回覧油規規消售報

発行日 **令和7年7月1日** 発 行 相模湖地区自治会連合会

(毎月1日発行、1月は15日発行) 内容の問い合わせは、各記事に記載の 問い合わせ先へ

令和7年度 相模原市立小原プール利用のお知らせ

小原プール (緑区小原 697-3) を次の日程のとおり開放いたします。 ご家族、お友達など、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

開放日カレンダー						
8月 7日(木)	8月 8日(金)	8月 9日(土)	8月10日(日)			
8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)	8月17日(日)			

★1回のご利用につき、未就学児と市内在住・在学の小・中学生は無料です。 大人は160円の使用料をいただきます。

当日、プールにて徴収させていただきますので、お手数ですがお釣りの出ないよう、 ご用意をお願いいたします

- ・午後〇時45分~午後4時15分(遊泳は午後1時~午後3時50分)
- ・一度で入場できる定員数を50名とさせていただきます。
- 当日、チェックカードにて体調チェックをさせていただきます。 体調不良の場合には、ご利用を控えていただく場合があります。



※その他

・悪天候や低水温などにより、開放が中止となる場合があります。 当日の開放可否については、スポーツ施設課津久井地域班にご連絡ください。 【お問い合わせ先】スポーツ施設課津久井地域班

相模湖総合事務所 2階 電話 042-684-3257 (直通)



2025 7. 1(火)~2025 7. 31(木)



(コードを払い)

最 20 % 戻ってくる キャンペーン 2025





BERRYAD-HTTP99-

R

(コード/QR/セルフ払い)



PayPay

【概要】

キャンペーン期間中に、市内の対象店舗で対象キャッシュレス決済(au PAY、d払い、PayPay、楽天ペイ)で支払うと、決済金額の「最大20%」のポイントが還元されます。 詳しくは右下の QR コードをチェック!

相模原市ポイント還元 キャンペーン事務局 0120-925-234

[開設時間] 9:00~17:30

6/2(月)~6/30(月)[平日のみ]7/1(火)~7/31(木)[土日祝会む]

● 8/1(金)~8/29(金)[平日のみ]



★★ 詳細はこちら

相模ダム建設で亡くなられた日本人、中国人、韓国・朝鮮人の追悼と平和・友好のための

第 47 回相模湖・ダム建設殉職者合同追悼会

州 口 場

2025年7月27日(日) 午後1時 受付・開場 1時30分 開式

神奈川県立相模湖交流センター ホール

(入場無料)

内 容

- ○追悼式と平和友好の集い (午後1時30分~午後3時30分)
 - *キャンドル点火 *各界の追悼の辞 *献花
 - *朗読「相模湖賛歌」(北相中学校生徒)
 - *ヴァイオリン演奏 *オイリュトミー *独唱 ほか
- ○展示(午前11時~午後3時30分、アートギャラリー)
 - *中学生による相模湖・ダムフィールドワークのまとめ、 相模ダム建設の写真展示など
 - *紙芝居上演「相模湖はこうしてできた」午後1時~

※駐車場は、交流センター第1駐車場をご利用ください。

主催 相模湖・ダム建設殉職者合同追悼会実行委員会 後援 神奈川県

<お問い合わせ> 実行委員会事務局

〒252-0171 相模原市緑区与瀬 762

☎ 090-6148-9295 (橋本) E-mail:sagamidam_tsuitoukai@yahoo.co.jp



第73回さがみ湖湖上祭 花火大会 ボランティア募集

内容: さがみ湖湖上祭花火大会でのボランティア活動

会場設営、運営業務サポート、来場者誘導、テント等の設営、会場清掃、など

活動日時 : 令和7年8月 | 日(金) 【活動時間は下記から選択も可能です】

① 7時00分 ~ 10時30分

②17時00分 ~ 22時30分

申込締め切り 令和7年7月 | 5日(火) | 5時まで

【問合せ】 一般社団法人相模湖観光協会 担当 事務局 佐藤相模原市緑区与瀬 | 183 TEL 042-684-2633/FAX 042-684-2639 mail:sagamiko@hyper.ocn.ne.jp

フェイスブック「ぶらり相模湖」をぜひご覧ください!

