

初心者向け
の大会です

ふれあい

ピックルボール大会

2/15(日)9:30~12:00

会場:桜台小学校 体育館



↑ピックルボールとは、1960年代にアメリカで生まれたラケットスポーツです。テニスと卓球とバドミントンを掛け合わせたような特徴があり、ラリーのしやすさから幅広い世代の人々に受け入れられています。相模原市の推奨スポーツとなっています。

【目的】 誰もが気軽に楽しめるスポーツをとおして、健康や体力づくりと世代間交流をねらいとしています。

【定員】 24名(先着順)

*ダブルスで試合をします。おひとりの申込み大歓迎です。

【対象】 公民館区に在住在勤の小学4年生以上

【申込】 1月16日(金)~公民館窓口へ(電話受付可)

【持物】 タオル、飲み物、体育館用上履き、ラケット(貸し出し有)
電話042-743-7871 午前9時30分から受付

主催:相模台公民館 主管:体育部