

ヤマビルに気を付けて！

ヤマビルは、気温が上昇する4月下旬から行動が活発になり、6～7月の梅雨や9月の秋雨の時期に吸血被害が多数発生します。野外活動の際は、長袖シャツ、長ズボンを着用し、素肌の露出を避けることや、忌避剤を散布するなどの対策をしましょう。

ヤマビルを減らそう

- 草刈りが有効です。
- 刈った草は、なるべく早く除去しましょう。
- ヤマビルの隠れ場をなくして、地面に日光を当てることが重要です。
- 刈った草で草山を作り、数日間放置してヤマビルを集めた後、殺ヒル剤で一網打尽にする方法も効果的です。



食酢にヤマビル致死効果あり

- 10倍希釈まで、殺ヒル剤の代用品として使えます。
- 6型じょうろに食酢を500ml 水を4.5ℓ混ぜ合わせて草山に散布します。
- 霧吹きなどで直接吹きかけることも効果的です。



【問 合 せ】相模原市 緑区役所 区政策課 鳥獣対策班 ☎ 042-775-8852

ご存じですか？

特殊詐欺被害を防止するためのNTT東日本の取組

・ ナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの高齢者無償化受付 適用開始日：2023/5/1

70歳以上の契約者または70歳以上の方と同居している契約者の回線を対象として、ナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの月額利用料および工事費を無料とします。(申込制)

・ 電話番号の変更に関する工事費の無償化

特殊詐欺等の犯罪被害を受けた場合、または受けるおそれがある場合は、お客様からの申し出により電話番号変更の工事費を無料とします。

※NTT東日本・NTT西日本の2023年9月28日News Releaseより抜粋

これらの取組に関する詳細情報やお問い合わせは

NTT東日本 特殊詐欺対策ダイヤル 0120-722-455

〈営業時間：午前9時～午後5時（年末年始12/29～1/3を除きます）

に、電話番号をお確かめのうえ、お間違いのないようお願いします。

津久井警察署  042-780-0110

第8期 相模湖地区まちづくり会議

“公募委員を募集します”

～一緒に「まちづくり」をしませんか～

地域の課題解決や魅力づくりなどを自主的に話し合う会議体として、市内の22地区にまちづくり会議を設置しています。この会議は、地域の各種団体からの推薦委員と公募委員で構成されており、委員の任期満了に伴い、公募委員を募集します。

◆主な活動

●全体会

相模湖地区のまちづくりについて、地域資源の活用、地域課題の解決に向けた取り組みなど、年6回程度開催します。

●専門部会

特定の地域課題の解決に向けた取り組みを行うため、2つの専門部会が設置されています。

*第7期での取り組み内容

「産業・観光専門部会」…さがみ湖相模ダムカレー設立に向けた検討、周知に向けた取り組み

「子ども・若もの専門部会」…児童クラブの運営の見直しに関する要望書及び通学費助成の基準の見直しに関する要望書を提出

●相模湖地区まちづくりを考える懇談会

まちづくり会議の委員と市が意見交換や情報提供を行いながら、協働でまちづくりを考える場として、年1回開催します。

◆任 期：令和6年6月から2年間

◆募集人数：2名以内

◆資 格：相模湖地区に在住、在勤の方

◆応募方法：郵送、FAX、電話又は直接のいずれかの方法で、下記申込先に次の事項をお知らせください。

① 氏名

② 住所

③ 電話番号（日中連絡がとれる番号）

◆応募締切：令和6年5月10日（金）

◆選考方法：面談（5月下旬に実施させていただきます。）

◆その他：報酬及び費用弁償は支給されません。



【申込・お問い合わせ先】

相模湖まちづくりセンター 総務・地域振興班【地域政策担当】

〒252-5162 相模原市 緑区与瀬896（相模湖総合事務所2階）

TEL：042-684-3212（直通）／FAX：042-684-3618

Eメール：sagamiko-cen@city.sagamihara.kanagawa.jp





相模湖公民館・体育事業

第24回 グラウンド・ゴルフ大会

参加者
大・大募集

小学生もおじいちゃん、おばあちゃんもみんなで一緒に楽しもう!