相模湖地区の魅力を多くの皆様に知っていただくため、四季折々の出来事や風景などを随 時発信しています!



相模湖地区敬老会を開催します!

演芸出演者を大募集中

恒例の相模湖地区敬老会を次のとおり開催します。お誘い合わせの上お出かけください。

日 時:令和7年9月28日(日) 13:00~16:00

場:相模湖交流センターラックスマンホール(入場料無料)

容:①式典(感謝状贈呈等)

②演芸発表



会

申込方法:相模湖福祉相談センターへ電話にてお申し込みください。(参加費無料)

申 込 先:相模湖福祉相談センター042-684-3215(直通)申込期限:令和7年7月31日(木)までに申し込んでください。

※出演希望者多数の時には、調整させていただく場合があります。

主 催:相模湖地区敬老事業実行委員会

あなたのお近くにいませんか?

「感謝状贈呈」対象者を探しています!

相模湖地区敬老事業実行委員会では、相模湖地区に元気や活力を与える様々な活動を行って、「地域に貢献」していただいている方を敬老会の式典で表彰しています。

◆表彰の対象者

概ね1年以上<u>継続して活動されており、公的補助を受給していない方</u>で、次のいずれか に該当する方。

- (1)相模湖地区において、地域貢献活動が顕著な高齢者又は主に高齢者で構成される団体。 (2)地域の高齢者の福祉等に貢献している個人又は団体(年齢制限なし)。
- お心当たりのある方は、相模湖福祉相談センターにある「情報提供書」をご記入のうえ、 令和7年8月15日(金)までに、下記の提出先へご提出ください(郵送不可・自薦不可)。
- 表彰者は、相模湖地区感謝状贈呈事業選考委員会で選考し決定します。
 - ★ 提出先及びお問い合わせ先

相模湖福祉相談センター(相模湖総合事務所内2階)

電話:042-684-3215(直通)







『けんこう号』で出かけてみよう!

市では、いきいき百歳体操や介護予防事業等への送迎及び事業等の前後に買い物へ行く場合にご利用いただける「けんこう号」を運行しています。

※利用を希望される方は、事前にご相談ください。

利用対象:津久井地域の在宅高齢者(65歳以上)等の5名以上の団体の移動(身体機

能維持のため利用者の年齢、体力を考慮し、概ね30分以上の運動を実施し

てください。)

運 行 日: 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)

運行時間:午前9時~午後4時30分

運行範囲:相模原市緑区の津久井地域(城山地区、津久井地区、相模湖地区、藤野地区)

及びその周辺(津久井地域より直線距離で3km以内)

利用申込:1利用団体につき1月に1回まで

利用者負担:送迎に係る負担なし(駐車場代、買い物代等は利用者負担)

・ワゴン車3台まで利用可能、1台に8人まで乗車できます。

・いきいき百歳体操の送迎にご利用いただけます。

・介護予防事業を行う団体がその前後に買い物へ行く時の送迎にもご利用いただけます。

【利用の具体例】

◆午前:いきいき百歳体操→午後:相模川清流の里で食事をして帰りに買い物

◆午前:あいかわ公園でウォーキング→午後:鳥居原ふれあいの館で食事と買い物 など

【お問い合わせ】相模原市相模湖福祉相談センター TEL 042-684-3215 FAX042-684-3618



ともかつ **#活セミナー第2弾!** ♪ 手作りの楽しさを体験しよう!

年乳パックで作る おしゃれスローチ

~ 身近な紙でおしゃれなアクセサリーを作る体験 ~

日時:1日目 7月24日(木)10:00~11:45

2 日目 7月 31日(木)10:00~11:45

会 場 : 相模湖公民館 2階 会議室

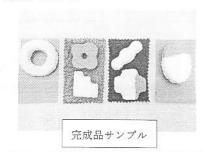
講師:森友見子氏(造形作家)

持ち物: 作業用タオル

材料費 : 500円

申込み : 7月1日(火)~ 定員に達するまで

◆申込・問合せ:相模湖公民館 ☎042-684-2377



作品が完成するまで!

