

回覧 相模湖情報

発行日 令和7年2月1日
発行 相模湖地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

自治会員特別優待デー



自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します!

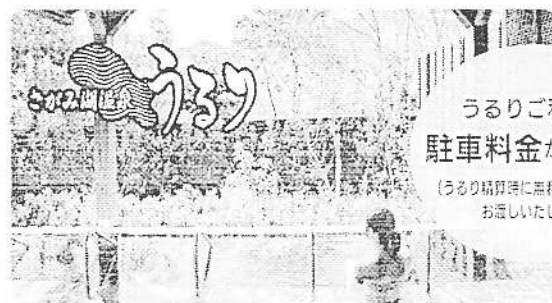
日程 3月8日(土)、9日(日)、10日(月)

料金

		特別料金	一般料金
遊園地	フリーパス		
	大人	3,200円	4,500円
	シニア・小人 (3歳~小学生)	2,500円	3,700円
	入園券		
	大人	無料	2,000円
	シニア・小人 (3歳~小学生)	無料	1,300円
元きりたん	入場券		
	大人・シニア 小人 (3歳~小学生)	無料	2,000円 1,300円
遊園地の		通常入館料金から200円引き	
BBQ		通常価格より10%割引 お問い合わせ ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818	



昼間ご入園いただくと
追加料金無しで、
イルミリオンも
ご鑑賞いただけます。



うるりご利用で
駐車料金が無料!
(うるり精算時に無料サービス券を
お返しいたします)

ご利用方法 自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用

お問い合わせ 0570-037-353 (休園日を除く)



すごくおトクなこの機会に、是非ご来園ください!

令和7年
2月~3月

さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ

講座名	開催日時	参加費	定員・対象	お申し込み
マリンバとピアノによる リフレッシュコンサート	2月16日(日)14:00~15:00	500円	50人(先着順) 小学生以上	希望者は 直接会場へ
イキイキヨガ教室	3月5日(水)・3月19日(水) 10:30~11:30	500円	25名(申込順) 18歳以上	2/20(木)~ 電話・来館
筋膜リリース&ストレッチ	3月12日(水)10:30~11:30		ヨガマットを お持ちの方は ご持参ください	
やさしい夜ヨガ教室	3月10日(月)・3月24日(月) 19:00~20:00			
映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	2/17(月)・21(金)・28(金) 3/3(月)・7(金)・10(月)・14(金) 10:30~11:20	100円	20人(先着順) 18歳以上	希望者は 直接会場へ
第2回 いきいきフェスティバル	3月15日(土) 10:00~16:00			
同時開催 阿津さくらまつり	【エントランス】登録団体発表(演奏・ダンス・演舞など)			
	【屋内エリア】おもちゃ病院/絵本の展示と読み聞かせ/3B体操体験会 健康チェック/段ボール迷路			
【駐車場エリア】工作ワークショップ/キッチンカー出店/和菓子販売				



【申込み・問合せ】

さがみ湖リフレッシュセンター
緑区若柳 1207-4

お気軽にお問い合わせください
☎042-685-3988



自治会員応援店が増えてます！

令和7年1月14日現在

～令和6年4月から令和7年1月に加入した新規応援店～

＊飲食＊

- ・かまな庵 [橋本] ・Rivage Blue BBQ Machida [市外]
- ・本格インドカレーeim's [橋本]

＊住まい＊

- ・SOLE LIVING (ソールリビング) [中央]
- ・株式会社三菱商事 相模原支社 [橋本]
- ・原田美装株式会社 [大野中]

＊販売＊

- ・アバンギャルド花木秀 [中央] ・サガミ堂 [光が丘]

＊健康＊

- ・ABY NAIL (アビーネイル) [大野北] ・菅原治療院 [大野南]
- ・はり治療院 美楽 [光が丘] ・からだ快善ジム Smile Life [橋本]

＊美容＊

- ・ヘアーノブール [清新]

＊アミューズメント＊

- ・ポルダリングパーク POPROCK [大野南]
- ・おふろの王様町田店 [大野中]

＊相談＊

- ・アニマルコミュニケーションりんりん [相模台]
- ・アン・オノメア株式会社 [大野南]
- ・司法書士さがみはら法務事務所 [相模台]

＊その他＊

- ・プロー [田名]
- ・FELTY PHOTO BOOTH [市内各所]



自治パスの発行は3年に1回となりました。

捨てないようにご注意ください！

詳しくは相模原市自治会連合会のホームページをご覧ください！

相模原市自治会連合会事務局（平日 10 時～16 時）

☎ 042-753-3419





3月

令和6年度 健康ウォーキングセミナーのお知らせ

みんな元気！

さがみはら

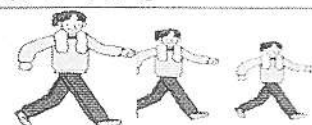
けんこう号で行く！

第9回「早春の宮ヶ瀬湖と愛川公園散策」ウォーキング

健康なからだづくりのために、毎日の運動は欠かせませんね。運動の継続を目的に、地域の仲間と楽しくウォーキングをしましょう！どこでも、誰でも手軽にはじめる事ができ、今話題のメタボリック症候群の予防にもつながります。

