

千木良ふれあい広場開設のお知らせ

開設日時 令和6年3月1日(金)から

開設場所 相模原市立千木良保育園跡地

(相模原市緑区千木良 983-1)

地域の方々の憩いの場として、ふれあい広場が開設
されます。地域の団体活動やイベント等でもご利用い
ただけます。

※今後、水飲み場やトイレ等の整備を予定しております。

■お問合せ先 相模湖まちづくりセンター
☎ 042-684-3212



森のイノベーションラボ FUJINO (森ラボ) からのご案内

■地域おこし協力隊の「デジタル機器なんでも相談会」開催!

▷藤野地区 2月14日(水) / 3月13日(水) 10:00-12:00 会場:森ラボ

▷津久井地区 2月20日(火) / 3月19日(火) 10:00-12:00

会場:津久井総合事務所1階ロビー

▷相模湖地区 2月28日(水) / 3月27日(水) 10:00-12:00

会場:相模湖総合事務所2階ロビー

スマートフォン等のデジタル機器に関する困りごとのご相談に応じます!
費用無料です。事前に地域おこし協力隊電話番号 080-3428-9790 (火~金
/10:00-16:00) へご予約ください。当日飛び込み参加も歓迎です。

森のイノベーションラボ
FUJINO
相模原市緑区小洲2012
8:30~19:00
(日・祝日・年末年始除く)

森ラボHP



森のイノベーションラボ
FUJINO

あなたのまちの
母子保健相談

R6.4月から指定日が変わります！

会場	新	旧
さがみこ 相模湖総合事務所	水曜日	火曜日
ふじの 藤野総合事務所	火曜日	水曜日

妊娠～子育ての疑問や
心配事を保健師に
話してみませんか？

【詳しくは…問合せ先】
緑子育て支援センター
津久井母子保健班
☎042-780-1420



絵：いらすとや

自宅で多額の現金を保管することはやめましょう！

- ★自宅に多額の現金を保管する必要があるにありませんか？
- ★すぐに大金が必要になったことが今までありましたか？



多額の現金を自宅に置いておくと

- ・犯罪被害（サギ・強盗・空き巣）に遭う
- ・災害（地震、火災等）発生時に滅失する

危険性があります！



サギや強盗の犯人はあなたが自宅に
保管しているお金をねらっています！

特殊詐欺撲滅  津久井警察署



みんな元気！さがみはら

健康ウォーキングセミナーのお知らせ



第8回(3月)「又野・名手地区」ウォーキング

健康なからだづくりのために毎日の運動は欠かせませんね。運動の継続を目的に、地域の仲間と楽しくウォーキングをしましょう！どこでも、誰でも手軽にはじめることができ、今話題のメタボリック症候群の予防にもつながります。

主な工程	内 容
<p>● 3月13日(水)</p> <p>● 集合 9:00 (津久井生涯学習センター)</p> <p>● 解散 12:00 (津久井生涯学習センター)</p> <p>*** 雨天中止 ***</p>	<p>◇コース 津久井生涯学習センター(準備体操) 9:20～丸山公園～長成寺～尾崎号堂記念館(トイレ)～名手橋～東光寺～名手橋～又野運動公園(トイレ)～又野団地～津久井生涯学習センター着(整理体操) 12:00 解散 約 12,000 歩</p> <p>◇料 金 バス:360円 相模湖駅～三ヶ木行き(片道) ※相模湖駅発 7:58 8:37</p> <p>◇注 意 駐車場限度ありバスをご利用願います!</p>

- ◆ 持ち物等 : 履きなれたウォーキングシューズ、タオル、飲み物、帽子、雨具等をご用意ください。
- ◆ 主 催 : 相模湖地区健康づくり普及員協議会 (共 催: 相模湖公民館)
- ◆ 主 管 : 健康ウォーキングセミナー実行委員会
- ◆ 申込、問合せ : 相模湖公民館に電話か直接窓口へ ☎ 042-684-2377