日 時: **5月19日(日)** 午前9時(受付)～正午 ※雨天中止

(開会:午前9時30分、競技開始:開会式終了次第)

会 場:与瀬グラウンド

対 象:相模湖地区在住・在勤の小学生以上

定 員:70名

競技方法:個人戦(男女別)

表 彰:優勝、準優勝、第3位、ホールインワン賞、奨励賞、敢闘賞(小学生)

申込期間:4月2日(火)～5月7日(火)



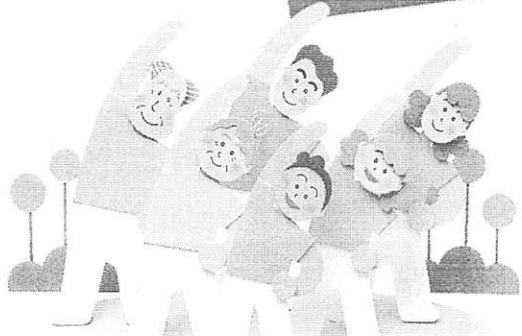
※ 用具の貸出しもありますので、必要な方は申込時にお申し出ください。

一緒にやいませんか…

ラジオ体操

& みんなの体操

参加費無料



日 時:毎週水曜日と日曜日(荒天中止)

午前9時から 15分程度

場 所:相模湖公民館広場

持ち物:タオル・飲み物等

☆申込みは不要です☆



みんな元気！さがみはら

令和6年度 健康ウォーキングセミナーのお知らせ



第2回(5月)「寒沢の滝から道志橋ウォーキング」

健康なからだづくりのために毎日の運動は欠かせませんね。運動の継続を目的に、地域の仲間と楽しくウォーキングをしましょう！どこでも、誰でも手軽にはじめることができ、今話題のメタボリック症候群の予防にもつながります。

行 程	内 容
<p>◇ 5月8日(水曜日)</p> <p>○ 集合:9時 さがみ湖リフレッシュセンター</p> <p>○ 解散:12時 さがみ湖リフレッシュセンター</p> <p>* 雨天中止</p>	<p>◆ コース 相模湖リフレッシュセンター～丹保坂～清光寺(トイシ)～寒沢の滝～弁天橋～道志橋～内郷小～お側坂～相模湖リフレッシュセンター</p> <p>◆ 約 10,000 歩</p> <p>◆ 持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオル ※ 雨天中止の判断が難しい場合は、公民館へお問い合わせください。</p>

- ◆主 催: 相模湖地区健康づくり普及員協議会 (共催: 相模湖公民館)
- ◆主 管: 健康ウォーキングセミナー実行委員会



卓球開放 DAY

参加費無料

ご家族やお友だちと楽しく卓球をしましょう!

日 時: 毎月第4日曜日 午前9時～正午

場 所: 相模湖公民館コミュニティホール

対 象: どなたでもご利用できます。

持ち物: 卓球ラケット(お持ちの方)・タオル・マスク・運動のできる服装・水分補給用の飲み物

申し込み: 当日、会場で受付簿へ記入後、順番にご利用ください。



◆年間スケジュール◆

(変更する場合は、ご案内します。)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	28	26	30	28	25	29	27	24	22	26	23	23

地区社会福祉協議会からのお知らせ

問合せ 相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

◆ふれあい・いきいきサロン

地区内の「ふれあい・いきいきサロン」等のお知らせです。定期的開催され、ボランティアさんによる体操やゲーム等を行っています。開催予定のサロンも中止になる場合があります。ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

サロン名 (順不同)	4月の開催日(曜日)	時間	場所
若柳サロン・若菜会	18日(木)	10:00~	若柳堂農センター
ふくふくサロン	11日(木)	10:00~	ふくふくサロンの家
山口のんびりサロン	未定	10:00~	山口自治会館
サロン絆	25日(木)	13:00~	道志堂農センター
生き生きサロン寸沢嵐	11日(木)	10:00~	寸沢嵐自治会集会所
阿津サロン「幸楽」	17日(水)	10:00~	阿津自治会館
歌声サロン 歌謡プレミアム	18日(木)	13:30~	相模湖公民館
千木良お茶のみカフェ	18日(木)	10:00~	中央自治会集会所
上町太極拳桂愛好会サロン	毎週日曜日	10:00~	上町集会所
上町カフェ	11日(木)	13:30~	上町集会所
道志元気会	10日(水)	13:00~	道志堂農センター

※4月から「道志元気会」が新たなサロンとして加わりました。

サロン活動を始めてみたい方、ご興味のある方は地区社協事務局までお気軽にお問い合わせください。

◆健康マージャン 開催します！ 初心者大歓迎！ 申し込み不要です。

まったくの初心者でも、楽しく体験できます。経験者の方の参加もお待ちしています。

名称	4月開催日	時間	場所
千木良健康マージャン	1日(月)・15日(月)	13:00~17:00	千木良公民館
内郷健康マージャン	6日(土)・27日(土)	13:00~17:00	さがみ湖リフレッシュセンター

