

防災用品購入費等補助金

～万が一の災害に備え、防災対策をしっかりと行いましょう！～

相模原市では、防災対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方
(1世帯1回のみの申請となります。)

【補助対象経費】 対象となる防災用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防災用品】 令和8年9月15日以降に購入・設置した次のもの

- ・感震ブレーカー ・家具転倒防止器具 ・消火器 ・住宅用火災警報器
- ・災害用トイレ ・ラジオ ・防災用品セット

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限1万円(100円未満切り捨て)

【申請受付・方法】 令和8年10月15日(木)から12月15日(火)まで

※予算に達した時点で受付を終了します。(先着順)

申請は、右の二次元コードから電子申請にてお願いいたします。

詳しい申請方法も掲載していますので、あわせてご確認ください。

電子申請がご利用できない場合は、各区役所地域振興課、まちづくりセンターなどに紙の申請用紙をご用意していますので、ご活用ください。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 (担当 危機管理統括部)



市ホームページ

10月1日から資源とごみの分け方、収集曜日が一部変更になりました。

新たな収集曜日はこちら

町名・大字	資源	プラスチック	ペットボトル/ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ (一般ごみ)	町名・大字	資源	プラスチック	ペットボトル/ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ (一般ごみ)	町名・大字	資源	プラスチック	ペットボトル/ 有害ごみ	燃やすしか ないごみ (一般ごみ)		
相原	水	火	金	月・木	谷ヶ原	木	月	火	水・土	又野	金	火	水	月・木		
青根	火	金	月	水・土	千木良	月	木	水	火・金	町屋	月	水	木	火・金		
青野原	火	金	月	水・土	鳥屋	金	火	木	水・土	三井	金	火	水	月・木		
青山	月	木	水	火・金	中沢	木	月	火	水・土	三ヶ木	金	火	木	水・土		
太井	(下記以外) (金丸、坂本)	金	火	水	月・木	長竹	月	木	水	火・金	向原	木	月	水	火・金	
太井		月	木	水	火・金	中野	(下記以外) (金丸)	金	火	水	月・木	元橋本町	水	火	金	月・木
大島		月	木	水	火・金	中野		月	木	水	火・金	吉野	水	木	月	火・金
大山町	火	金	水	月・木	名倉	火	金	月	水・土	与瀬	水	金	火	月・木		
小倉	金	水	火	月・木	西橋本	木	月	火	水・土	与瀬本町	水	金	火	月・木		
小原	水	金	火	月・木	二本松	木	月	火	水・土	若葉台	木	月	火	水・土		
小淵	水	金	火	月・木	榎小屋	月	木	水	火・金	若柳	月	木	水	火・金		
上九沢	月	木	水	火・金	橋本	★3・6・9月 の一部一 夜間収集 ※	火	金	水	月・木 ※水・土	 SAGAMission ～分ければ資源、 混ぜたらごみ～ 分け方の詳細 については こちら 問い合わせ先： 市コールセンター ☎042-754-1111					
川尻	(原宿)	火	水	金	月・木		橋本台	木	月	火					水・土	
川尻	(両郷)	木	月	水	火・金		鷺山島	金	水	火					月・木	
川尻	(小松、城北、中沢)	木	月	火	水・土		原宿	火	水	金					月・木	
久保沢	木	月	水	火・金	原宿南	火	水	金	月・木	東橋本	火	金	水	月・木		
佐野川	水	金	火	月・木	日連	水	木	月	火・金	広田	木	月	水	火・金		
薄井	水	金	火	月・木	牧野	火	金	月	水・土							
下九沢	(緑区のみ)	金	木	月	水・土											
城山	木	月	火	水・土												
寸沢嵐	火	金	月	水・土												
田名	(緑区のみ)	木	火	月	水・土											

相模原市コミュニティバス「さがくる」の運行内容を一部変更します

「相模原市コミュニティバス さがくる」について、10月19日(月)に運行エリア及び運行形態等を以下のとおり変更することを予定しておりますのでお知らせします。

【青野原・青根地区】

1便～5便を予約必要な運行に変更します。(引き続き時刻表は設定します)
13時～16時30分までの間に時刻表を設定します。(引き続き、乗車予約は必要です)

【吉野・与瀬・牧郷地区】

牧郷地区(やまなみ温泉～奥牧野)を運行区域から除外し、運行区域を縮小します。
全ての便に時刻表を設定します。(引き続き、乗車予約は必要です)

【菅井・篠原・和田地区】

牧郷地区を編入し、運行区域を拡大します。また、名称を「藤野地区」とします。
土休日を2台体制での運行とし、時刻表を設定します。(乗車予約が必要)
スクールバスを活用した平日早朝の定期便を奥牧野発(6:10)とします。

