

令和7年度

相模湖地区総合防災訓練 を実施します！

災害時に備え、「自分たちのまちは自分たちで守る」という自主防災意識の高揚と地域防災体制の強化を図るため、相模湖地区連合自主防災隊主催で相模湖地区総合防災訓練を実施します。皆様のご参加をお願いいたします。

【訓練日時】 9月21日(日)

午前9時から正午まで(小雨実施)

- * 訓練実施の場合は、午前9時にひばり放送で訓練の開始をお知らせします。
- * 荒天の場合は、訓練を中止する場合があります。中止の場合、ひばり放送は流れません。



訓練項目	訓練内容等
訓練開始	9:00~ ひばり放送による広報を行います。
さがみはら1分間行動訓練	ひばり放送の合図で、①その場に合った身の安全確保 ②出口(避難路)の確保 ③火の始末をしてください。
黄色い小旗掲示訓練	黄色い小旗の玄関先への掲示 *黄色い小旗は9:00のひばり放送を受けて、 掲示してください。
一時避難場所へ避難	各自、各単位自主防災組織ごとに指定された一時避難 場所に避難してください。
各避難所(桂北小学校、千木良小学校、内郷小学校)へ避難	一時避難場所へ避難の後、各地区の避難所へ避難し、 消火器の取り扱い訓練などにご参加ください。

【服装等】ヘルメットをかぶる等訓練にふさわしい服装で参加してください。



■お問合せ先(事務局)
 相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3213



第19回相模湖ふるさとまつり

日時：令和7年11月9日（日）午前10時～午後3時

会場：県立相模湖交流センター

福祉のつどい同日開催

展示

一般、各種サークル、こども園、保育園
小学校、中学校、支援学校

出店

わたがし、ポップコーン、ガチャガチャ
焼き鳥、たこ焼きほか

問い合わせ先：相模湖ふるさとまつり実行委員会事務局
電話 042-684-3212



素敵な作品
たくさん♪
楽しいこと
いっぱい♪♪
みんな来てね～



相模湖ダム祭

相模湖ふれあい
広場と同日開催！

令和7年10月5日（日）

午前10時～午後4時



【ダム・発電所エリア】

相模ダム・相模発電所・
相模ダムリニューアル工事見学
普段では見られないダムの裏側や
発電所内部、リニューアル工事見学

受付場所 相模湖交流センター・相模湖公園
※どちらかの受付で案内チラシをお受け取り下さい。

【相模湖交流センターエリア】

魚とふれあう生態学習
相模川の魚展示と専門研究員による説明

相模湖の芸術・文化のPR
バレエ衣装の展示と動画上映

相模ダムの貴重な動画を上映
相模ダム放流中やリニューアル工事の動画上映

遊覧船での湖上学習 相模湖・ダム建設史の紹介
市民健康まつり ふれあいモルック広場
飲食店・射的・ダムカレーのお店



スタンプラリーで
素敵な景品が当たるかも

【主催】相模湖ダム祭実行委員会 【共催】相模湖観光協会
【問合せ先】相模湖ダム祭実行委員会事務局(相模湖まちづくりセンター) ☎042-684-3213

第20回さがみはら市民活動フェスタに

相模原市自治会連合会が「かき氷」のブースを出店します！



1杯：100円
シロップかけ放題です★
昨年度も大好評でした！

市民活動フェスタに
自治パスを持ってくると
さらにお得があるかも…？



特典：自治パス持参でかき氷1つプレゼント

日時 10月5日(日)
9:30~14:30

場所 淵野辺公園

※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】相模原市自治会連合会

TEL: 042-753-3419

E-mail: info@sagamihara-jichiren.jp

第20回さがみはら市民活動フェスタ

「つなげる 広げる 市民力」

市内で活動しているボランティア団体が、パフォーマンスやブースで出展しています（雨天中止）。親子ふれあいの広場と共同開催。ご家族で秋を満喫できるイベントです。

出店ブース

(過去の出店)

- ・焼きそば
- ・具だくさん汁
- ・木工作品実演
- ・文具作り

ほか体験や相談など

パフォーマンス

(過去の出演)

- ・日本太鼓演奏
- ・みんなでボクササイズ
- ・クイズ大会
- ・チアリーディング
- ・よさこい演舞

など

10月5日(日)

9:30~14:30

淵野辺公園へGO!