会計年度任用短時間勤務職員の募集

- ・ 受付期間 令和6年2月1日(木)から令和6年2月14日(水)まで
- ・ 職名 事務補助員(公民館スタッフ)
- ・ 職務内容 職員の事務補助、公民館の窓口・電話の対応、施設管理など
- ・ 任用期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで
- ・ 勤務地 相模原市立相模湖公民館または千木良公民館
- ・ 勤務日 任用期間内で、あらかじめ公民館が指定する日
(施設点検日、年末年始等の休館日を除く)
- ・ 勤務時間 原則として、午前8時30分から午後10時までの間で公民館が指定する3時間、5時間または7時間30分
- ・ 募集人数 若干名
- ・ 報酬 時給1,120円以上(通勤費は規定に応じて支給)
※本市の会計年度任用職員(事務補助員)の勤務経験がある場合は、報酬額が加算される場合があります。
※記載の報酬額又は期末手当の支給月数については、例規改正により変更される場合があります。
- ・ 応募資格 パソコンを使ってのWord作成、Excel入力等ができる方。
夜間(午後10時まで)に勤務可能な方。
- ・ 選考方法 書類審査、個別面接
- ・ 申込方法 申込書(写真貼付)を郵送又は相模湖公民館窓口へ提出
- ・ 問合せ先 相模湖公民館 電話 042-684-2377

～転ばぬ先の体操教室～『元気倶楽部』（令和6年度募集）

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。（参加費：無料）

みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう！

- <日 程> 月1回 12回/年 毎月第4水曜日
<会 場> さがみ湖リフレッシュセンター
<時 間> 午前10時～午前11時50分（受付：午前9時30分～）
<対 象> 相模湖地区の65歳以上の方で、体力に不安があるが、室内ウォーキングやストレッチ体操などの運動ができる方。
（受付時の血圧が160/100以上の時は、安全確保のためお休みいただきます。）
<交 通> 健康号での送迎があります。
<持 ち 物> 飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と靴
<募集人数> 定員20名（初回参加の方優先・定員を超えた場合は抽選）
<申し込み> 2月29日（木）まで
<そ の 他> 申し込み等の結果については、3月下旬頃に健康づくり普及員から連絡をいたします。

【主 催】 相模湖地区健康づくり普及員協議会

【申し込み・問合せ】 相模原市コールセンター ☎042（770）7777
午前8時～午後9時（年中無休）

常人離れした技巧、オーケストラに匹敵する表現力 世界に飛翔する、日本を代表するヴィルトゥオーゾ・ピアニスト

若林 顕 ピアノリサイタル

J.S.BACH

平均律クラヴィーア曲集 第1巻

24の前奏曲とフーガ、BWV846～869（全曲）

2024 03.10 Sun. OPEN 13:30 START 14:00

相模湖交流センター ラックスマン ホール

全席自由 一般 | 3,500円 友の会・65歳以上 | 3,150円 学生・障がい者 | 1,750円

※未就学児入場不可

神奈川県立 相模湖交流センター お問合せ ご予約 042-682-6121

〒252-0171 神奈川県相模原市緑区与瀬259-1
（9:00～21:30月曜休館 ※祝日の場合翌日）

サン・エールさがみはら「土曜コンサート」

出演：男声合唱団 ドン・キホーテ

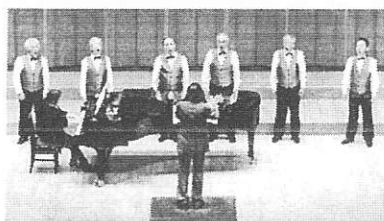
開催日時：2024年3月9日（土）
（開場 15：00）開演 15：30

指揮：本田高志
伴奏：石田真澄

開催場所：サン・エールさがみはら 2階ホール
相模原市緑区西橋本 5-4-20

無料・全席自由（ただし、整理券を兼ねたプログラムが必要）定員 220 名を超えた場合は入場できません。

来場されたご本人の分しかお渡しできませんので、ご注意願います。



2023年10月8日東京都合唱連盟主催ソング・コーラスフェスティバルにて講評者特別賞を受賞。
小作品やポピュラーソングを中心とした肩の凝らない演奏会です。是非男声合唱の魅力をご堪能ください。

