

回覧 相模湖情報

発行日 令和8年2月1日
 発行 相模湖地区自治会連合会
 (毎月1日発行、1月は15日発行)
 内容の問い合わせは、各記事に記載の
 問い合わせ先へ

自治会員特別優待デー



自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します!

日程 3月7日(土)、8日(日)、9日(月)

料金		特別料金	一般料金
遊園地	フリーパス	大人 3,400円 シニア・小人 (13歳~小学生) 2,500円	大人 4,700円 シニア・小人 (13歳~小学生) 3,700円
	入園券	大人 無料 シニア・小人 (13歳~小学生) 無料	大人 2,000円 シニア・小人 (13歳~小学生) 1,300円
ふしぎの森	入場券	大人・シニア 無料 小人 (3歳~小学生) 無料	大人・シニア 2,000円 小人 (3歳~小学生) 1,300円
	漫遊券	通常入館料金から200円引き	
BBQ	通常価格より10%割引 お問い合わせ ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818		



昼間ご入園いただくと
 追加料金無しで、
イルミリオンも
 ご鑑賞いただけます。



うるりご利用で
駐車場が無料!
 (うるり精算時に無料サービス券を
 お選びいただけます)

ご利用方法 自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用
 お問い合わせ **0570-037-353** (休園日を除く)



すごくおトクなこの機会に、是非ご来園ください!

農園を活用した児童福祉支援事業が始まっています!

協働事業提案制度で採択され、「農園を活用した児童福祉支援事業」をスタートしました。この事業は、福祉支援活動 トモ_ダチ園 が実施主体となり、緑区三ヶ木の農園と工房を活用して行っています。



市内に在住・在学し、登校をためらいがちな児童・生徒とその保護者を対象に農作業や創作活動を通じて人とのつながりを感じ、社会参加や新しい一歩を踏み出せるきっかけづくりを目的としています。

農作業では、土に触れる安心感や、成長を共に喜ぶ経験を得られるほか、工房での制作活動では、個性を尊重しながら、ものづくりを通じた自己表現の時間を大切にしています。参加者同士やスタッフとの交流を通し、「ここなら話せる」「また来たい」と思える居場所づくりを目指します。

次回開催は、2月22日(日)でバターナイフを作成します。(駐車場有)

対象に当てはまる方や、周囲に同様の悩みを抱える方がいましたら、ぜひこの取組を知っていただければ嬉しいです。

事業紹介ページへ



お申し込みはこちらから



【問合せ】 相模原市教育委員会 教育相談課 不登校支援企画班 042-769-6144



みんな元気！さがみはら

令和7年度 健康ウォーキングセミナーのお知らせ



第9回 (3月) 「春」を満喫 裏高尾梅めぐり」ウォーキング

健康なからだづくりのために毎日の運動は欠かせませんね。運動の継続を目的に、地域の仲間と楽しくウォーキングをしましょう！どこでも、誰でも手軽にはじめる事ができ、今話題のメタボリック症候群の予防にもつながります。

日 程	内 容
<p>◆3月11日 (水曜日)</p> <p>○集合:9時 (相模湖公民館)</p> <p>○解散:12時予定 (高尾駅北口)</p> <p>*雨天中止</p> <p>*荒天中止の判断が難しい場合は公民館へお問い合わせください。</p>	<p>◇コース 相模湖駅発(9:15)～高尾駅着(9:23)～高尾梅の郷まちの広場(トイレ)～するさしのとうふ～いのなトンネル列車銃撃事件慰霊碑～小仏関跡～高尾駒木野庭園(トイレ)～高尾駅北口(12:00)</p> <p>◇費用 200円(電車料金:片道)</p> <p>◇持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル</p>

◆主 催：相模湖地区健康づくり普及員協議会 (共催：相模湖公民館)