【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター

TEL 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp



※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。



令和7年度 健康ウォーキングセミナーのお知らせ

みんな元気！さがみはら

第4回(10月)

「巾着田！萬殊沙華散策」ウォーキング



健康なからだづくりのために毎日の運動は欠かせませんね。運動の継続を目的に、地域の仲間と楽しくウォーキングをしましょう！どこでも、誰でも手軽にはじめる事ができ、今話題のメタボリック症候群の予防にもつながります。

日 程	内 容
◇10月1日(水曜日)	◇交 通 ●往路 JR相模湖駅(9:15)～高尾(9:27)～八王子(9:40) <八高線>～東飯能(10:41)<西武池袋線>～高麗駅(10:45)
○集合:8時50分(相模湖公民館)	●復路(予定)高麗駅発(13:30)～JR相模湖駅(15:09)
○解散:15時30分(相模湖公民館)	◇コース ●高麗駅(11:00)～管理事務所ふれあい広場(トイレ・ 昼食)～巾着田散策～高麗駅(13:00)
◆定員 30名 *小雨決行	◇歩 数 約10,000歩
* 荒天中止の判断が難しい場合は、公民館へお問い合わせください。	◇持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、お弁当
	◇費 用 交通費:927円(片道) 入場料:500円(団体割引:20人以上400円)

◆主催:相模湖地区健康づくり普及員協議会(共催:相模湖公民館)

◆主管:健康ウォーキング実行委員会



申し込みフォーム
こちらからも申し
込みできます。

令和7年度 相模湖市民健康まつり

★同時開催★ ～相模湖ダム祭・相模湖ふれあい広場 2025・足こぎスワン世界大会

日時:10月5日(日) 午前10時～正午

会場:県立相模湖公園(芝生広場)

～みんなで伸ばそう健康寿命!～ だれでも参加自由!!直接会場へ



《内容》☆健康アトラクション DISCO WORLD体験

昔懐かしいディスコサウンドにのせて楽しく体を動かすエクササイズです

①10:30～ ②11:00～ ※各回20分

☆体験 New sports 未体験のスポーツは面白い!?

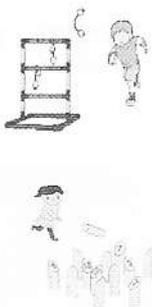
ラダーゲッターに挑戦 10:00～11:30

モルックに挑戦 10:00～11:30

☆健康管理 自分の健康は自分で管理、まずは測定から始めよう

体力測定・血管年齢測定 10:00～11:30

※ 駐車場は与瀬グラウンドをご利用ください。



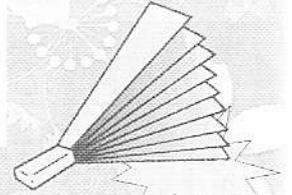


相模湖公民館高齢者学級 やまなみ学級 **公開講座**

今、再注目の講談を生で体験しませんか？ 学級生以外の方も大歓迎♪

参加無料

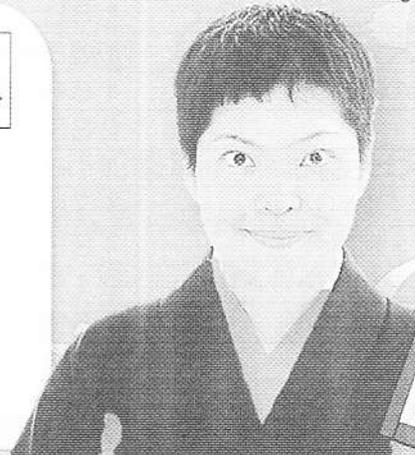
やまなみ講談会



日時 令和7年
10月15日(水)
午前10時～正午

会場 相模湖公民館
コミュニティホール

当日 先着50名
※入場制限有



ともかつ **新 共活セミナー 第3弾!**

♪みんなで“共に活動”する喜びと自分磨きを求めて・・・♪



手話の不思議!

