

# 回覧 相模湖情報

発行日 令和7年3月1日  
発行 相模湖地区自治会連合会  
(毎月1日発行、1月は15日発行)  
内容の問い合わせは、各記事に記載の  
問い合わせ先へ

第2回 さがみ湖リフレッシュセンター

## いきいきフェスティバル

令和7年3月15日(土) 10:00~16:00

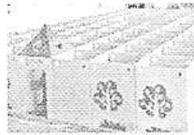
※雨天決行

### エントランスステージ ステージ発表

- 10:00~相模湖音楽隊ブリーズハーモニー
- 10:30~手話ダンス&フラダンス フローラ
- 11:00~太極拳相模湖教室
- 11:30~Joy Hula
- 12:00~ドルチェうちごう
- 12:30~手話サークル加絵手

### 屋内エリア イベント

- 10:00~相模湖おもちゃ病院
- 10:00~おはなしクレヨン
- 10:00~ダンボール迷路で遊ぼう!
- 10:30~健康チェックの会
- 13:00~スマイル 3B グループ
- 13:30~カラオケ採点にチャレンジ!



ダンボール迷路

同時開催 駐車場エリア

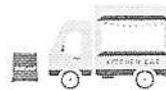
## 阿津さくらまつり

メダカすくい (数量限定)  
アルコール/ジュース/かき氷

【無料】ポップコーン&綿菓子

駐車場エリア イベント・販売 10:00~

- 阿津自治会模擬店出店
- わかな会 和菓子販売
- クラフトワークショップ  
「ウィンドチャイムづくり」
- ヨーヨー釣り
- キッチンカー出店



ウィンドチャイム作り

車でお越しの方は、ヤマグチ薬局内郷店横・阿津子どもの広場を利用してください。

**共催：阿津さくら自然を守る会・さがみ湖リフレッシュセンター**

【お問合せ】さがみ湖リフレッシュセンター 緑区若柳 1207-4 ☎042-685-3988

## 相模湖の歴史ものがたりセミナー

相模湖地区の長い歴史や地域の文化などを若い世代に継承していくため、地元住民を講師に招き、相模湖地区の歴史などを学びます。

テーマ 相模湖の湖底に眠る勝瀬集落

講師 小野澤 陸雄 氏 (勝瀬観光株式会社)

日時 4月19日(土) 13:30~15:00

会場 相模湖公民館コミュニティホール (緑区与瀬1134-3)

定員 50名(申込順)

申込み 3月5日~31日に、直接か電話、FAXに「歴史ものがたりセミナー」「住所」「氏名(ふりがな)」「年齢」「電話番号」を書いて、相模湖地区まちづくり会議事務局(相模湖まちづくりセンター内)へ

### 【問合せ】

相模湖地区まちづくり会議事務局 (相模湖まちづくりセンター内)

☎ 042-684-3240 / FAX 042-684-3618

# 令和7年度 相模湖地区「地域活性化事業交付金」の対象事業を募集します

この交付金は、地域の活性化を目指し、地域の方々が自主的な課題解決に向けて取り組む事業に対して交付するものです。

◆対象事業 相模湖地区の活性化を目指し、地域課題の解決に資する事業を対象とします。

- |                                  |                       |
|----------------------------------|-----------------------|
| ①地域の防災・防犯に関する事業                  | ②地域の保健・健康づくりの増進に関する事業 |
| ③地域福祉の増進に関する事業                   | ④産業や観光の振興に関する事業       |
| ⑤環境の保護・保全に関する事業                  | ⑥青少年の健全育成に関する事業       |
| ⑦地域の文化・伝統の振興に関する事業               | ⑧生涯学習に関する事業           |
| ⑨地域及び地域活動の情報発信及び広報に関する事業         | ⑩区が推進する重点事業           |
| ⑪その他地域のコミュニティづくりを目的とし、区長が特に認める事業 |                       |

※次のような視点を持つ事業は優先的に交付します。

- 自治会への加入促進
- 地域における公共的な活動の担い手育成
- 公共的な活動への参加者増加
- 地域の公共的な活動団体間の連携強化
- まちづくり会議が提示した地域課題の解決

◆申請者の要件 5人以上の構成員で組織される団体

◆交付対象経費

- |   |
|---|
| ① 事業に要する消耗品費、郵便代等の通信費、印刷製本費等                            |
| ② 事業を行う上で必要な食糧費（交付対象者の構成員に対するものを除く。）、備品購入費、施設使用料、備品借上料等 |
| ③ 事業を行う上で必要な施設等の光熱水費等                                   |
| ④ 事業を行う上で必要な委託費等  |
| ⑤ イベント等の開催時に掛ける保険料、警備費等                                 |
| ⑥ 講演会等の講師に対する報償費  |
| ⑦ 研修会の旅費等、研修に要する経費（交付対象者の構成員個人の資質向上に対するものを除く。）          |
| ⑧ その他事業遂行に必要な経費であって区長が必要と認めるもの                          |