最新の
パンフレット
はこちら



改正後のパンフレットについては、「さがくる」車内での掲示のほか、自治会回覧等を行います。

【問合せ】相模原市 都市建設局 まちづくり推進部 交通政策課 042-707-7239



高齢者向け

運転認知機能検査・サポカー体験会

【日時】11月16日(月)13:00～15:30

【場所】橋本自動車学校

【参加費】無料

【対象】緑区内に在住か在勤の65歳以上の方

【定員】12人(申込順)

【申込・問合せ】10月19日(月)から26日(月)までに市コールセンターへ ☎042-770-7777

当日の予定

- ・運転認知機能模擬検査
- ・特殊詐欺防止講話
- ・交通安全講話
- ・身体チェック
- ・サポカー体験



主催 緑区安全・安心まちづくり推進協議会

さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和8年10月25日(日)午前9時00分に市内で一斉に実施します。
ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

2 出口・避難路の確保

3 火の始末

【問合せ先】相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

第9期 相模湖地区まちづくり会議 公募委員を募集します

～一緒に「まちづくり」をしませんか～

地域の課題解決や魅力づくりなどを自主的に話し合う会議体として、市内の22地区にまちづくり会議を設置しています。この会議は、地域の各種団体からの推薦委員と公募委員で構成されており、今回は公募委員1名を募集します。

◆まちづくり会議の主な活動

- 全体会 : 相模湖地区のまちづくりについて、地域資源の活用、地域課題の解決に向けた取り組みなど、年6回程度開催します。
- 専門部会 : 特定の地域課題の解決に向けた取り組みを行うため、2つの専門部会が設置されています。
【第9期の取組内容】
 - 「産業・観光部会」 … ・相模湖における新たな雇用と所得の創出の検討
・地域資源を活用した魅力あるまちづくりの検討
 - 「子ども・暮らし部会」 … ・少子高齢化と人口減少への対策の検討
・子どもから高齢者までが安心して暮らすことができるまちづくりの検討
- 相模湖地区まちづくりを考える懇談会 :
まちづくり会議の委員と市が意見交換や情報提供を行いながら、協働でまちづくりを考える場として、年に1回開催します。

◆任 期 : 令和8年12月～令和10年5月

◆募集人数 : 1名

◆資 格 : 相模湖地区に在住、在勤の方

◆応募方法 : 郵送、FAX、電話、Eメール又は直接のいずれかの方法で、下記申込先に次の事項をお知らせください。

- ① 氏名
- ② 住所
- ③ 電話番号（日中連絡がとれる番号）
- ④ メールアドレス（任意）

◆応募締切 : 令和8年11月2日（月）

◆選考方法 : 面談（日程については個別にご連絡差し上げます。）

◆そ の 他 : 報酬及び費用弁償は支給されません。



【申込・お問い合わせ先】

相模湖まちづくりセンター 総務・地域振興班

〒252-5162 相模原市緑区与瀬896（相模湖総合事務所2階）

T E L : 042-684-3212（直通）／ F A X : 042-684-3618

Eメール : sagamiko-cen@city.sagamihara.kanagawa.jp

みんな元気！さがみはら

令和8年度 健康ウォーキングセミナーのお知らせ



第5回（11月）秋の奥畑・弁天橋散策ウォーキング

日 程	内 容
◆11月11日（水曜日） ○集合9時 （千木良公民館） ○解散12時予定 （千木良公民館） ＊雨天中止 ＊荒天中止の判断が難しい場合は 公民館へお問い合わせください。	◇コース 千木良公民館発（9:20）～牛鞆神社～ 弁天橋（トイレ休憩）～津久井支援学校～ 桂橋～津久井やまゆり園～千木良公民館着 （12:00） 約 10,000 歩 ◇難 度 中級 ※弁天橋へのアップ・ダウンあり 相模湖駅からバスを利用の方 ・三ヶ木行（桂橋経由）8:40 発 270 円 ＊千木良小学校下車

◆主催：相模湖地区健康づくり普及員協議会（共催：相模湖公民館）◆主管：健康ウォーキング実行委員会

◆問い合わせ：相模湖公民館 ☎042-684-2377

今年のバス旅♪ 江戸東京博物館&羽田空港

《雨天決行》

令和8年度相模湖公民館 文化事業



《電話不可》

→申込みはこちら

11/13 (金)