～ 歌って 踊って 楽しく手話を体験 ～

日時：令和7年**9月25日**(木)14:30～16:00

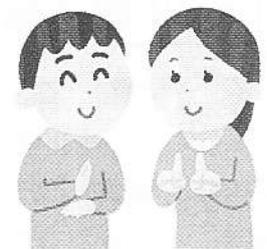
会場：相模湖公民館 コミュニティホール

対象：公民館区在住・在勤の小学生以上

講師：中川 広子氏(手話ダンスほほえみ代表)

- 内容：
- ① 簡単な手話の指導
 - ② 童謡歌唱・・・手話も交えてみんなで歌いましょう
 - ③ パフォーマンス・・・手話ダンスの鑑賞

申込み：9月9日(火)～ 定員に達するまで



定員(30名)

地区社会福祉協議会からのお知らせ

問合せ 相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

◆ふれあい・いきいきサロン

地区内の「ふれあい・いきいきサロン」等のお知らせです。定期的開催され、ボランティアさんによる体操やゲーム等を行っています。開催予定のサロンも中止になる場合があります。

ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

(順不同)

	サロン名	9月の開催日(曜日)	時間	場所
与瀬・小原	ふくふくサロン	11日(木)	10:00~	ふくふくサロンの家
	上町カフェ(カレー食堂)	11日(木)	11:00~	上町集会所
	仲町いきいきサロン【和】	17日(水)	10:30~	グルント山田屋
	歌声サロン 歌謡プレミアム	18日(木)	13:30~	相模湖公民館
	上町太極拳桂愛好会サロン	毎週日曜日	10:00~	上町集会所
千木良	千木良お茶のみカフェ	18日(木)	10:00~	中央自治会集会所
	すまいる	28日(日)	10:00~	オハナはうす
内郷	生き生きサロン寸沢嵐	11日(木)	10:00~	寸沢嵐自治会集会所
	阿津サロン「幸楽」	17日(水)	10:00~	さがみ湖リフレッシュセンター
	若柳サロン・若菜会	18日(木)	10:00~	若柳堂農センター
	サロン石老	21日(日)	10:00~	せきぐちくらぶ
	山口のんびりサロン	15日(月)	10:00~	山口自治会館
	ねん坂山水会	30日(火)	10:00~	ねん坂自治会館
	サロン絆	お休み	13:00~	道志営農センター
道志元気会	20日(土)	13:00~	道志営農センター	

◆健康マージャン 開催します！ 初心者大歓迎！ 申し込み不要です。

初心者の日を設けました。丁寧に教えますので、初めての方はぜひこの日にご参加ください。

名称	9月開催日	時間	場所
千木良健康マージャン	15日(月)	13:00~17:00	千木良公民館
内郷健康マージャン	6日(土)・20日(土)	13:00~17:00	さがみ湖リフレッシュセンター
	初心者の日 13日(土)・27日(土)		

◆子育てサロン夢♡民 開催します！ ※申込み不要、当日会場にお越しください。

日時：9月11日(木)・18日(木) 午前9時30分~午前11時30分 場所：千木良公民館

※相模湖地区以外にお住いの方も参加できます。お気軽にお越しください。

第19回「福祉のつどい」開催のお知らせ

相模湖ふるさとまつりと一緒に開催!!



ぜひ、ご来場ください。

詳しい内容等についてはチラシにてお知らせします。

日時：令和7年11月9日(日) 午前10時~

場所：相模湖交流センター ラックスマンホール

内容：バリアフリースポーツ(ポッチャ等)

ボランティアグループによる福祉体験、展示

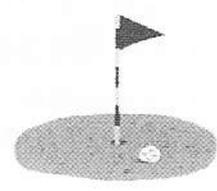
工作体験、おもちゃ病院、スタンプラリーなど

福祉バザー
ふくし絵手紙コンクール展示・投票
同時開催!

当日、お手伝いくださるボランティアを募集します。詳しい内容については社協(649-0202)までお問い合わせください。



参加者募集 第8回



相模湖交流チャリティゴルフ大会

開催日 令和7年11月27日(木) 雨天決行
開催場所 相模湖カントリークラブ

(〒252-0186 相模原市緑区牧野14342番地 ☎ 042-689-2931)

主催 相模湖交流チャリティゴルフ大会実行委員会
(後援：相模湖地区自治会連合会 協力：相模湖地区社会福祉協議会)

目的 相模湖に関係する住民相互の交流を図る。

参加資格 目的に賛同する方

参加費 4,000円(表彰式、賞品代、チャリティ費を含む)