◆子育てサロン夢♡民 開催します！ ※申し込み不要、当日会場にお越しください。

日時：4月11日(木)、18日(木) 午前9時30分~午前11時30分 場所：千木良公民館

※相模湖地区以外にお住いの方も参加できます。お気軽にお越しください。

● ふくし絵手紙コンクール入賞作品展示のお知らせ

令和5年度ふくし絵手紙コンクール入賞作品を相模湖交流センター2階地区社協情報コーナーに展示しています。ぜひ、ご覧ください。



● 相模湖地区社協 令和6年度総会開催のお知らせ

令和6年度総会を下記のとおり開催します。

日時：令和6年5月22日(水) 午前10時~ 場所：相模湖交流センター アートギャラリー



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

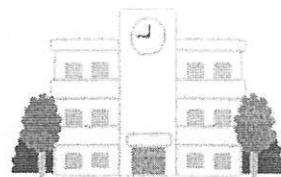
さがみはらかいらんばん

検索



★非常勤介助員★登録者募集!!

- 登録資格 非常勤介助員の職務を理解し、非常勤介助員としてふさわしい資質を備えた方
児童生徒を補助・介助する体力を有する方
- 業務内容 小・中学校・義務教育学校に在籍する支援の必要な
児童及び生徒の日常生活、身辺自立等の補助・介助
に関すること等
- 勤務場所 相模原市立小・中学校・義務教育学校
- 任用期間 令和6年度 任用日から令和7年3月31日まで（原則として、夏季休業、
冬季休業、学年末休業及び学年始休業期間中は勤務日の指定はありません。）
- 勤務条件 週2～3日程度、シフトにより変動。1日6時間。
- 報酬額 日額7,506円（1時間あたりの金額1,251円）以上



【問合せ】

相模原市教育委員会 学校教育課 ☎042(769)8284

相模原市 介護サービス相談員 募集

1. 活動内容

市内の特別養護老人ホーム等を定期的に訪問し、利用者の疑問や不満、心配事などのお話を聴き、利用者事業所との橋渡し役となって、事業所のサービスの改善の途を探ります。

2. 応募資格

- (1) 市内在住の20歳以上の人
- (2) 月に2～3回程度、市内の特別養護老人ホーム等への訪問が可能な人
- (3) 介護保険サービスの業務に従事していない人
- (4) 市が指定する介護サービス相談員養成研修（7～8月頃、全7日間の予定）に参加できる人

5名程度

募集

3. 選考方法・応募方法

- ・4月1日（月）～4月30日（火）までに、
応募フォームから応募 または 応募書類を郵送・持参
- ・応募いただいた内容をもとに、面接実施

詳しくは市HPへ



○応募書類郵送・提出先／お問い合わせ先○

相模原市 高齢・障害者支援課（高齢支援班） 電話：042-769-9249
〒252-5277 相模原市中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはらB館3階

フェイスブック「ぶらり相模湖」をぜひご覧ください！

相模湖地区の魅力を多くの皆様にご覧いただくため、四季折々の出来事や風景などを随時発信しています！

URL <https://www.facebook.com/burarisagamiko>



二次元コード

令和6年
4～5月

さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ

講座名	開催日時	参加費	定員・対象	お申し込み
フルーツとピアノによる リフレッシュコンサート	4/14(日) 14:00～15:00	500円	50人(先着順) 小学生以上	予約不要 直接会場へ
映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	4/15(月)・19(金)・22(月)・26(金) 29(月)・5/6(月)・10(金)・13(月) 10:30～11:20	100円	20人(先着順) 65歳以上	
映画上映会「ローマの休日」	5/12(日) 13:00～15:00	無料	25人(先着順) 小学生以上	
卓球開故事業	4/20(土) 9:00～12:00	100円 50円	20人 どなたでも	4/5(金)～ お電話 または ご来館にて
スポーツウェルネス 吹き矢教室	4/29(月) 13:30～15:00	300円	20人 18歳以上	4/20(土)～ お電話 または ご来館にて
イキイキヨガ教室	5/1(水)・5/15(水)10:30～11:30	500円	20人 18歳以上	
体幹トレーニング &タオル体操	5/8(水) 10:30～11:30	500円	20人 18歳以上	
UVレジンで作る ウサギのアクセサリー	5/6(月) ①13:00～14:00 ②14:00～15:00	500円	各5組 未就学児保護者同伴	



【申込み・問合せ】

お気軽にお問い合わせください♪

さがみ湖リフレッシュセンター
緑区若柳 1207-4 ☎042-685-3988



ウサギのアクセサリー

点字を習ってみませんか!!