◆主 管：健康ウォーキング セミナー実行委員会

◆問い合わせ：相模湖公民館 ☎042-684-2377



申し込みフォーム
こちらからも申し
込み出来ます。

～あなたの初めてを応援し隊！～

モルック体験・交流会



NEW スポーツ“モルック”。皆さんご存じですか？

だれでも簡単にできるけど、ルールを知るとなかなか奥が深い！

この機会に楽しく体験しませんか♪

日 時： **3月15日(日)**
午前10時～正午(受付:午前9時45分から)

場 所：相模湖公民館 コミュニティホール

対 象：公民館区内に在住・在勤の小学生以上の方

指 導 者：相模原市スポーツ推進委員

募集人数：20名

参加費：無料

申し込み：2月3日(火)～定員になるまで ※定員に満たない場合は当日参加も可能です。

お問合せ、お申込みは 相模湖公民館まで ☎042-684-2377

◇モルックとは
フィンランドのカレリア地方の伝統的な遊びを元に1996年に開発されたスポーツです。老若男女問わず誰もが楽しめるスポーツです。

地区社会福祉協議会からのお知らせ

問合せ 相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

◆ふれあい・いきいきサロン

地区内の「ふれあい・いきいきサロン」等のお知らせです。定期的開催され、ボランティアさんによる体操やゲーム等を行っています。開催予定のサロンも中止になる場合があります。

ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

(順不同)

	サロン名	2月の開催日(曜日)	時間	場所
与瀬・小原	ふくふくサロン	12日(木)	10:00~	ふくふくサロンの家
	上町カフェ(カレー食堂)	12日(木)	11:00~	上町集会所
	仲町いきいきサロン【和】	18日(水)	10:30~	グルント山田屋
	歌声サロン 歌謡プレミアム	19日(木)	13:30~	相模湖公民館
	上町太極拳桂愛好会サロン	毎週日曜日	10:00~	上町集会所
千木良	千木良お茶のみカフェ	19日(木)	10:00~	中央自治会集会所
	すまいる	22日(日)	10:00~	オハナはうす
内郷	生き生きサロン寸沢嵐	12日(木)	10:00~	寸沢嵐自治会集会所
	阿津サロン「幸楽」	お休み	10:00~	さがみ湖リフレッシュセンター
	若柳サロン・若菜会	19日(木)	10:00~	若柳堂農センター
	サロン石老	15日(日)	10:00~	せきぐちくらぶ
	山口のんびりサロン	16日(月)	10:00~	山口自治会館
	ねん坂山水会	未定	10:00~	ねん坂自治会館
	サロン絆	19日(木)	13:00~	道志営農センター
	道志元気会	10日(火)	13:00~	道志営農センター

◆健康マージャン 開催します！ 初心者大歓迎！ 申し込み不要です。

初心者の日を設けました。丁寧に教えますので、初めての方はぜひこの日にご参加ください。

名称	2月開催日	時間	場所
千木良健康マージャン	2日(月)・16日(月)	13:00~17:00	千木良公民館
内郷健康マージャン	7日(土)・21日(土)	13:00~17:00	さがみ湖リフレッシュセンター
	初心者の日 14日(土)・28日(土)		

◆子育てサロン夢♡民 開催します！ ※申し込み不要、当日会場にお越しください。

日時：2月12日(木)・19日(木) 午前9時30分~午前11時30分 場所：千木良公民館

※相模湖地区以外にお住いの方も参加できます。お気軽にお越しください。



ご存知ですか？「みまもりネットさがみこ」

地域の商店や企業のご協力により、ご高齢の方など見守りが必要な人に気付いた時に、地域包括支援センター、民生委員・児童委員、地区社協などにつなぐ仕組みです。地域内の31事業所にご協力いただいています。何かございましたらお気軽にお問い合わせください。