日 程	内 容
開催日：3月12日（水）	◇交 通（けんこう号） ①相模湖(9:30)～鳥居原ふれあいの館(10:10) ②水の郷大つり橋駐車場(11:30)～水とエネルギー館 ③愛川公園発(13:00)～オギノパン～相模湖(14:00着)
*集合 9:00 相模湖公民館 けんこう号3台に分乗	◇コース ふれあいの館(10:30)⇒虹の大橋⇒やまなみセンター⇒ 大つり橋(11:30)～水とエネルギー館・下車(11:40)⇒ 展望塔エレベーター⇒愛川公園・昼食(13:00)～ オギノパン直売所～相模湖(14:00) 約8,000歩程度
*解散 14:00 相模湖公民館 ※雨天中止 雨天中止の判断が難しい場合は、公民館へお問い合わせください。	◇募集人員：20名（65歳以上） ◇持ち物 動きやすい服装、飲み物、弁当、タオル等

- ◆主 催：相模湖地区健康づくり普及員協議会（共催：相模湖公民館）
- ◆主 管：健康ウォーキングセミナー実行委員会
- ◆申込・問合せ：相模湖公民館 ☎042-684-2377



～ニュースポーツに挑戦～ ボッチャ交流会

パラリンピック正式種目となっている“ボッチャ”。皆さんご存じですか？
だれでも簡単にできるけど、ルールを知るとなかなか奥が深い！
この機会に楽しく体験しませんか♪

日 時：3月16日(日)
午前10時～正午(受付:午前9時45分から)

場 所：相模湖公民館 コミュニティホール

対 象：公民館区内に在住・在勤の小学生以上の方

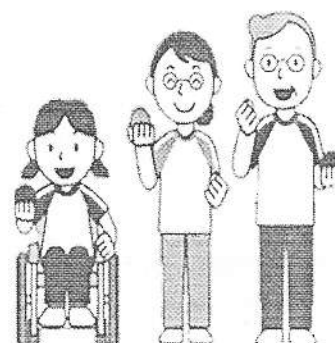
指 導 者：相模原市スポーツ推進委員

募集人数：20名

参加費：無料

申し込み：2月4日(土)～定員になるまで ※定員に満たない場合は当日参加も可能です。

お問合せ、お申込みは 相模湖公民館まで ☎ 042-684-2377



地区社会福祉協議会からのお知らせ

問合せ 相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

◆ふれあい・いきいきサロン



地区内の「ふれあい・いきいきサロン」等のお知らせです。定期的開催され、ボランティアさんによる体操やゲーム等を行っています。開催予定のサロンも中止になる場合があります。

ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

サ ロ ン 名 (順不同)	2月の開催日(曜日)	時 間	場 所
若柳サロン・若菜会	20日(木)	10:00~	若柳営農センター
ふくふくサロン	13日(木)	10:00~	ふくふくサロンの家
仲町いきいきサロン【和】	19日(水)	11:00~	グルント山田屋
山口のんびりサロン	17日(月)	10:00~	山口自治会館
サロン絆	27日(木)	13:00~	道志営農センター
生き生きサロン寸沢嵐	13日(木)	10:00~	寸沢嵐自治会集会所
阿津サロン「幸楽」	お休み		
歌声サロン 歌謡プレミアム	20日(木)	13:30~	相模湖公民館
千木良お茶のみカフェ	20日(木)	10:00~	中央自治会集会所
上町太極拳桂愛好会サロン	毎週日曜日	10:00~	上町集会所
上町カフェ	13日(木)	11:00~	上町集会所
道志元気会	10日(月)	13:00~	道志営農センター
ねん坂山水会	25日(火)	10:00~	ねん坂自治会館
サロン石老	16日(日)	10:00~	せきぐちくらぶ

◆健康マージャン 開催します！ 初心者大歓迎！ 申し込み不要です。

初心者の日を設けました。丁寧に教えますので、初めての方はぜひこの日にご参加ください。

名 称	2月開催日	時 間	場 所
千木良健康マージャン	3日(月)・17日(月)	13:00~17:00	千木良公民館
内郷健康マージャン	1日(土)・15日(土)	13:00~17:00	さがみ湖リフレッシュセンター
	初心者の日 8日(土)・22日(月)		