※ 参加費のほかにプレー費が必要となります。

競技方法 新ペリア方式(男性HC36、女性HC40で打ち切り)
表彰 優勝～10位、飛賞(5位ごと)、BG賞(各コースごと)、
ブービー賞、ドラコン賞(前半のみ)、ニアピン賞(前半のみ)
※表彰式は、全員のプレー終了後にクラブハウスで行います。

募集人員 120名(30組) 先着順

申込方法 原則、1組4名でお申し込みください。
但し、個人(1名～3名)での申込も受け付けます。
※ 申込は、電話で下記までご連絡ください。

スタート時間 スタート時間は申込書の代表者の方に連絡いたします。

申込締切 令和7年10月17日(金) 必着

※ 定員になり次第、締切とさせていただきます。

※ 10月24日(金)以降のキャンセルにつきましては、1,000円のキャンセル料が発生します。

申込先 相模湖地区社会福祉協議会

(相模原市社会福祉協議会 相模湖地域事務所内)

〒252-0171 相模原市緑区与瀬896 相模湖総合事務所3階

電話 042-649-0202

担当：山梨、小川、大塚

新しい相模湖地区敬老会

お出かけ
ください

期日 令和7年9月28日(日) 11:00~16:00

会場 相模湖交流センター ラックスマンホール 入場無料

内容 今年は団体や様々なサークルの皆様の協力により新しい形の敬老会を開きます、ご覧ください。

日程 式典11:00~11:30 昼食11:30~12:30 演芸発表12:30~16:00

時間がずれることがあります



民謡



舞踏



体操



詩吟



吹奏楽



お囃子



フォークダンス



ハーモニカ



カラオケ・独唱



フラダンス



合唱

問い合わせ先 相模湖地区敬老事業実行委員会会長 大神田(おがた) 685-0372

相模湖文化協会祭

お待ちしております

期日 令和7年9月28日(日) 11:00~16:00

会場 相模湖交流センター *ピロティーでお茶席 *アートギャラリーで写真展

ホールでは敬老会の演芸発表 12:30~16:00 まで、ご覧ください



一階ピロティーで坂本茶道会
によるお茶席



アートギャラリーで、十時から
午後五時まで

お茶席 抹茶とお菓子の体験(先着100名様) 11:00~ 参加費無料

写真展 9月25日(木)~30日(火) 25日は13:00から 30日は15:00まで 入場無料

問い合わせ先 相模湖文化協会会長 大神田(おがた) 685-0372

参加者
募集

手話サークル加絵手 啓発講座

無料

要約筆記って知ってますか？

要約筆記とは、聞こえにくい人や聞こえない人に、音声を文字にして伝えることです。

手で書く方法とパソコンを使う方法があります。

どのように書き、どのように入力するのか、見に来てみませんか。



日時 9月27日(土) 10:00~11:45

受付 9:45~

会場 相模湖公民館コミュニティホール

講師 神奈川県・相模原市登録要約筆記者

小林 昭美さん 森 以津美さん



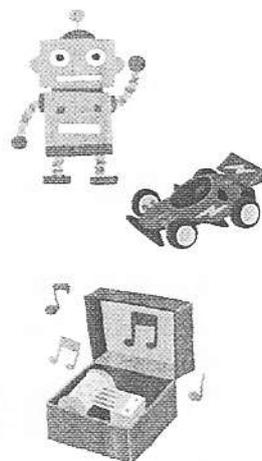
*対象:どなたでも *定員:20名(先着順) *締切:9月21日(日)

【問合せ・申込み】 手話サークル加絵手 ☎ 090-6026-2271

相模湖おもちゃ病院開催します！

こわれた「おもちゃ」を原則無料で修理します。
(ただし、部品代は実費負担とさせていただきます)

1. 日時：令和7年9月27日(土)
午後1時~4時
2. 場所：さがみ湖リフレッシュセンター1階
(☎：042-685-3988)
3. 修理：こわれたおもちゃ、オルゴール
こわれた乾電池ボックス、その他