\*交付率は、交付対象経費の10分の10以内ですが、備品（物品等で1件1万円以上）に係る交付率は対象経費の3分の2以内の交付となります。

◆事業実施期間 令和7年4月1日（火）から令和8年3月31日（火）まで

\*同一事業に対する交付年限については、最大3年間です。

◆事前相談の受付 令和7年3月3日（月）から3月31日（月）まで

（受付は土・日曜日・祝日を除きます。）

◆申し込み

交付申請書に必要書類を添えて、相模湖まちづくりセンターへ提出してください。  
なお、申請書は市ホームページ（緑区→緑区地域活性化事業交付金→申請書様式）からもダウンロード可能です。

⇒<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/1009294.html>



※申請書の受付は令和7年4月1日（火）からですが、予算に限りがありますので、事業を予定している団体は、必ず相模湖まちづくりセンターまで事前相談をお願いします。

◆問い合わせ

相模原市 緑区役所 相模湖まちづくりセンター 総務・地域振興班 TEL：042-684-3212



参加者  
募集

相模湖公民館共催事業 手話サークル加絵手 啓発講座

無料

# 聴導犬マルコとの生活

## プチ手話体験あり

聴導犬マルコと一緒に生活している福永さん。きっかけは？聴導犬のお仕事は？私たちにできることはある？そんなことがわかる講座です。



講師  
福永順子氏

横浜在住。全国聴導犬ユーザー代表として聴導犬マルコとともに聴導犬の普及啓発に尽力。手話講師としても幅広く活躍され、親しみやすい指導はとて人気があります。

マルコも一緒に  
くるよ～

日時 3月22日(土)10:00～12:00

受付 9:45～

会場 相模湖公民館コミュニティホール

※定員:20名(先着順) ※対象:相模原市内在住・在勤・在学の方

※情報保障が必要な方はお知らせください

【問合せ・申込み】 相模湖公民館 緑区与瀬1134-3 ☎042-684-2377

4月

## 令和7年度 健康ウォーキングセミナーのお知らせ

みんな元気！  
さがみはら

### 第1回「勝沼ぶどう郷・甚六桜鑑賞」ウォーキング

健康なからだづくりのために、毎日の運動は欠かせませんね。運動の継続を目的に、地域の仲間と楽しくウォーキングをしましょう！どこでも、誰でも手軽にはじめる事ができ、今話題のメタボリック症候群の予防にもつながります。

日程	内容
<b>開催日：4月9日(水)</b> *集合 8:50 相模湖公民館 *解散 16:30 相模湖公民館  ※雨天中止 雨天中止の判断が難しい場合は、公民館へお問い合わせください。	◇交通 (JR中央線) 行き 相模湖(9:26)～  ～勝沼ぶどう郷駅(10:31) 帰り 勝沼ぶどう郷駅(15:18)～  ～相模湖駅(16:21)  ◇コース 勝沼ぶどう郷駅(トイレ・準備体操)10:50出発～ 甚六桜鑑賞・散策～ぶどうの丘～ハーブ庭園旅日記 (ハーブ&花鑑賞、足湯、昼食休憩)～勝沼ぶどう郷駅 15:00着(整理体操)～相模湖駅  ◇料金 電車代:片道858円 ◇持ち物 動きやすい服装、飲み物、弁当、タオル等

- ◆主催 相模湖地区健康づくり普及員協議会 (共催:相模湖公民館)
- ◆主管 健康ウォーキングセミナー実行委員会
- ◆申込・問合せ:相模湖公民館 ☎042-684-2377



## 地区社会福祉協議会からのお知らせ

問合せ 相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

### ◆ふれあい・いきいきサロン

地区内の「ふれあい・いきいきサロン」等のお知らせです。定期的開催され、ボランティアさんによる体操やゲーム等を行っています。開催予定のサロンも中止になる場合があります。ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