◆子育てサロン夢♡民 開催します！ ※申し込み不要、当日会場にお越しください。

日時：2月13日(木)、20日(木) 午前9時30分~午前11時30分 場所：千木良公民館

※相模湖地区以外にお住まいの方も参加できます。お気軽にお越しください。

北相中学校の福祉教育に地区社協が参加しました

11月20日(水)北相中学校にて開催された「みんないいひと体験講座」(福祉教育)に地区社協のメンバーが参加しました。

当日は、障がいのある方への理解を深める目的で、生徒と一緒に視覚障がい者の誘導や車いす体験などをおこない、地区社協活動についても紹介しました。

講座の様子は相模原市社会福祉協議会のブログ「にこまるの部屋」に掲載されています。このブログは他地区の取組等についても随時掲載されますので、ご興味のある方はぜひ、一度閲覧してみてください。

「にこまるの部屋」で検索、または右のQRコードから閲覧できます。



北相中学校での福祉教育の様子が掲載されています。

警察庁で「コールセンター」を開設します！



0120-888-519

上記番号から、皆様のご自宅に電話をかけ、

強盗の手口や被害防止対策の紹介

個人情報聞き出そうとする電話や訪問への注意喚起
を行います。(本年1月～3月末までの間)

○ コールセンターの職員をかたる詐欺に注意

コールセンターの職員が個人情報や口座の暗唱番号を聞いたり、
お金やキャッシュカードの用意をお願いすることはありません。

※ 業務委託先は(株)アイ・エヌ・ジー・ドットコムです。

津久井警察署



042-780-0110

～小原宿活性化推進会議よりお知らせ～

小原の里の昔まつり 出店者募集

※小雨決行

開催日時：2025年3月16日(日) 10時～15時

場所：小原の郷(芝生の広場)

【募集内容】手作り品・野菜・体験等の出店・飲食出店(以下条件あり)・その他応相談

【募集数】区画販売：6店舗(車販売の募集はありません)・移動販売車、キッチンカー：6台

【出店料】区画販売 1,000円/3.0m×3.0m・移動販売車、キッチンカー2,000円/1台

【記載内容】代表者名・住所・連絡先電話番号・出店品目(詳細)・火器の内訳(発電機・ガス・コンロ等)
・メールアドレス(あれば)・移動販売車の大きさ(軽/普通/軽・普通以外の場合の大きさ等)
・移動販売車の販売窓口(運転席側/助手席側/トランク側等)

【申込先】応募フォーム以外は「出店希望」と明記してください。

●郵送：〒252-0173 相模原市緑区小原 702 小原集会所 ●下記応募フォーム(QR 読込)

●FAX：042-685-0479 ●メールアドレス：midori.9.obara@gmail.com

【その他】以下を確認し、お申込みください。

●今回は手作り品を取り扱っている方を優先します(キッチンカーでの出店は手作りとはみなします)

●飲食出店では原則、現地調理での販売は出来ません。保健所に届け出済みの調理場所で作った商品の販売、移動販売車またはキッチンカーでの出店、またはご自身で保健所へ届け出を行い、許可を受けられた場合は出店できます(申し込み時、その旨お知らせください)

●公共秩序に違反しないこと ●テント・机・椅子などは各自持参してください

●出店料は当日お支払い頂きます ●応募者多数の場合は抽選になります

●出店応募締め切り：2025年2月28日(金)必着



出店応募フォーム

【連絡先】小原宿活性化推進会議 小原の郷活用分科会担当 芦沢 080-6056-6300

フェイスブック「ぶらり相模湖」をぜひご覧ください！

相模湖地区の魅力を多くの皆様に知っていただくため、四季折々の出来事や風景などを随時発信しています！

URL <https://www.facebook.com/burarisagamiko>



二次元コード

CAMP × DRONE **+防災**

- ☆ 体験型防災キャンプ！家族や仲間であウトドアを楽しみながら防災減災自助共助を学ぶ！
- ☆ 謎解きゲーム「探し出せ」(SEGA XD 監修)や災害時に役立つワークショップや講演会！
- ☆ 自衛隊・消防局の体験ブース！
- ☆ 自然災害ボランティア経験者が語る「リアルな災害時の生活」
- ☆ 夜はBBQを楽しみながら、天体望遠鏡で星空観察＆宇宙講演会！

