

公民館報

さがみだい

第256号

発行日 令和6年3月31日

発行 相模原市立相模台公民館
相模原市南区相模台 1-13-5
(電話：042-743-7871)

相模台地区

人口：44,736人
世帯数：23,835世帯
(令和6年3月1日現在)

文化部

地域の学習・文化活動を推進



教養講座

新春コンサート

青少年部

青少年が健全に成長するように



木工体験教室

野外体験教室

体育部

誰もが気軽に楽しめる生涯スポーツを普及



ポッチャのつどい

ファミリーバドミントンのつどい

健康づくり委員会

「心」と「体」の維持・増進の手助け



健康ウォーキング

健康講座

出会い・ふれあい・学びあいを
目指して **活動!!**

子育てサポート委員会

子育て中の保護者を応援



子育て講座

子育てサロン

広報委員会

「館報」や「ホームページ」で情報発信



館報



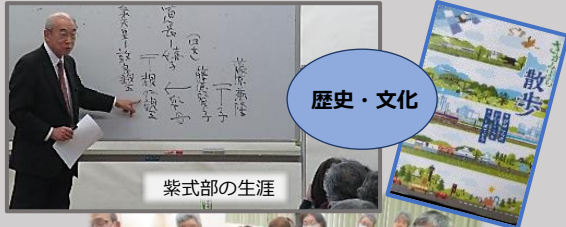
ホームページ

詳細は公民館ホームページの「公民館ガイド」
➡「公民館の主な活動」内に掲載、
またQRコードからもアクセスできます



～歴史ロマンの旅に出ませんか～ 令和5年度「成人学級」が終了

今年度は「自分探しの旅」を学習テーマに、1月17日(水)から3月6日(水)まで実施されました。「さがみはら」をキーワードに『歴史』・『文化』・『魅力』について学びました。



紫式部の生涯

歴史・文化



相模原の縄文文化

藤野中央公民館の武井館長から「藤野の歴史」を聴いたり、「藤野芸術の家」でガラス瓶にサンドブラスト加工する体験なども行いました。

館外学習



「藤野芸術の家」玄関前にて



ラジオ体操の歴史

～郷愁を誘う音色に魅せられた～



サボテンから作られた
雨音を出すレインスティック



僕も歌いたかったな



親子3代で
楽しみました

1月20日(土) Sonadores (ソニャドーレス)を迎えて実施されました。演奏だけでなく、衣装、楽器、中南米の文化などについて興味深いお話もしていただきました。3人とワンちゃん1匹の奏でる、素朴で幻想的なフォルクローレの調べに魅了された2時間でした。

健康ウォーキング 江の島を歩こう

1月25日(木) 晴天の下
江の島を歩いてきました

今回は、各自で弁当を用意して、電車で片瀬江ノ島駅まで、そこからウォーキングを開始するという、いつもとは違う企画でした。

江の島は石段の上り下りが多く、また総歩数1万歩以上で6時間という健脚者向けのウォーキングでした。



足元に気を付けて!!



クッキリ見えた富士山をバックに集合写真

綺麗になったね!! 公民館の年末「大掃除」

12月16日(土) 普段、公民館を利用しているサークル・団体が中心になって、大掃除が行われました。当日は、皆さんが協力して清掃を行い、館がきれいになりました。ありがとうございました。



僕らも、お手伝いしているヨ





スタッフ会議スタート
今年のテーマは
「みんなで協力し合い
楽しい子どもまつりにしよう」



企画ばっちり！
前日準備 Go！



お化け屋敷復活
今年の舞台は病院

みんなで
作った

子どもまつり

12月3日(日) 19人の子どもスタッフが9月から企画、準備を重ね、「ステージ発表」「お化け屋敷」「ゲームコーナー」「森のカフェ(模擬店)」を実施しました。

4年ぶりの本格的な開催に、会場は大にぎわいでした。



模擬店も復活！



いっぱい遊んでね♡
ゲームコーナーは小さい子どもたちも
楽しめました。



ステージ発表に観客も大盛り上がり

いよいよ当日！

ファミリーバドミントンのついで



11月26日(日) 若草小学校体育館
で実施されました。



オニは外！ 福は内！

2月2日(金) 節分にちなんで、9組の親子が参加し、紙皿で『でんでん太鼓』を作成したり、丸めた新聞紙で『豆まき』をして楽しみました。



ここにペタンしてみよう

寒さもオモ追いはりいさやう
子育てサロン②



SDGs講座 おからでエコみそづくり



美味しくナッレ
美味しくナッレ

2月17日(土) 味噌ソムリエの岩山美津世氏を迎え、講座が実施されました。
栄養価の高いおからですが、年間62万トンも廃棄されているそうです。
SDGsの17の目標のうち、「12. つくる責任、つかう責任」「15. 陸の豊かさを守ろう」を学ぶ講座となりました。



初心者には体育部員がルールなどを説明した後、ゲームを楽しみ、上級者は実践的な練習を行いました。

相模台地区の 初春の風物詩

相模台のあちらこちらで「商売繁盛」「無病息災」「家内安全」を願った初春の行事が執り行われました



火で団子や餅などを焼いて食べてその年の健康や長寿を願います

どんと焼き

正月に飾った門松やしめ縄を燃やして、神様を見送る火祭り



二宮神社にて



自治会にて



豆まき

邪を払い、福と春を呼び込む節分の行事「鬼はソト～！ 福はウチ!!」



二宮神社にて



事業予告

子サポといっしょ! ①
「作って遊ぼう!」

- とき: 5月24日(金)
- 場所: 公民館 和室



詳細はポスター、チラシ、地域情報紙などでご確認ください



- 健康ウォーキング ①
- とき: 5月23日(木)
- コース: 三段の滝



図書室の
イチオシ
本

『おなまえ おしえて』
新井洋行 作・絵
(偕成社)

毎年4月12日～18日が「蔵書点検」の期間となっています。図書室にある約1万冊の本全部にスキャナーをかけてチェックしていきます。本が貸出のままになっていないか、他の図書室の本が紛れていないか等を点検するものです。1週間休室してご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。



「蔵書点検」の季節がやってきました!

相模原市公民館のつどい「公民館報コンクール」で受賞

「公民館報 さがみだい」が令和5年度「公民館報コンクール」に於いて、昨年度に引き続き「レイアウト賞」を受賞しました。審査員から「見る広報誌」として、ひとつひとつの事業報告が分かりやすい。1枚1枚の写真が見やすく、見ていて飽きない。」などの講評を頂きました。



さがみだいの後記

公民館・図書室のお休み日

● ...公民館のお休み □ ...図書室のお休み

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	