サロン名 (順不同)	3月の開催日(曜日)	時間	場所
若柳サロン・若菜会	26日(水)	10:00~	若柳営農センター
ふくふくサロン	13日(木)	10:00~	ふくふくサロンの家
仲町いきいきサロン【和】	19日(水)	11:00~	グルント山田屋
山口のんびりサロン	17日(月)	10:00~	山口自治会館
サロン絆	27日(木)	13:00~	道志営農センター
生き生きサロン寸沢嵐	13日(木)	10:00~	寸沢嵐自治会集会所
阿津サロン「幸楽」	19日(水)	10:00~	さがみ湖リフレッシュセンター
歌声サロン 歌謡プレミアム	20日(木)	13:30~	相模湖公民館
千木良お茶のみカフェ	20日(木)	10:00~	中央自治会集会所
上町太極拳桂愛好会サロン	毎週日曜日	10:00~	上町集会所
上町カフェ	13日(木)	11:00~	上町集会所
道志元気会	15日(土)	13:00~	道志営農センター
ねん坂山水会	25日(火)	10:00~	ねん坂自治会館
サロン石老	16日(日)	10:00~	せきぐちくらぶ

### ◆健康マージャン 開催します！ 初心者大歓迎！ 申し込み不要です。

初心者の日を設けました。丁寧に教えますので、初めての方はぜひこの日にご参加ください。

名称	3月開催日	時間	場所
千木良健康マージャン	3日(月)・17日(月)	13:00~17:00	千木良公民館
内郷健康マージャン	1日(土)・29日(土)	13:00~17:00	さがみ湖リフレッシュセンター
	初心者の日 8日(土)・22日(月)		

### ◆子育てサロン夢♡民 開催します！ ※申込み不要、当日会場にお越しください。

日時：3月13日(木) 午前9時30分~午前11時30分 場所：千木良公民館

※相模湖地区以外にお住いの方も参加できます。お気軽にお越しください。

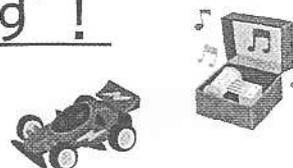
## 相模湖おもちゃ病院開催します！

こわれた「おもちゃ」を原則無料で修理します。

(ただし、部品代は実費負担とさせていただきます)

1. 日時：令和7年3月22日(土) 午後1時~4時
2. 場所：さがみ湖リフレッシュセンター1階 (☎:042-685-3988)
3. 修理：こわれたおもちゃ、オルゴール、こわれた乾電池ボックス、その他

【問合せ先】 相模湖おもちゃ病院 いさご 砂金：090-8517-4538



## 移住希望者のための空き家・空き地を募集しています

人口減少が進む中山間地域への移住・定住人口を確保し、地域の活性化及び地域コミュニティの充実を図るため、「里まち移住・定住促進事業」として、皆さまから寄せられた空き家・空き地の情報と移住希望者との仲立ち(マッチング)に取り組んでいます。

空き家・空き地の有効活用をお考えの方はご一報を

移住希望者からの問い合わせが多く寄せられていますが、紹介できる物件情報が少ないのが現状です。

空き家・空き地の有効活用をお考えの方、売却か賃貸かでお悩みの方、処分の方法がわからないといった方も、ぜひ藤野観光協会までご一報ください。



※「里まち移住・定住促進事業」では、市と藤野観光協会が協働して、津久井・相模湖・藤野地区への移住・定住の推進に取り組んでいます。

一般社団法人藤野観光協会 [fujinoplanning@gmail.com](mailto:fujinoplanning@gmail.com)  
電話 042-684-9503 (受付:平日 9:00~17:00)

## 歯科衛生士を募集します

市内の小学校・義務教育学校で、児童に向けた歯科健康指導を行う非常勤歯科衛生士(会計年度任用短時間勤務職員)を募集します。

- 勤務地：市役所第二別館から、各学校へ出張
- 採用期間：令和7年4月(または随時)~12月
- 勤務：月2~6日程度。時間は原則8:45~12:15(3時間30分)。  
※時間外勤務が生じる場合があります。
- 要件：歯科衛生士免許及び普通自動車運転免許がある方
- 報酬額：日額5,096円以上(時給1,456円以上)
- 選考方法：書類選考・面接
- 採用人数：若干名
- 応募方法：まずはお電話でお問い合わせください。

\*問い合わせ\* 相模原市学校保健課 ☎042-851-3106  
〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15

フェイスブック「ぶらり相模湖」をぜひご覧ください!

相模湖地区の魅力を多くの皆様にご覧いただくため、四季折々の出来事や風景などを随時発信しています!