初めての方を対象に下記のように講習会を開催いたします。
点字を学んで本を点訳するボランティアをしてみませんか？

5月14日（火）は、点字体験（無料）を行います。

お気軽にご参加ください！

✿ 日時 5月14日～7月16日（毎週火曜日・全10回）
午前10時～午後12時

✿ 会場 津久井地域福祉センター（緑区太井150-1）

✿ 内容 点字の基礎を学びます。

✿ 費用 500円（用紙代など）

✿ 申し込み 4月30日（火）まで



申し込み・問い合わせ 津久井点灯むしの会 網野（TEL 090-2443-4262）

世界3大ピアノ・ブランド『ペーゼンドルファー』で聴く

Peter Jablonski

ペーター・ヤブロンスキー
ピアノリサイタル

Piano Recital

スウェーデン王室より
権威ある勲章を授与された
ピアノの貴公子。
円熟期の音色を相模湖で!

2024.05.12 sun.

OPEN 13:30 START 14:00

全席自由 一般 | 4,000円 友の会・シニア | 3,500円 学生・障がい者 | 2,000円

※未就学児入場不可

Program

ハイドン : アンダンテと変奏曲
 へ短調 Hob.XVII:6 op.83
ドビュッシー : 6つの前奏曲
ショパン : 5つのマズルカ op.7
パチェヴィチ : ピアノ・ソナタ 第2番

※曲目・曲順は変更になる場合がございます。

神奈川県立 相模湖交流センター 神奈川県立 相模湖交流センター
お問合せ ご予約 042-682-6121 〒262-0171 神奈川県相模原市緑区与瀬269-1 (9:00 - 21:30 月曜休館 ※祝日の場合翌日)

凄腕の弦楽四重奏団、ヴィルタス・クワルテット。彼らが選んだ味わい深い3曲を、どうぞご堪能ください。

ヴィルタス・クワルテット

『凄腕』が選曲！音楽のア・ラ・カルト

5.25 土 開場 13:30
開演 14:00

[全席自由] ※未就学児入場不可
¥3,500 友の会・シニア ¥3,000
学生・障がい者 ¥2,000

軽やかさの中に感じる 奥深い風味
モーツァルト 弦楽四重奏曲第20番 二長調 K.499「ホフマイスター」
抒情的な美が香る ひそかな名作
バーバー 弦楽四重奏曲第1番 ロ短調 Op.11
憂愁を包み込んだ 色彩豊かな響き
ブラームス 弦楽四重奏曲第2番 イ短調 Op.51-2

神奈川県立 相模湖交流センター 神奈川県立 相模湖交流センター
お問合せ ご予約 042-682-6121 〒262-0171 神奈川県相模原市緑区与瀬269-1 (9:00 - 21:30 月曜休館 ※祝日の場合翌日)

石老山散策ツアー

大正の歌人の生涯に触れ、石老山の自然を感じる...
石老山ならではの体験をしてみませんか♪

日時: 令和5年5月18日(土) 10時~15時 (受付: 9時40分~) 雨天時: 翌日19日(日)

集合場所: 顕鏡寺 (駐車場数台分あり) アクセス: JR相模湖駅からバス15分「石老山入口」下車、
バス停から徒歩35分(詳細は、HP「相模湖観光協会」で検索)、住所: 相模原市緑区寸沢嵐2888

内容: 前半は、大正の歌人柳原白蓮が眠る顕鏡寺を訪れ、白蓮の生涯についてのお話を聴きます。後半は、石老山の植物や虫を観察しながら歩く、散策をします♪

参加費: 無料 対象: 年齢制限なし (幼児、小学生は大人同伴)

持ち物: 飲み物、弁当、シート、動きやすい服装と靴を着用

参加申し込み: 下記URL、もしくは二次元コードより URL: <https://x.gd/A8biZ>

問い合わせ先: 090-5571-0588 wataiun1115@gmail.com(白鳥)

主催: 相模川さがみ地域協議会 (詳細はHP「桂川・相模川流域協議会」をご覧ください)



親子ラグビー体験教室 募集

幼児から6年生大募集。男女関係なし 大人の方も大歓迎

日時	4月21日(日)	9時～12時	内郷グラウンド
	4月28日(日)	9時～12時	中野小グラウンド
	5月5日(日)	9時～12時	与瀬グラウンド
	5月12日(日)	9時～12時	与瀬グラウンド
	5月19日(日)	9時～12時	中野小グラウンド

対象 幼児～小学生
 会費 無料
 問合せ先：石田雄次 (TEL 090-1779-2040)
 齋藤進 (TEL 042-784-6808)
 主催 特定非営利活動法人
 相模原市ラグビーフットボール協会



鯉のぼりの谷渡しを
見に来てください!