【見守りの一例】

新聞店さんから何日間か新聞が取り込まれていないお宅があると社協に連絡

社協から地域包括支援センターに情報提供し、確認を依頼した

地域包括支援センターがお宅に連絡し元気であることを確認できた



このステッカーが目印



SNS型投資・ロマンス詐欺に注意！

～詐欺被害に遭わないために～

会ったことのない人の話を信じて、お金を運用しようと考えないでください！
ダイレクトメールを送ってきた相手から投資の話がでたら詐欺だと思ってください！

こんな言葉で誘われていませんか…

- ・「実は、知り合いの人が投資をやっているんです。グループに入って、話を聞いてみませんか」
- ・「今から送るURLを開いてアプリをダウンロードしてください」
- ・「暗号資産を運用すると儲かりますよ。送ったURLからダウンロードしたアプリで利益が出るのがわかります」



津久井警察署



042-780-0110

《児童クラブ等職員募集中》

Check!

- こどもの笑顔が好きの方
- 地域に貢献したい方
- 体力に自信がある方

「いつでも当てはまったら、
児童クラブなどで働いてみませんか？」



【問合せ】

相模原市こども・若者未来局
こども施設課 給与・任用班
☎042 (769) 8370 (直通)
午前8時30分から午後5時まで



相模原市
ホームページ

資格が無くても大丈夫です◎

★お申込み★

相模原市役所のホームページから申込書をダウンロードし、こども施設課にご提出ください。
(申込書は各児童クラブにもございます。)

～あなたの『一歩』で児童を笑顔に～

クラシックは敷居が高く感じる……。そんな方でもクラシックの入門、室内楽の入門として、お気軽にどうぞ！もちろん料金も入門金額、500円！

奏者による演奏とお話で 聴いて楽しむ、知って楽しむ
モーツァルトが愛した楽器、クラリネット。

変かしの楽器を聴く！

ワンコイン室内楽

2026年 4月18日(土)

14:00開演 13:30開場

プログラム
W. A. モーツァルト
ディヴェルティメント 第2番 ヘ長調 K. 439b
クラリネット五重奏曲 イ長調 K. 581
※曲目・曲順は変更になる場合がございます。

全席自由
どなたでも
¥500

神奈川県立 相模湖交流センター 小問合せ 042-682-6121 〒252-0171 神奈川県相模原市緑区与瀬259-1 (9:00～21:30月曜休館 ※祝日の場合翌日)

令和8年
2月～3月

さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ

講座名	開催日時	参加費	定員・対象	お申し込み
石けん講座 バスボム&ケーキの石けん	2月21日(土) 10:00～12:00	1,500円	8組(申込順)	2/5(木)～ 2/20(金)
ヴァイオリンとピアノによる リフレッシュコンサート	2月23日(祝月)11:00～12:00	500円	50人(先着順) 小学生以上	希望者は 直接会場へ
イキイキヨガ教室	3月4日・18日(水) 10:30～11:30	500円	25名(申込順) 18歳以上	2/20(金)～ 電話・来館
筋膜リリース&簡単ストレッチ	3月11日(水) 10:30～11:30			
やさしい夜ヨガ教室	3月9日・23日(月) 19:00～20:00		ヨガマットを お持ちの方は ご持参ください	
映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	2/16(月),20(金),27(金),3/2(月) 6(金),9(月),13(金) 10:30-11:20	100円	20人(先着順) 18歳以上	希望者は 直接会場へ
第3回 いきいきフェスティバル	3月21日(土) 10:00～15:00			
同時開催 阿津さくらまつり	【エントランス】登録団体発表(演奏・ダンス・演舞など) 【屋内エリア】おもちゃ病院/絵本の展示と読み聞かせ 登録団体発表/登録団作品展 【駐車場エリア】健康チェック/ワークショップ/キッチンカー出店			



【申込み・問合せ】
さがみ湖リフレッシュセンター
緑区若柳 1207-4

お気軽にお問い合わせください♪
☎042-685-3988



多種多様な人や生き物の繋がりと
流域の自然の再生へ

郷土料理「にごみうどん」を作ろう &大正・昭和の歌人「白蓮」のお話会 2月22日(日) 10:00~14:30

石老山の麓で、地元の方の手ほどきを受けながら、郷土料理「にごみうどん」を皆さんで作りますか？午後には、石老山の麓、顕鏡寺に眠る歌人「白蓮」のお話会。ご参加をお待ちしています♪