【問合せ先】 相模湖おもちゃ病院 いさご 砂金:090-8517-4538

フェイスブック「ぶらり相模湖」をぜひご覧ください！

相模湖地区の魅力を多くの皆様にご覧いただくため、四季折々の出来事や風景などを随時発信しています！

URL <https://www.facebook.com/burarisagamiko>



二次元コード

多種多様な人や生き物の繋がりと
流域の自然の再生へ

丸太で東屋を作ろう！@石老山^{せきろうざん}

9月28日(日) 10:00~14:00

雨天順延 翌週(日)

石老山の麓で、私たち人間が山林や田畑にほどよく手を入れ、自然環境を再生する作業を始めました。森の空気や水の流れが再生すれば、そこは、生き物や子ども、地域の人たちが、心地よく過ごせる環境へと戻ります。また、自然の材を使って、ものづくりをしたり、ワクワクすることをやってみましょう。人と生き物たちとの共生が当たり前。そんな里山になるといいな～！今回から、森林のプロの指導の下、丸太で東屋を作り始めます。初心者大歓迎♪

～詳細～

集合場所：関口クラブ(緑区寸沢嵐3044)

集合時間：10:00

駐輪場数台分あり

バス停「石老山入口」から徒歩7分

参加費：無料

対象：どなたでも(自治会員に限らず)

持ち物：動きやすい服装、軍手、弁当、
水筒、あればヘルメット、敷物

主催：自然バカの会

後援：地主

問い合わせ先：090-5571-0588(土日対応)
watajun1115@gmail.com 担当：白鳥



途中入退出OK!

毎月第4日曜日活動

[https://forms.gle/XP
MYudrMgF6Y7zpc7](https://forms.gle/XPMYudrMgF6Y7zpc7)



申込みは
こちら

申込×切：3日前
顺延の場合は
前日までにご連絡
します

神奈川県警察公式アプリ「かながわポリス」とは



神奈川県警察では、安全で安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、公式アプリ「かながわポリス」をリリースしました。

アプリのコンセプトは「持ち運べる交番」

県民の皆様が、警察が発信する情報を、自ら収集・活用し、自分と周りの人を事故や事件から守っていただくことを狙いとして、以下の機能を搭載しています。

- ☑ 運転免許不要の自転車等モビリティの交通ルール学習機能「スマートチリンスクール」
- ☑ 交通事故・犯罪発生・特殊詐欺・不審者情報等を地図に可視化
- ☑ 事故多発ポイントに接近した際やお住まい・勤務先などのエリア情報発信の通知
- ☑ ちかん撃退及び防犯ブザーなどの防犯機能や位置情報共有機能
- ☑ チャットボット形式でのコンシェルジュ(総合案内)機能
- ☑ 遺失物届出や採用試験受験申込などの行政手続へのダイレクトアクセス
- ☑ ネット上に点在する警察情報の集中表示(SNSや手配情報など)
- ☑ 警察署、交番へのルート検索・表示機能

ダウンロードは
こちらから➡



津久井警察署



042-780-0110

キャンプステーション案内

※要予約

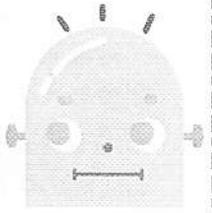
期間：4月～10月末まで

◎デイキャンプ：ひとり(3歳以上)500円

昼食の部：10時～15時 夕食の部：15時～21時

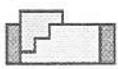
◎テント泊：1張3,000円

チェックイン：15時 チェックアウト：10時



※直近のご予約はお断りする場合がございます。

美しい自然に囲まれた中庭にキャンプ場があります。
青々と茂る芝生の上でテントを張り、光り輝く自然や降るような星空を満喫してみませんか？
大きな屋根の炊事場、温水シャワー、水洗トイレも完備しています。



藤野芸術の家

<https://fujino-art.jp>

☎:042-689-3030

開館時間 9:00～21:00

体験工房 9:00～17:00/受付～15:00

火曜休館(祝日の場合は翌日)



第6回 昆虫文化のつどい

展示希望者大募集中♪

見学・参加費
無料

この夏、カブトムシなどの昆虫と触れ合ったこどもたちの体験・自由研究。昆虫好きの方の活動。

昔の少年・少女の虫との関わりや体験談の発表。小島渉先生(山口大理学部)の最近の研究成果などを分かりやすいポスターで展示します。

展示期間：令和7年9月13日(土)～9月21日(日) 9:00～17:00(9月21日は9:00～12:00まで)