- ① 紙を溶かしてねんど状に します
- ② 型を取って形成します
- ③ 1週間、乾かします
- ④ ブローチに仕上げます

定員(15名)

地区社会福祉協議会からのお知らせ

問合せ 相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

◆ふれあいいといきサロン マスマカタサカタカタマカマカマカタラマカ

地区内の「ふれあい・いきいきサロン」等のお知らせです。定期的に開催され、ボランティア さんによる体操やゲーム等を行っています。開催予定のサロンも中止になる場合があります。 ご不明な占等にざいましたらお問い合わせください

_	个明な記事とされましたらの同	(順不同)		
	サロン名	7月の開催日(曜日)	時間	場所
与瀬	ふくふくサロン	10日(木)	10:00~	ふくふくサロンの家
	上町カフェ(カレー食堂)	10日(木)	11:00~	上町集会所
	仲町いきいきサロン【和】	16日(水)	10:30~	グルント山田屋
小原	歌声サロン 歌謡プレミアム	17日(木)	13:30~	相模湖公民館
	上町太極拳桂愛好会サロン	毎週日曜日	10:00~	上町集会所
	千木良お茶のみカフェ	17日(木)	10:00~	中央自治会集会所
千木艮	すまいる	27日(日)	10:00~	オハナはうす
	生き生きサロン寸沢嵐	10日(木)	10:00~	寸沢嵐自治会集会所
内郷	阿津サロン「幸楽」	16日(水)	10:00~	さがみ湖リフレッシュセンター
	若柳サロン・若菜会	17日(木)	10:00~	若柳営農センター
	サロン石老	20日(日)	10:00~	せきぐちくらぶ
	山口のんびりサロン	21日(月)	10:00~	山口自治会館
	ねん坂山水会	22日(火)	10:00~	ねん坂自治会館
	サロン絆	24日(木)	13:00~	道志営農センター
	道志元気会	19日(土)	13:00~	道志営農センター

◆健康マージャン 開催します! 初心者大歓迎! 申し込み不要です。 初心者の日を設けました。丁寧に教えますので、初めての方はぜひこの日にご参加ください。

名称	7月開催日	時間	場所	
千木良健康マージャン	7日(月)・21日(月)	13:00~17:00	千木良公民館	
and the contract of the contra	5日(土)・19日(土)		さがみ湖リフレッシュセンター	
内郷健康マージャン	初心者の日 12日(土)・26日(土)	13:00~17:00		

◆子育てサロン夢♡民 開催します! ※申込み不要、当日会場にお越しください。 日時:7月10日(木)・17日(木) 午前9時30分~午前11時30分 場所:千木良公民館 ※相模湖地区以外にお住いの方も参加できます。お気軽におこしください。

令和6年度地区社協福祉功労者に感謝状をお渡ししました

株式会社アトリエヨシノ 様 中央電子株式会社藤野会 様 子育てサロン夢♡民 様





5月20日開催の総会にて令和6 年度に地区社協に貢献のあった団体 等に感謝の意を表し、感謝状をお渡 ししました。

総会の結果については、地区社協 HPに掲載していますのでご覧くだ さしし



~学生による地域の課題解決の提案を行います!~ 國學院大學観光まちづくり学部

観光まちづくり演習皿 地元報告会 開催のお知らせぬ

テーマ:①甲州道中小原宿の歴史・文化を活かした観光まちづくり

②藤野の自然・文化・産業を活かした持続可能な観光まちづくり

③道志川沿い周辺のキャンプ場と地域の連携を深める観光まちづくり

日 時:令和7年7月19日(土)13:00~16:00

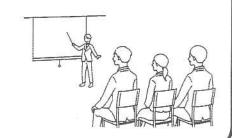
場 所:津久井生涯学習センター(緑区三ヶ木414) 発表者:國學院大學観光まちづくり学部の3年生(69名)

対 象:どなたでも参加可能◎

その他:途中入退出も可能です!学生の学習の場として、

地域のみなさんの来場をお待ちしています!