お問い合わせ：ドン・キホーテ

080-5062-5503 担当：清水

4R（ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用）の推進と

食品ロス（本来食べられるのに捨てられてしまう食品）の削減をお願いします！

【リフューズ ごみの発生抑制】

不要なものは買わない・使わない

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸^{わりばし}やスプーンはもらわない

【リデュース ごみの排出抑制】

物を大切に使い、ごみを減らす

- 詰め替え製品を選ぶ
- 生ごみは水切りをする

【リユース 再使用】

使える物は、繰り返し使う

- いらなくなった物を譲り合う
- マイボトルを利用する

みんなもおうちで
やってみてね！



【リサイクル 再生利用】

ごみを資源として再び利用する

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する

【食品ロス削減】

本来食べられるのに捨てられてしまう食品を減らす
買い物は必要な分だけ購入する

食材の特徴や保存方法を理解して食べきれる量を作る

好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

【さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

<http://www.s-ontaikyou.jp/>



「甲州道中 ～相模湖・藤野・上野原～ おひな様」展

今年も「甲州道中おひな様」展を開催します。久しぶりに藤野に伝わる享保びなもお借りして展示します。古民家の「吉野宿ふじや」には、古いおひな様がよく似合うと好評です。どうぞ、気軽におでかけください。入場無料です。

- ◆ 期 間 令和6年2月11日(日)～3月10日(日)〔25日間〕
※休館日 2月13日(火)、19日(月)、26日(月)、3月4日(月)
- ◆ 会 場 「吉野宿ふじや」 緑区吉野214番地 ☎ 042(687)5022
※開館時間 10:00～16:00
- ◆ 主 催 相模原市立博物館
- ◆ 企画運営・問合せ先 NPO法人ふじの里山くらぶ ☎ 042(686)6750

バレンタイン&ホワイトデー

1/13(土)～3/14(木) メニュー

木工『トキ×キオルゴール箱(オルゴール付き)』 ¥2,800

陶芸絵付け『ハートプレート』 ¥1,800円

サンドブラスト『ガラスのハートカップ』 ¥2,000

サンドブラスト『ガラスのハートボトル』 ¥1,500

UVレジン『スイーツアクセサリー』 ¥1,500

NEW! 『シェイカースイーツアクセサリー』 ¥1,800

公式動画
チャンネル♪



藤野芸術の家 TEL:042-689-3030

火曜休館(祝日の場合は翌日)
開館時間9:00～21:00(工房9:00～17:00/受付～15:00)
<https://fujino-art.jp/>

「女性と子どもの健康を育む会 YUZU」の2月イベント情報です♪
女性が元気になれば周りのみんなも元気になる！
子供の元気は未来を救う！
YUZUの会は、女性と子どもを元気にするイベントを開催しています。

詳細はこちら↓



すべてのイベントは、
藤野中央公民館
(駐車場あり)
で行います！

● 2月21日(水) 9～12時
トレガーアプローチ®体験会

● 2月24日(土)
10～11時、11～12時、13～14時の3枠
♡ママのためのリラクゼーション♡
リフレクソロジー&育児相談会

皆様のご参加を
お待ちしております！

主催：女性の健康を育む会 YUZU
代表：井上 沙織
(藤野の助産院mid-U)
問い合わせ先：info@mid-u.life
090-5209-4193

SPRING CONCERT

第1章

～吹奏楽&ピアノソロコンサート～

2024年3月3日(日)

開場：13時

開演：13時30分

会場：津久井中央公民館ホール

～演奏予定曲～

《第1部》吹奏楽 (中野中学校吹奏楽部)

- ・ジブリメドレー
- ・フレンド・ライク・ミー
- ・少人数アンサンブル演奏 他

《第2部》ピアノソロ (大塚 恵美)