～詳細～

場所：関口クラブ(緑区寸沢嵐3044)

集合時間：10:00

駐車場あり

神奈中バス停「石老山入口」から徒歩7分

参加費：無料

対象：老若男女どなたでも

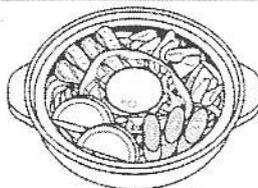
持ち物：動きやすい服装、飲み物、マイ箸・お椀
手拭きタオル、昼食の量が心配な方は軽食

主催：自然バカの会

後援：地主

問い合わせ先：090-5571-0588(土日対応)

watajun1115@gmail.com 担当：白鳥



途中入退出OK!
毎月第4日曜日里山活動
参加者募集中

<https://forms.gle/syujWkoz8NQVM9dF6>



申込みは
こちら

申込〆切：2/18



相模原市立小原の郷

臨時休館のお知らせ

令和8年

令和9年

4月1日(水) ~ 1月30日(土)

リニューアルオープンに向けた工事のため、上記の期間、小原の郷の施設に入ることができなくなります。大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※臨時休館中はトイレも使用できません。

【問合せ】相模湖まちづくりセンター 総務・地域振興班 042-684-3213



春限定メニュー開催！！



1/17(土)～4/19(日)※火曜休館(祝日の場合は翌日)3/31(火)は開館

木工「アルケミストのアトリエ」参加費 2,500円

木工「魔法の小箱」参加費 2,800円

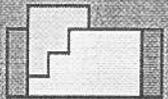
陶芸絵付け「お星さまのプレート」参加費 1,800円

サンドブラスト「きらめく星のミニボトル」参加費 1,800円

UVレジック「オーロラアクセサリー」参加費 1,800円

UVレジック「ときめきコンパクトミラー」参加費 2,500円

織物「スプリングコースター」参加費 1,800円



藤野芸術の家

<https://fujino-art.jp>

TEL:042-689-3030

開館時間 9:00～21:00

体験工房 9:00～17:00/受付～15:00

※火曜休館(祝日の場合は翌日)



刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和8年2月27日(金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和8年3月27日(金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48



※開催時間 9:30～14:00(受付終了13:30)

【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】



*料金例：(刃渡り10cm未満500円、刃渡り23cm未満600円)

お問い合わせ先 (公社)相模原市シルバー人材センター緑事務所

【随時センター 会員募集中】 電話 042-783-1313

**4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用)の推進と
食品ロス(本来食べられるのに捨てられてしまう食品)の削減をお願いします!**

【リフューズ ごみの発生抑制】

必要ないものを受け取らない・買わない

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない
- 買い過ぎない

【リデュース ごみの排出抑制】

物を大切に使い、ごみを減らす

- 食べ残しをしない
- 買った食材はむだなく料理する

【リユース 再使用】

使える物は、繰り返し使う

- いらなくなった物を譲り合う
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

【リサイクル 再生利用】

ごみを資源として再び利用する

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する



【食品ロス削減】

本来食べられるのに捨てられてしまう食品を減らし、焼却による二酸化炭素を削減

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べられる量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる



アースクールさがみはら
— NPO法人さがみはら地球温暖化対策協会 —



相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



相模原市自治会連合会ホームページで各地区の地域情報紙最新号を見ることができます!

<https://www.sagamihara-jichiren.jp/>

(トップページ⇒各地区の地域情報紙)

フェイスブック「ぶらり相模湖」をぜひご覧ください!

相模湖地区の魅力を多くの皆様に知っていただくため、四季折々の出来事や風景などを随時発信しています!

URL <https://www.facebook.com/burarisagamiko>



二次元コード