問合せ:相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3212



第9回 ベートーヴェン国際ピアノコンクールアジア

『相模湖交流センター賞』受賞者演奏会

2025.8.30 [土]

13:30 開演(13:00 開場)

一般 2,000円 友の会・シニア・学生・障がい者 1,000円 ※購入時に各種身分証明をご持参ください

神奈川県立



出演

石井丈琉



矢吹 里菜

神奈川県立 相模湖交流センター ご予約 042-682-6121 神奈川県相模原市緑区与瀬259-1 (9:00-21:30 月曜/4章 縦形日の場合室日)

さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ

Charge Control of the		74	200074		
講座名	開催日時	参加費	定員・対象	申込	
風鈴に絵を描こう	7月31日(木) 10:30~12:00	1,000円	8名(申込順)	7/5~7/30	
夏休み!親子で作る石けん! 固形シャンプーと コンディショニングバー	8月2日(土) 10:00~12:00	1,500円	8組(申込順)	7/5~8/1 電話·来館	
イキイキヨガ教室	8月6日 · 20日(水) 10:30~11:30	500円	25 名(申込順)	7/20(日)~	
椅子を使った簡単体操	8月13日(水) 10:30~11:30		18歳以上 (ヨガマットを)		
やさしい夜ヨガ教室	8月11日・25日(月) 19:00~20:00		お持ちの方は	電話・来館	
映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	7/18(金),25(金),28(月) 8/1(金),4(月),8(金),15(金) 10:30~11:20	100円	20 人(先着順) 18 歳以上	希望者は 直接会場へ	
野物ワークショップが失集合 全9ブース「理科マルシェ」	8月9日(土)10:00~16:00	お田祥高	ブースによる お気軽にお問い合		

【申込み·問合せ】**さがみ湖リフレッシュセンター** 및 お聞い合わせください。緑区若柳 1207-4 8042-685-3988 高級と

詳細はリフレッシュセンターの SNS でも ご紹介しております。ぜひご覧ください!



相模湖おもちゃ病院開催します!

こわれた「おもちゃ」を原則無料で修理します。 (ただし、部品代は実費負担とさせていただきます)

1. 日時:令和7年7月26日(土)

午後1時~4時

2. 場所:さがみ湖リフレッシュセンター1階

3. 修理:こわれたオモチャ、オルゴール

こわれた乾電池ボックス、その他

いさご

【問合せ先】 相模湖おもちゃ病院 砂金:090-8517-4538





住宅優入犯罪を防ごう!

5つのポイント

- 1 玄関だけでなく、窓のカギも忘れずにかけましょう。
- 2 玄関には、防犯性能の高いカギを設置しましょう。
- 3 窓には、防犯ブザーや補助錠を設置しましょう。
- 4 窓ガラスには、防犯フィルムを貼りましょう。
- 5 建物の周囲に侵入の足場となるようなゴミ箱などを 置かないようにしましょう。



犯人は侵入に時間がかかるとあきらめる!CP部品(防犯性能の高い建物部品)の活用を!

C P マークは、窓ガラスやサッシなど、商品ごとに定められた試験を行い、5分以上の侵入攻撃に耐えられた建物部品についているマークです。

※CP製品は、客観的に評価された防犯性能を有する部品ですが、侵入を完全に防ぐものではありません。従って、侵入犯罪による部品の損害も同様に 損害賠償の対象とはなりません。

津久井警察署



042-780-0110

石老山の鰡で美味しい空気を吸いながら

ご一緒に『そば饅頭』を作りませんか

~里山未来デザインプロジェクト@石老山 交流編~

開催日時:7月27日(日)10時~14時(受付:9時45分~)

開催場所:関ロクラブ (住所:緑区寸沢嵐3044)

アクセス: 駐車場数台分あり。

エコ活動として、お友達とのシェアカーにご協力ください。

車の保険の適応範囲でご検討ください。

持ち物:ハンカチ、お饅頭を入れる容器、水筒、お弁当

参加(材料代込み) 大人300円(学生まで無料) 対象:小学生以上 Googleフォーム申込必要 小さいお子さんも

申し込み→https://forms.gle/syujWkoz8NQVM9dF6 回版は ご一緒にどうぞ♪

前日7/21(祝・月)までにお申込みください。同日、石老山の里山の管理作業もしておりますので、ご自身のやりたい方を選択してください。作業の方もスタッフが指導やサポートをいたします。Googleフォームの申し込みが難しい方は、メールやショートメールで、【お名前・住所(字名まで)・電話番号・ご年齢】を下記の問い合わせ先までお送りください。申し込みれた方全員参加とさせていただくため、お饅頭は皆さんで仲良く分けます。