URL <https://www.facebook.com/burarisagamiko>



二次元コード

令和7年2月1日 リリース！！  
神奈川県警察公式アプリ「かながわポリス」



**【ピーガールくん安全メール】**

不審者情報、犯罪情報など地域住民の方の安全に係る情報を配信している「ピーガールくん安全メール」の内容が見ることができます。

QRコード →



**【犯罪・特殊詐欺情報】**

ひったくり、自動車盗などの犯罪情報や特殊詐欺の発生情報を地図上において確認することができます。

**【痴漢撃退機能】**

スマートフォンの画面表示により、被害にあっている方が周りの人に助けを求めることができます。  
※警告音を鳴らすこともできます。

← アプリのダウンロードはこちらから！

**【防犯ブザー機能】**

画面上の操作で、音により不審者への威嚇や周りの人に危険を知らせることができます。

また、110番通報ボタンにより、警察に通報をすることもできます。

津久井警察署



042-780-0110



地域がつながる  
相模湖のコミュニティカフェ

湖カフェ（コカフェ）ってなに？

「だれでも気軽に参加できる」「地域がつながる」を目的に、相模湖の地域で暮らす様々な人と人が交流することができる場所です。

日時	令和7年3月27日(木) 午後1:30～午後3:00
会場	正覚寺 (相模原市緑区若柳1430)
参加費	100円



住職さんのお話を伺います♪

【お問合せ・お申込はコチラへ】  
相模湖地域包括支援センター  
☎:042-684-9065



参加をご希望の方は  
**3月14日まで**にお申込み下さい。

送迎をご希望の方は  
申込時にその旨をお伝え下さい。

御協力ありがとうございました。 **市社会福祉協議会・地区社協福祉協力募金**

ご支援の内訳	市社協賛助会費	398,200円 (5割地区社協へ)
	地区社協福祉協力募金	599,100円 (全額地区社協へ)

市社協賛助会費は、相模原市社会福祉協議会と相模湖地区社会福祉協議会で5割ずつ配分し、それぞれの事業・活動に活用させていただきます。

＜相模湖地区社会福祉協議会＞

『支えあい 心ふれあう まちづくり』を目指して、急病時等に役立つ「とっさの時のあんしんケース」の配付や、地域住民の交流を目的とした「暮らしに役立つ交流会」の開催、「ふれあい・いきいきサロン」の支援等に活用します。

＜相模原市社会福祉協議会＞

「ボランティア登録制度」や介護保険対象外の方への「家事援助サービス」事業の運営等市民の方々が担い手として参加する福祉活動等に活用します。

募集にご尽力いただきました自治会の皆様ありがとうございました。

問合せ：相模原市社会福祉協議会 電話 042-730-3888

相模湖地区社会福祉協議会 電話 042-649-0202



令和7年  
3~4月

**さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ**

講座名	開催日時	参加費	定員・対象	申込
イキイキヨガ教室	4月2日・16日(水) 10:30~11:30	500円	25名(申込順) 18歳以上 <small>ヨガマットをお持ちの方はご持参ください</small>	3/20(木)~ 電話・来館
姿勢を整えるストレッチ	4月9日(水)10:30~11:30			
やさしい夜ヨガ教室	4月7日・21日(月) 19:00~20:00			
子育てのこと、話してみませんか?	3月30日(日) 13:30~15:30	200円	10名(申込順)	3/5(水)~ 電話・来館
繭玉でこいのぼりを作ろう	4月6日(日)11:00~12:00	600円	8名(申込順)	3/20(木)~ 電話・来館
造花で簡単! 華やかな鯉のぼりアレンジ作り	4月6日(日) 13:00~14:00	2,500円	5名(申込順)	
映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション	3/17(月)・21(金)・24(月)・28(金) 4/4(金)・7(月)・11(金)・14(月) 10:30~11:20	100円	20人(先着順) 18歳以上	直接会場へ

【申込み・問合せ】 さがみ湖リフレッシュセンター  
お気軽にお問い合わせください。 緑区若柳 1207-4 ☎042-685-3988



繭玉で  
こいのぼり



華やかな  
鯉のぼり  
アレンジ



2025年  
**4/26**  
(土)

**第60回 陣馬山ふれあいハイキング**

登山コース  
沢井一ノ尾尾根

**集合時間・集合場所** 午前8時30分 ふるさと自然体験教室 やませみ

**駐車場** 沢井体育館下の駐車場を借用していますが、台数に限りがありますので、できる限り乗り合わせてお越しください。  
また、集合場所までは交通ルールを守り、気を付けてお越しください。

**持ち物** 昼食、飲み物(1日分)、雨具、帽子など  
※山頂には水道がなく、飲み物は有料になりますので、多めに用意しましょう。

**申込締め切り** 令和7年4月17日(木)まで

※小学生3年生以下のお子様は、保護者同伴をお願いします。  
※申込みは、右のQRコードを読み取ってロゴフォームからお申込みください。

お問合せ・お申込み先：藤野中央公民館(042-686-6151)

60周年記念  
缶バッジ  
配布予定!





