《主催》　相模台公民館　《主管》相模台公民館高齢者学級準備委員会

令和8年度 相模台 みのり学級 学級生募集！

今年のみのり学級のテーマは『ワクワクは一番の健康法！』
今みなさんに今知ってもらいたいこと、体験してもらいたいことが集まったワクワクするプログラムです！

令和８年度　みのり学級プログラム

回	日時	学習内容
1	１１月１７日（火） 午前１０時～正午	開級式
2	１２月１日（火） 午前１０時～正午	ネット通販等のトラブルを知り 上手に活用！
3	１２月８日（火） 午前１０時～正午	コグニサイズで 身体も頭も健康に！
4	１２月１５日（火） 午前１０時～正午	みんなでやってみよう！ モルック体験
5	１２月２２日（火） 午前１０時～正午	みんなでクリスマスを歌おう！
6	令和９年１月１９日（火） 午前８時３０分～午後３時	横浜で美とアートに触れよう！ みのり学級社会見学
7	令和９年１月２６日（火） 午前１０時～正午	アートで頭と心をリフレッシュ！ コラージュアートを作ってみよう
8	令和９年２月２日（火） 午前１０時～正午	いざという時どうすれば？ 転ばぬ先の相模台防災ウォーキング
9	令和９年２月９日（火） 午前１０時～正午	閉級式

【対象】　相模台公民館区内在住の６０歳以上の方※可能な限り全９回参加できる方
【定員】　４０名（申込み順）
【参加費】　２，０００円（昼食を除く社会見学参加費）※開級式でお支払いください
【申込み】　１０月１５日（木）午前９時３０分から
１１月７日（土）午後５時までに相模台公民館窓口または電話で
【開級式の持ち物】飲み物、筆記用具、社会見学参加費

みのり学級は、高齢者の方が社会や地域のさまざまな課題について学習し、積極的な生きがいを求めることを目的として実施します。

お問合せ：相模台公民館 042-743-7871