主催:自然バカの会、問い合わせ先: 090-5571-0588、watajun1115@gmail.com(白鳥)

活動内容: 石老山での里山づくり、自然を活かす暮らしに近づく活動(今後は、間伐材・竹などを活かす、食べられる木の

実や野草・山菜を学ぶ、田畑の開墾、ツリーハウスづくりなどを予定。)

观学》原作品限定约昌四三

UV レジン「サマースノードーム / アクセサリー」¥1,800~¥3,800 サンドブラスト「ステンレスマグカップ/タンブラー/ハンガーボトル」¥1,800~¥3,000 サンドブラスト「ガラスのソーラーランタン」¥2,000

泥団子「アースボール」¥1,800

陶芸 手びねり「ハニワ」¥1,500

予約不要

この他にも沢山のメニューの中から 好きなものを選んで体験できます♪

陶芸 絵付け「雲形 プレート」¥1,500(予定) 木エ「宝箱 / 恐竜ジオラマ」¥2,500~¥3,000

木エ「オカリナ/カリンバ/カスタネット」¥1,200~

T: 04Z-689-3030



https://fujino-art.jp

開館時間 9:00~21:00 体験工房 9:00~17:00/受付~15:00

×3,000

期間中7/15(火)・8/26(火)は休館





【自治パス割引】

令和7年7月25日

令和7年8月22日

緑事務所作業所

※緑事務所作業所には駐車場はありません。 開催時間 9:30~14:00(受付終了 13:30) 7月~9月 9:30~12:00(受付終了11:50) 【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させて頂きます。】

お問い合わせ先

相模原市シルバー人材センター緑事務所 042-783-1313





教師経験のある会員が、学習目標にむけて優しく丁寧に指導します。

	開催日程					開催時間	開催場所
1	7月22日	火	~	7月25日	金	9:30 ~ 11:30	中央事務所·南事務所·緑作業所
2	7月28日	月	~	7月31日	木	9:30 ~ 11:30	中央事務所·南事務所·緑作業所
3	8月4日	月	~	8月7日	木	9:30 ~ 11:30	中央事務所·南事務所
4	8月18日	月	~	8月21日	木	9:30 ~ 11:30	中央事務所·南事務所·緑作業所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

料金は4日間 4,000円 お問合わせ、お申し込みは 042-753-7373

開催7日前までにお申込み下さい。

相模原市シルバー人材センターまで

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。

8

中学生 夏期(英・数)学習教室

教師経験のある会員が、基礎から応用まで優しく丁寧に指導します。

	開催日程		開催時間	開催場所			
1	7月22日	火	~	7月25日	金	14:00 ~ 16:00	中央事務所·南事務所
2	7月28日	月	~	7月31日	木	14:00 ~ 16:00	中央事務所·南事務所·緑作業所
3	8月4日	月	~	8月7日	木	14:00 ~ 16:00	中央事務所·南事務所·緑作業所
4	8月18日	月	~	8月21日	木	14:00 ~ 16:00	中央事務所·南事務所·緑作業所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

料金は4日間 5,000円 お問合わせ、お申し込みは 042-753-7373

6

空き家の

とうしよう 🧖

相模原市シルバー人材センターまで

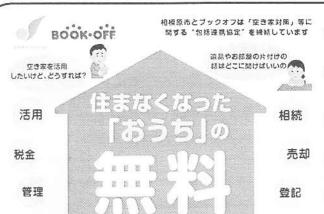
※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。

会場

●開催7日前までにお申込み下さい。



全国3,000件以上のご相談を 受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が お悩みに答えます。



登記・概念について わからない

7月25日(金)、26日(土) 日時 午前10時~午後4時まで

> ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター) (イオン橋本店 6 階 : 緑区橋本 6-2-1)

