

かなめ
からだの要の腰と膝
しび
～痛い！痺れる！あなたはどちら？～



- 【日 時】 8 月 28日(金) 午前 10 時～11 時 30 分
【会 場】 相模台公民館 大会議室
【内 容】 理学療法士に学ぶ「腰・膝の健康維持」について
座学と実技で学びます
【対 象】 相模台公民館区内在住のどなたでも
【定 員】 30名(申込み順)
【持 物】 飲み物、タオル、筆記用具
【講 師】 丘整形外科リハビリテーション科
理学療法士
【申 込】 7 月 23日(木) 午前 9 時 30 分から
相模台公民館窓口または電話 042-743-7871