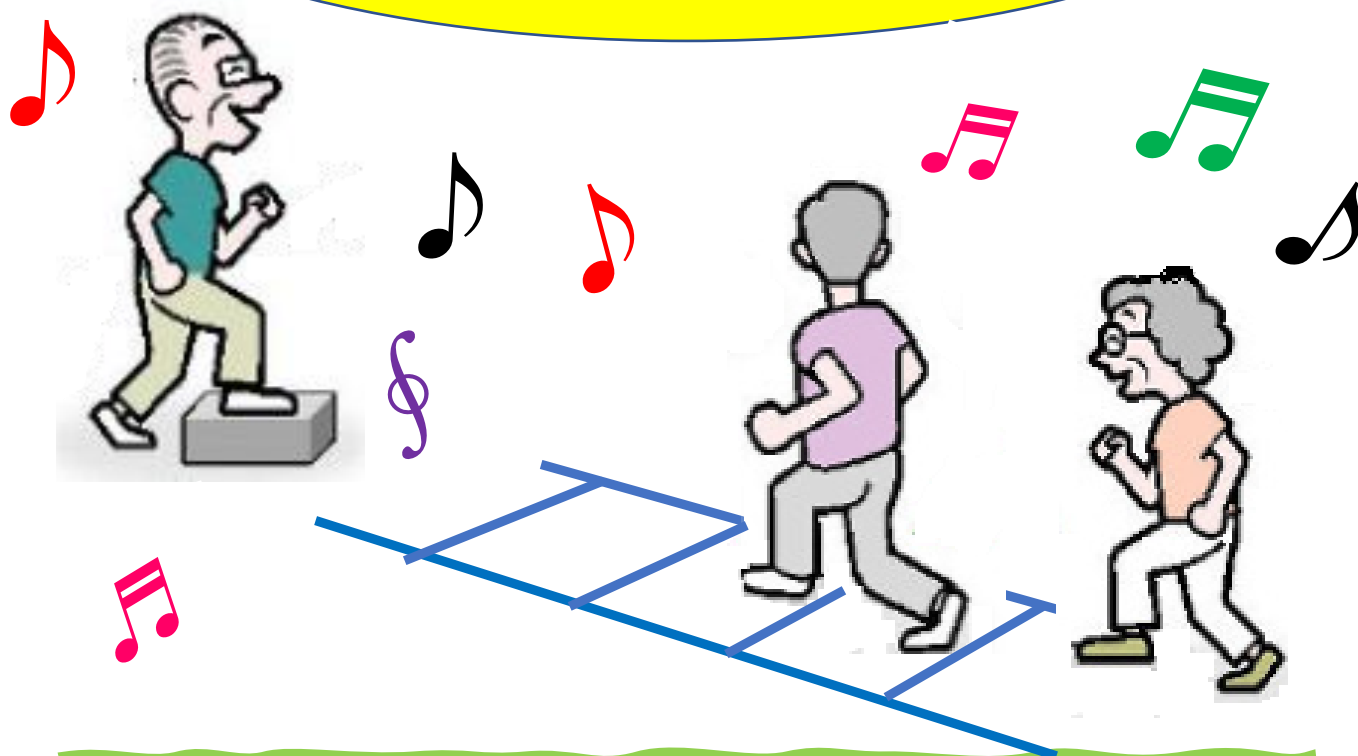


コグニサイズ

身体と脳をフルに使って健康に！



月 日	7月30日(木)・8月6日(木)
時 間	午前10時～11時30分
対 象	公民館区内在住(両日参加できる方)
定 員	30名(申込順)
持 物	飲み物(水分補給)、汗拭きタオル 動きやすい服装で
申 込	7月10日(金)～ 公民館窓口または電話 ☎042-743-7871