【模造紙縦型1枚】ポスターの作り方は、申込者に連絡します

会場：もみじホール城山1階ギャラリー(相模原市立城山文化ホール)

展示申込み (先着順、展示枚数に限りがあります)

希望者は下記へメール下さい。【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会(三宅：090-3219-2805)

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここものの会、河内椎茸園
(本事業は、令和7年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です)

Instagram



刃物研ぎ

【自治パス割引】

3本以上で100円引き

開催予定

令和7年9月26日 (金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和7年10月24日 (金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48



※開催時間：9:30～14:00(受付終了13:30) 7月～9月 9:30～12:00(受付終了11:50)
【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

お問い合わせ先

【 随時センター 会員募集中 】
相模原市シルバー人材センター緑事務所
電話 042-783-1313



第22回相模原お店大賞 投票受付中!

＜投票期間：令和7年8月20日(水)～令和7年10月20日(月)＞

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービス向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っている店舗を表彰する事業です。

投票は①公式ホームページ②Instagram③X(旧Twitter)④郵送・FAXの4種類で行っており、投票頂いた方には、

抽選で総額30万円相当のプレゼント(星野リゾートギフト券・ドライバー・受賞店商品セット・クオカード)が当たるキャンペーンも実施しています。ぜひ、ご投票ください!

詳しくは公式ホームページへ!!

<https://sagamihara-omise.com>

【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会

TEL: 042-753-8135

Mail: omise@sagamihara-cci.or.jp



相模原市とブックオフは「空き家対策」等に関する「包括連携協定」を締結しています

空き家を活用したいけど、どうすれば?

賃貸やお部屋の片付けの事はどこに聞けばいいの?

活用
税金
管理

住まなくなった「おうち」の無料相談会

登記・税金についてわからない

空き家の管理・手入れはどうしよう

全国3,000件以上のご相談を受けてきた空き家専門のプロ相談員がご悩みに答えます。

日時 9月26日(金)、27日(土)
午前10時～午後4時まで

会場 ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)

日時 10月25日(土)
午前10時～午後4時まで

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館3階：南区古淵2-17-15)

時間 午前10:00～12:00 定員 各日5組(予約制)
午後1:00～4:00まで
※原則予約制(当日受付も可) 対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間 市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください!

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で相談できる!

03-6701-4618

あたらしいを、あたりまえに **J:COM**

J:COM 相模原・大和は相模原市自治会連合会と「地域安全に関する協定」を締結しています。

スマホで手軽にしっかり見守り
J:COMの一戸建て向け **防犯カメラ**

提供条件などについて、詳しくはJ:COMのホームページをご参照ください。 [jcom 防犯カメラ](#)

詳しくはこちら

新規で加入される場合、「自治会員専用割引(自治パス)」をご提示いただければ、

「一戸建て向け 防犯カメラ」の基本工事費
通常**10,780円(税込)**/台が**無料**になります。
※別途契約事務手数料が必要。

【相模原大和】一戸建て向け防犯カメラ基本工事費無料＜対象者＞※相模原市の自治会に加入している方で、「J:COM HOME 防犯カメラパック」に新規で加入されたお客さま。＜適用＞※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示で基本工事費無料。＜基本工事費＞※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示がない場合、1台につき10,780円(税込)。＜ご注意＞※その他割引など、一部施策とは併用できない場合があります。 ※他サービスの追加・コース変更があった場合、別途工事費/手数料/初回費用などが必要となる場合があります。建物構造や作業内容によってその他追加工事費などが必要となる場合があります。詳しくはJ:COMまで。

0120-989-989 AM9:00～PM6:00
【年中無休】

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。 ※弊社が提供するテレビ、ネット、スマホ、でんき・ガス、およびこれらの付随サービス、その他のJ:COMサービスをご案内することがあります。

【注】※割引適用を望む各サービスのご利用・解約・サービス変更には工事費/手数料/初回費用および月額基本料などが必要。 ※サービスにより契約期間・借料料金が異なる。 ※2025年7月末現在(一部除く)。 ※割引内容・期間は予告なく変更となる場合があります。 ※住所や建物によっては利用できない場合や、割引の適用条件・範囲などが異なる場合があります。 ※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標。一部申請中のものを除く。 ※イラストイメージ。

T2250804