- ・春よ、来い/松任谷由実
- ・見上げてごらん夜の星を/いずみたく
- ・ありがとう/大塚恵美 他



吹奏楽 中野中学校吹奏楽部の皆さん



ピアニスト 大塚 恵美さん

《チケットの配布はございません！》

当日に直接会場へお越しください。全て自由席です。
満員の場合は、入場をお断りする場合があります。

※新型コロナウイルス感染予防について、引き続き、安心・安全な活動に向け、「手洗い・手指の消毒」「対人距離の確保(3密の回避)」など、皆様のご協力をお願いします。
※新型コロナウイルスなどの影響により、中止となる場合があります。

主管：スプリングコンサート実行委員会 主催/問合せ：津久井中央公民館 Tel:042-784-3211

SPRING CONCERT

第2章

～サクソで聴く映画音楽～

2024年3月20日(水・祝日)

開場：13時30分

開演：14時00分

会場：津久井中央公民館ホール

演奏：鈴木健太(サクソ)

宮田真里子(ピアノ)

松井ジャーマン Jr. (ギター)

柏木利哉(ベース)

津島周平(ドラム)

～演奏予定曲～

- ・「愛のテーマ」映画ニューシネマパラダイスより
- ・「トゥナイト」映画ウェストサイドストーリーより
- ・「ひまわり」映画ひまわりより 他

※新型コロナウイルス感染予防について、引き続き、安心・安全な活動に向け、「手洗い・手指の消毒」「対人距離の確保(3密の回避)」など、皆様のご協力をお願いします。
※新型コロナウイルスなどの影響により、中止となる場合があります。



サクソ 鈴木 健太

《チケットの配布はございません！》

当日に直接会場へお越しください。全て自由席です。
満員の場合は、入場をお断りする場合があります。

主管：スプリングコンサート実行委員会 主催/問合せ：津久井中央公民館 Tel:042-784-3211

イタコト展と介護・終活・障がい福祉展

- ・終活って言葉は知っているけど実際何から行えばいいの？
- ・どこに相談に行ったらいいかわからない…など

遺品整理・生前整理のこと、相続のこと、不動産のこと、成年後見人のこと、葬儀のこと、老人ホームのこと、病院・お薬のことなど

介護が必要な方、介護が必要な方をお持ちのご家族、終活に興味がある方、

障がいをお持ちの方、障がいをお持ちの方のご家族、障がい施設に従事している方など

介護・終活・障がい福祉に関わる展示・相談会を行います。

イタコト展では140文字の心のこりを展示しております。

相模原市後援イベントです、是非ご参加ください。 《入場無料》

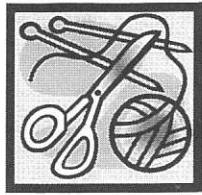
《日時》 令和6年3月9日(土)・3月10日(日) 両日：午前10時から午後6時まで

《会場》 アリオ橋本1F アクアガーデン 神奈川県相模原市緑区大山町1番22号

《主催》 株式会社 itakoto 《共同主催》株式会社 i.ホールディングス

《後援》 相模原市

《お問い合わせ：(株)i.ホールディングス 平日10時～17時 電話03-6868-8296》



刃物研ぎ

開催予定

令和6年2月16日（金）

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和6年3月22日（金）

緑事務所作業所

原宿5-26-48

※緑事務所作業所には駐車場はございません。

受付時間：午前9時30分から午後13時30分まで
天候等によっては、時間の短縮や突然の中止もあります。予めご承知下さい。

※料金例：（刃渡り10cm未満400円、刃渡り23cm未満500円）

お問い合わせ先

相模原市シルバー人材センター緑事務所

電話 042-783-1313



フェイスブック「ぶらり相模湖」をぜひご覧ください！

相模湖地区の魅力を多くの皆様に知っていただくため、四季折々の出来事や風景などを随時発信しています！

URL <https://www.facebook.com/burarisagamiko>



二次元コード



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索

