

公民館報

さがみだい

第 255 号

発行日 令和5年12月1日
 発行 相模原市立相模台公民館
 相模台1丁目13番5号
 (電話 743-7871)
 相模台地区人口 44,803人
 世帯数 23,808 (令和5.11.1現在)



初めての子どもゴールめざしてシュート！

プロのコーチによる〈サッカー教室〉

コーチの話にみんな真剣



分かりやすく楽しかった！

スポーツフェスタ2023

市民健康まつり

10月1日(日) 相模台中学校で市民健康まつりが開催されました。
 グラウンドでは SC 相模原のコーチを招いての〈サッカー教室〉。
 体育館では、〈スポーツ吹矢〉と〈いきいき百歳体操〉の教室が行われました。
 秋の清々しいスポーツ日和の中、みんなて心地よい汗をかきました。

「気功」がもとの 〈スポーツ吹矢〉

腹式呼吸で
集中力が高まります



元気で動ける体をめざして
〈いきいき百歳体操〉

重りを付けて
筋力アップ



〈ステージ発表〉



オープニングセレモニー
和太鼓の音色が
お祭り気分を盛り上げ
ました

高めあおう つなげよう 地域の輪 公民館まつり

11月4日(土)・5日(日)
久しぶりの模擬店に皆さんの
笑顔が溢れました。
会場のあちこちで、
〈交流の輪〉が出来て盛り上がっていました。



〈展示・サークル体験〉



いらっしやいませ〜！
模擬店 やってま〜す



〈模擬店〉



脳トレにもなった〈相模原いろはかるた〉

はやっ!!
取ったのは...だれ??



「館外学習」に参加した皆さん：「県立生命の星・地球博物館」前にて

今年度は、「楽しく学ぶ」をテーマに企画された8つのプログラムで実施されました。認知症の話の聞いたり、体を動かしながら歌を歌ったり、ゲームを楽しんだり。特に、「相模原いろはかるた」では「久しぶりのかるた取りだったので、思っていたほど取れなかったけど楽しかった」と感想がありました。4年ぶりに実施された館外学習では「県立生命の星・地球博物館」へ行き、見聞を広めることができました。「みのり学級」に参加した38人の学級生の平均年齢は七十歳を超えていましたが、皆さん元気に活動し、楽しく学ぶことができました。

共に学んだ
楽しい仲間
「みのり学級」が閉級



三世代で聴く宇宙のお話

はやぶさ2の挑戦 【宇宙探査にかけた夢】



講師：津田 雄一 教授
JAXA 宇宙科学研究所
はやぶさ2
プロジェクトマネージャ

10月7日(日)、相模台出身の津田雄一教授をお迎えした講演会が開催されました。小学生から大人まで、「先生の子どもの頃からの夢の追いかけて・はやぶさ2ミッションの成功まで」のお話を興味深く聞きました。

参加した子ども達から
多くの質問がありました
Q 行きは3年半かかったのに
帰りは1年と早いのはなぜですか
Q 太陽があるのに
なぜ宇宙は暗いのですか

小惑星「はやぶさ2」のミッション ～小惑星の星のかけらを取りに行く～



先生は小学生の頃、ご家族とケネディー宇宙センターを見学された時に、大きな感銘を受け、「宇宙」への関心を持つようになりました。
モノ作りが好きな「工作少年」だった先生は、中学時代、『自ら動いた中から、夢は生まれる』ことを知り、「宇宙開発がやりたい!」という夢が膨らんだようです。
その夢の実現に向けてJAXAへ入社し、ロケットや宇宙工学を研究され、「はやぶさ2ミッション」のリーダーとして偉業を成し遂げられました。
「小さな興味を育てていったら、夢のようなことができた」とユーモアを交えながら子ども達にエールを送られました。



小惑星探査機「はやぶさ2」	小惑星リュウグウ
目標天体 : 小惑星リュウグウ	形状 : コマ型、直径1km
打ち上げ : 2014年12月3日	重力 : 地球の8万分の1
小惑星滞在 : 2018年6月27日 ~2019年11月13日	自転軸 : 直立・逆行
帰還 : 2020年12月6日	反射率 : 2%
	地表の状態 : クレーターと岩だらけ

「はやぶさ2」は「リュウグウ」へ
2回タッチダウンし、地下物質採取という
難しいミッションを成功させました。



ひろげよう 人と人とのふれあい

相模台福祉まつり



10月21日(土)、相模台公民館に於いて相模台地区社会福祉協議会主催の「相模台福祉まつり」が盛大に開催されました。



優しく介護相談中です



「とことん懐メロ」生演奏で、明治から昭和の唱歌、抒情歌、歌謡曲などの懐メロを中心に、みんな一緒に楽しく歌いました。音楽の力で心と体を癒し、脳(あたま)も活性化しました。



介護補助機器を使って
立上りの練習中!



粗忽家だめ丸さんによる落語
本日の出し物は「寿限無」

今後の事業予定

まだまだ続く
ワクワク

♪ フォルクローレで
アンデスの風を感じて楽しもう♪

新春コンサート 2024

開催日: 1月20日(土)

出演: ソニャドーレス



成人学級

開催:
1月17日(水) ~
3月6日(水)
(全8回)

館外学習は公共交通機関で、
藤野芸術の家他を予定

健康 ウォーキング

開催:
1月25日(木)

コース:
江の島(予定)



子育てサロン

開催:
2月2日(金)

工作と豆まきを
親子で楽しみましょう



木工体験教室

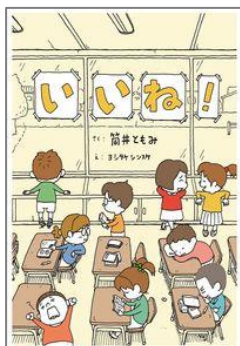
開催:
3月3日(日)



※詳細はチラシ・ポスター・地域情報紙でご確認ください

ぶっくるーむ

大人にも子どもにも大人気の
ヨシタケ シンスケの本。
窓際にコーナーを作りました。
お探しの本が貸し出し中の時は予約
ができますのでご利用ください。



『いいね!』
筒井ともみ/さく
ヨシタケ シンスケ
/イラスト
あすなる書房



『みえるとか
みえないとか』
ヨシタケ シンスケ
/さく
伊藤 亜紗/そうだん
アリス館

公民館・図書室のお休み日

● ...公民館のお休み

□ ...図書室のお休み

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

さがみだいい後記

今年是全国で過去最悪の「クマ被害」が出ていると報道されています。秋田の親戚の田んぼにも親子のクマが出没。「説得して帰つてもらった」と冗談を言っていました。街には可愛いティンティンが並び、子どもたちの友達になります。人間もクマも安心して春を迎えたいものです。