～約 250 旗の鯉のぼりが
空を泳ぎます～

期間：4月28日(日)～
5月5日(日)まで
場所：和田バス停付近
(緑区佐野川)

主催：鯉のぼり谷渡しの会

お問い合わせ・小池
 合わせ・090-7226-2550



眠っている鯉のぼりがありましたら
ご寄付をお願いします

会議室利用案内



飲食が可能で、落ち着いた雰囲気での会議室。会議や研修はもちろん、ホール、スタジオでのイベントの控室としてもご利用いただけます。

※相模原市緑区内の団体や在住の方は半額



会議室 A

1H ¥700～

定員30名、45.7㎡(5.5m×8.3m)
 会議テーブル(10台)・パイプ椅子(30脚)
 ホワイトボード(1台)



会議室 B

1H ¥500～

定員20名、34.1㎡(5.5m×6.2m)
 会議テーブル(9台)・パイプ椅子(20脚)
 ホワイトボード(1台)

間仕切り外せば広々とした
一つの部屋としてもご利用可能。



※防音ではないため、
楽器・歌等での音出しはできません。

利用者が公演等で入場料を徴収するなどの場合は利用料金が異なります。詳細はHPにてご確認ください。

藤野芸術の家

TEL:042-689-3030
<https://fujino-art.jp/>

※火曜休館(祝日の場合は翌日)
 開館時間 9:00～21:00 (工房9:00～17:00/受付～15:00)

「女性と子どもの健康を育む会 YUZU」の4月イベント情報です♪
女性と子どもを元気にするイベントを開催しています。

● 4月17日(水) 9時～12時
トレガーアプローチ®体験会

● 4月23日(火) 10時30分～13時30分
VISION YOGA

● 4月24日(水) 10時～15時
ふみふみ会 (楽健法)

詳細はこちら↓



すべてのイベントは、
藤野中央公民館
(駐車場あり)
で行います！

皆様のご参加を
お待ちしております！

主催：女性の健康を育む会 YUZU
代表：井上 愛智 (いのうえ まち)
藤野の助産院mid-U
問い合わせ先：info@mid-u.life
090-5209-4193

第10回 昆虫講演会 めっちゃうま!? 昆虫食を楽しもう!

日時：令和6年4月21日(日)13:30～16:30 (受付開始 13時～)
会場：シティ・プラザはしもと内 (イオン橋本店6F)
ソレイユさがみ (相模原市緑区橋本6-2-1)



昆虫料理研究家
NPO 法人昆虫食普及ネットワーク理事長
NPO 法人食用昆虫科学研究会理事
講師 内山 昭一 さん

第1部 【先着100名 事前予約制】
13:30～14:30
講演会 (会場：セミナールーム1)
これまで虫を食べたことない人大歓迎!
美味しくて地球に優しい未来食として自由研究
にもピッタリ! ご家族でお出かけ下さい。
参加費 一人500円 (中学生以下は無料)

第2部 【先着30名 事前予約制】
15:00～16:30
調理&試食 (会場：セミナールーム5)
楽しく作って美味しく食べる
今日からみんな 虫グルメ
材料費 一人500円 (中学生以下は無料)

申し込み方法 (令和6年3月15日から受付) 【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

①名前 (ふりがな)、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤年齢(学年)、
⑥希望プログラム (第1部のみ、第2部のみ、第1,2部両方) を記入の上、E-mail で申し込み下さい。
主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (三宅：090-3219-2805)
後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここものの会

会の紹介



Instagram



刃物研ぎ

開催予定

令和6年4月26日 (金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和6年5月24日 (金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

※ 緑事務所作業所には駐車場はございません。

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで
天候等によっては、時間の短縮や突然の中止もあります。予めご承知下さい。

お問い合わせ先

相模原市シルバー人材センター緑事務所
電話 042-783-1313