■開催日:2025年3月15(土)、16日(日) ※日帰り参加もOK！

■場 所:さがみ湖MORIMORIドローンフィールド相模湖

■主 催:キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会

■後 援:神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部

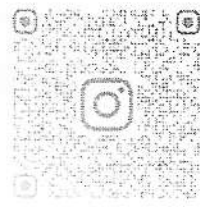
■協 力:相模原市消防局・自衛隊

■料 金:イベント入場無料（一部コンテンツ有料あり）

■お問い合わせ先

右記の公式 Instagram アカウントが下記へお問い合わせください →→→

キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会事務局 TEL:090-2680-3503



CAMP_DRONE_BOSAI

中山間地域起業家支援講座 #3 起業家から学ぶ創業セミナー

森のイノベーションラボ FUJINO では、起業・創業を志している方、興味がある方、創業したばかりの方を力強くサポートしています！今回は、経営、財務、人材育成、販売方法について習得する講座を全5回にわたって開催します。ビジネスを始めたいが基礎知識に不安がある方、何から始めたら良いのか迷っている方などのご参加をお待ちしております。本講座は、相模原市創業支援等事業計画の「特定創業支援等事業」となっており、全5回に参加し、相模原市に必要な申請を行うと「特定創業支援等事業による支援を受けたこと」の証明書が発行され、補助金増額や融資の金利優遇等に利用できます。

日時:2月5日(水)～3月5日(水) 全5回 プレゼン会 3月12日(水) 各回 19:00～21:00

会場:森のイノベーションラボ FUJINO 2F(相模原市緑区小淵 2012) 参加費:無料

定員:10名(全5回参加できる方優先、空きがある場合は単発受講も可能)

申込み:次のメールアドレスへ件名に「起業家支援講座」と書き、名前と電話番号を記載してお申し込みください。【森ラボ E-mail】info@morilab-fujino.jp

～講座内容～

第1回 2月5日(水)【ビジネスの始め方】

第4回 2月26日(水)【創業と人材育成】

第2回 2月12日(水)【お金・会計の基本】

第5回 3月5日(水)【起業家から学ぶ創業と経営】

第3回 2月19日(水)【販路開拓・WEB マーケティング】

3月12日(水)【事業プレゼン会】

<https://morilab-fujino.jp/news/e20250205/>

閑散期は宿泊料がお得♪

12月・1月・2月の平日及び日曜（祝前日含まない）は、宿泊料がお得！
自然に囲まれた施設でのんびりと過ごしませんか？

大人1名 夕・朝食付き 6,000円～

子ども1名（小・中学生）夕・朝食付き 3,380円～

※食事の内容によって宿泊料が異なります。

※1名でご利用の場合、別途個室使用料+2,000円掛かります。



お気軽にお問合せ下さい！

☎042-689-3030



藤野芸術の家

開館時間 9:00～21:00

体験工房 9:00～17:00 / 受付～15:00

火曜休館（祝日の場合は翌日）※2/11（火・祝）開館、翌2/12（水）休館。

SPRING CONCERT

～リズムに乗って、心躍る！



入場無料

ゴスペルコンサート～

3月15日（土）

開場：13時30分 開演：14時

会場：津久井中央公民館ホール

《チケットの配布はございません！》

当日に直接会場へお越しください。全て自由席です。

満員の場合は、入場をお断りする場合があります。

※開催の中止や延期、日時や内容が変更となる場合があります。



出演

中山栄嗣 & Blessing

主管：スプリングコンサート実行委員会 主催/問合せ：津久井中央公民館 Tel:042-784-3211

昆虫文化を子供たちに伝える会
私の昆虫文化 & 里山体験
寄稿文 募集中



【昆虫文化を子供たちに伝える会】は子供や大人の昆虫文化や里山生活に関する原稿を広く募集します。令和7年度、「私の昆虫文化&里山体験」というタイトルの本を出版し、公的機関に配布する予定です。皆様の思い出などをぜひ文章にして応募して下さい。

寄稿者、寄付者には本を一部進呈します。

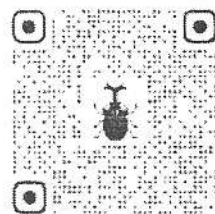
長さ：A4, 1から2頁
〆切：令和7年3月31日
対象：どなたでも
配本予定：令和7年秋頃

お申込み方法

名前(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・原稿のタイトルを書いてE-mailでお申し込み下さい。

✕✕ : kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

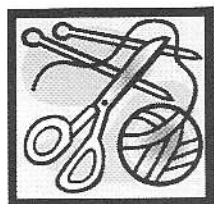
担当(三宅)より折り返しご連絡いたします。☎090-3219-2805



©KONCHU_BUNKA_SAGAMIHARA

📌 最新情報はこちら

出版費用ご寄付でのご支援も厚くお願い申し上げます(1口：1,000円)



刃物研ぎ

開催予定

令和7年2月28日 (金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和7年3月28日 (金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

※緑事務所作業所には駐車場はございません。

受付時間：午前9時30分から午後13時30分まで
天候等によっては、時間の短縮や突然の中止もあります。予めご承知下さい。

※料金例：(刃渡り10cm未満400円、刃渡り23cm未満500円)

お問い合わせ先

相模原市シルバー人材センター緑事務所

電話 042-783-1313