9月26日(金)、27日(土) 日時 午前10時~午後4時まで

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター) 会場 (イオン橋本店 6 階: 緑区橋本 6-2-1)

時間 午前10:00~12:00

定員 各日5組(予約制)

午後 1:00~ 4:00まて ※原則予約制(当日受付も可) 対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 こ予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください。

プロに無料で 絶縁できる! ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

小学生プログラミング教室 SCRATCH

コードを組んでゲームを作ろう!音も出せるようになるよ♪

相 料金は4日間

開催日程		開催時間	開催場所	
7/20/日) 0/1/△) 0/4/日) 0/0/△)	1	9:30 ~ 11:30	中央事務所	
7/28(月)・8/1(金)・8/4(月)・8/8(金)	2	13:00 ~ 15:00		
0/2/±\ 0/2/□\ 0/16/±\ 0/17/□\	3	9:30 ~ 11:30	古事教证	
$8/2(\pm) \cdot 8/3(\Theta) \cdot 8/16(\pm) \cdot 8/17(\Theta)$	4	13:00 ~ 15:00	南事務所	

中央事務所:中央区富士見4-3-1 ・

南事務所:南区相模大野8-9-6

お問合わせ、お申し込みは 模原市シルバー人材センターまで

042-753-7373

ベーシックコース

7.000円 ミドルコース 9.000円

●開催7日前までにお申込み下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

相模原市民文化祭 作品 · 出演者募集

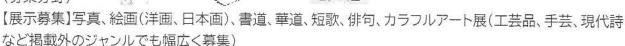


9月から11月に開催する第76回市民文化祭の作品・出演者を募集します。 募集要項は、各公民館、まちづくりセンター等に配架しております。

各分野の詳細につきましては、募集要項に掲載されている連絡先へお願いいたします。



(募集分野)



● 各分野の詳細はこちら⇒

【出演者募集】吟剣詩舞、民謡、社交ダンス、邦楽演奏、フラダンス、囲碁、カラフルアートフェスティバル (日本舞踊、ピアノ・バンド演奏など掲載外のジャンルでも幅広く募集)

【全体に関する問い合わせ】事務局(相模原市文化振興課) ☎042-769-8202

さがみはら療育就職フェア

放課後等デイサービス・児童発達支援

後援:相模原市

さまざまな資格をお持ちの新卒・中途の方大募集! (保育士・看護師・心理士・PT/0T等)

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時 : 8月3日(日) 開場11:00 ~ 16:00

場所 : 町田パリオ4階

参加費:無料 参加者特典あり(手相占い、ハンドマッサージ、ネイル等)



発達障害を持つ子どもたちの支援、療育分野に興味のある方のために「療育とは?」という疑問に答えつ つ、実際の療育の現場での仕事の内容や働き方を知り、就職を目指すことが出来る就職フェアです。

さがみはら子どもの福祉連絡協議会 【問合せ】 knockonwood5329@gmail.com

地球温暖化防止の講座やイベントを開催しませんか

当協議会では、暮らしの中で実践できる省エネや節電などについてお話しする講座やイベントを実施 しています。ぜひ自治会、公民館、こどもセンターなどの事業にご活用ください。講座の時間や内容、費 用についてはお気軽に当協議会にお問い合わせください。

【講座の実施例】

- ・暮らしの中で実践できる私たちの省エネ行動
- ・家庭でできる災害対策 ・地球温暖化の現状
- ・ソーラークッカー工作 ・ソーラーランタン工作
- ・ソーラーオルゴール工作・ジャンボかるた大会
- ・地球温暖化防止クイズなど

協議会のホームページでは動画コンテンツ 「みんなのさがぼーチャンネル!」や「地球 温暖化防止クイズ」を掲載しています。 下の QR コードからアクセスしてね!



【お問い合わせ】アースクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)相模原市中央区富士見1-3-41 エコパークさがみはら内 TEL 042-753-9550 X-JV: info@s-ontaikyou.jp

「クールシェアさがみはら」実施中!(10月31日まで)

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう!