春期

新1年生～新6年生

# 小学生の学習教室

日程と費用	①	3月26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(月)	4,000円
	②	4月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)	4,000円

- 【開催場所】 ●中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所  
●南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所  
●緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所



※ まだ覚えていないことや解けない問題に丁寧にお答えします

英語をご希望の方はご申込の際にお伝え下さい。

時間は午前9時30分～午前11時30分です。

お申込みは **相模原市シルバー人材センター 事務局まで**



## 042-753-7373

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開催7日前までにお申込み下さい。

春期

新中学1年生  
～新中学3年生

# 数学と英語の学習教室

日程と費用	①	3月26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(月)	5,000円
	②	4月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)	5,000円

- 【開催場所】 ●中央区 富士見4丁目3番1号 中央事務所  
●南区 相模大野8丁目9番6号 南事務所 ※英語の開講はありません。  
●緑区 原宿5丁目26番48号 緑作業所

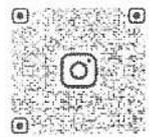


ここがわからない。どうも苦手ですすまない、  
といった学習内容について、丁寧にお答えいたします。

英語をご希望の方はご申込の際にお伝え下さい。

開講時間は午後2時～午後4時です。

お申込みは **相模原市シルバー人材センター 事務局まで**



@SAGAMIHARA\_SILVER



## 042-753-7373

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
※ 教科書や問題集をご持参下さい。※ 開催7日前までにお申込み下さい。

# スクラッチ (Scratch) プログラミング教室

対象学年 小2～小6

生成AI時代のプログラミング思考力を養います。  
ゲームをする側から作る側に。



最初面 ▾ へ移動する

名前はずきだよ! と 2 秒待つ

スクラッチで作られたゲームは世界中に沢山公開されています

日程	3月29日(土)・30日(日)・4月5日(土)・6日(日)			
午前クラス	9:30～11:30	費用	基礎	7,000円
午後クラス	13:00～15:00		応用	9,000円
開催場所	相模原市中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター			

お問合せ、お申込みは **相模原市シルバー人材センター 事務局まで**

## 042-753-7373

※ 最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
※ 開催10日前までにお申込み下さい。



# 刃物研ぎ

開催予定

令和7年3月28日 (金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和7年4月25日 (金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48



※緑事務所作業所には駐車場はありません。

受付時間: 午前9時30分から午後1時30分まで

天候等によっては、時間の短縮や突然の中止もあります。予めご承知下さい。

お問い合わせ先

相模原市シルバー人材センター緑事務所

電話 042-783-1313



BOOK-OFF

相模原市とブックオフは「空き家対策」等に  
関する「包括連携協定」を締結しています

空き家を活用  
したいけど、どうすれば?

譲渡やお部屋の片付けの  
はばどこに交けばいいの?

活用

税金

管理

空き家の  
整理・手入れ  
どうしよう

住まなくなった  
「おうち」の  
無料  
相談会

相続

売却

登記

登記・税金について  
わからない

日時

3月28日(金)、29日(土)  
午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)  
(イオン橋本店6階: 緑区橋本6-2-1)

日時

4月26日(土)  
午前10時～午後4時まで

会場

BOOKOFF PLUS 古淵駅前店  
(アパレル・家電館3階: 南区古淵2-17-15)

時間

午前10:00～12:00 定員 各日5組(予約制)

午後1:00～4:00まで

※原則予約制(当日受付も可) 対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください!

全国3,000件以上のご相談を  
受けてきた 空き家専門のプロ相談員が  
お悩みに答えます。



プロの無料  
相談できる!

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

03-6701-4618

## 気候変動による異常気象や関連災害に備えましょう!



地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日や熱帯夜が増え、熱中症になる人が増えたり、大雨や台風による、大きな災害が増えたりすると言われています。CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの削減(緩和策)に加えて、気候変動により既に現れている影響や被害を軽減し、より良い生活ができるようにしていくこと(適応策)が重要です。

～一人ひとりにできる適応策の例～

- ★ ハザードマップを確認する。防災訓練に参加する。
- ★ 熱中症や感染症等の対策を知り、予防する。
- ★ グリーンカーテンや植樹などによる自宅などの敷地内の緑化の推進
- ★ 地域の緑地保全活動への参加など



当協議会では、自治会や公民館等を対象に、「暮らしの中で実践できる私たちの省エネ行動」や「家庭でできる災害対策」などをテーマにした出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください。



アースクールさがみはら【NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会】相模原市中央区富士見1-3-41 TEL042-753-9550