8:30～17:00

募集期間 10/1▶10/20

定員 40名 申込み多数の場合抽選あり

参加費 4,000円

- ▶上記 QR コードを読み取り、応募フォームで入力（24 時間受付）
- ▶直接、相模湖公民館窓口でもお申し込みできます。受付時間は月曜日を除く 9：00～16：00 まで
- ▶申し込みは、原則「2 名以内」。2 名の場合、同行者の名前と連絡先等の情報を記載してください。
- ▶応募者多数の場合は、抽選となります。抽選日以降の 10 月 21 日（水）に当選者の方へ連絡します。
- ▶当選者は、参加費を 10 月 30 日（金）までに相模湖公民館へ直接納付してください。

問合せ：相模湖公民館 042-684-2377

障害の理解を深める講演会

相模湖公民館共活セミナー

～人は、その人であるだけで大切な存在！～

今一度、障害やその人の尊厳の事を一緒に考えてみませんか？

期日 **11月15日(日) 13:30～15:00**

会場 相模湖公民館

講師 特定非営利活動法人湘北福祉会やまのべ
理事長 小山 創 氏

定員 50名

募集 10月1日(木)から定員に達するまで

申込み・問合せ 042-684-2377 相模湖公民館



みんなの幸せを願って！

第19回 相模湖スローピッチソフトボール大会

期 日：令和8年11月22日（日）※雨天中止

会 場：与瀬グラウンド

対 象：相模湖公民館区に在住在勤の方で、男女ともに18歳以上
（高校生は不可）。または、大会会長の承認を受けた方。

チーム編成：9～20名

（ただし、女性または60歳以上の男性が、常時2名以上出場していること）

参加費：無料

申込期間：10月16日（金）～11月6日（金）

抽選会：11月14日（土）午後7時～ 相模湖公民館

☆参加チーム代表者は必ずご出席ください。

申込み：042-684-2377 相模湖公民館

参加者
大募集！



★ 相模湖地区公民館まつり

日頃の活動の成果を発表するチャンスです

この機会をお見逃しなく！

期 日：2027年3月6日（土）～3月7日（日）

会 場：相模湖公民館

内 容：ステージ発表の部、展示の部、体験の部、模擬店の部など

対 象：○ 相模湖・千木良公民館の利用団体・サークル

○ 館区内の個人又は一般団体

○ 館区内の幼稚園、保育園又は小中学校、他

受付期限：10月27日（火）まで

申 込 み：相模湖・千木良公民館の窓口にある「参加意向調査書」に
必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

問い合わせ先 相模湖公民館 042-684-2377



音楽イベント開催決定！

入場無料

令和8年度相模湖公民館 文化事業

さがみこ音フェス 2026

10月17日（土）
13:00 開場 13:20 開演

会場 相模湖公民館 コミュニティホール

出演：・相模湖音楽隊 ブリーズハーモニー・Rico&Hiro with まきことみちよ
・北相中学校生活文化部・町おこしジャズバンド・ヒートウェーブ・MTG
・夕風禅次郎+子田ちとみ・Unite



◆問い合わせ：相模湖公民館 ☎042-684-2377

地区社会福祉協議会からのお知らせ

問合せ 相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

◆ふれあい・いきいきサロン

地区内の「ふれあい・いきいきサロン」等のお知らせです。定期的開催され、ボランティアさんによる体操やゲーム等を行っています。開催予定のサロンも中止になる場合があります。

ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

(順不同)

	サ ロ ン 名	10月の開催日	時 間	場 所
与瀬・小原	ふくふくサロン	8日(木)	10:00~	ふくふくサロンの家
	上町カフェ	8日(木)	11:00~	上町集会所
	歌声サロン 歌謡プレミアム	15日(木)	13:30~	相模湖公民館
	上町太極拳桂愛好会サロン	毎週日曜日	10:00~	上町集会所
千本	すまいる	25日(日)	10:00~	オハナはうす
内郷	生き生きサロン寸沢嵐	29日(木)	10:00~	寸沢嵐自治会集会所
	阿津サロン「幸楽」	21日(水)	10:00~	さがみ湖リフレッシュセンター
	若柳サロン・若菜会	15日(木)	10:00~	若柳営農センター
	サロン石老	18日(日)	10:00~	せきぐちくらぶ
	山口のんびりサロン	19日(月)	10:00~	山口自治会館
	ねん坂山水会	20日(火)	10:00~	ねん坂自治会館
	サロン絆	23日(金)	13:00~	道志営農センター
	道志元気会	10日(土)	13:00~	道志営農センター

◆健康マージャン 開催します！ 初心者大歓迎！

初心者の日を設けました。丁寧に教えますので、初めての方はぜひこの日にご参加ください。

名 称	10月開催日	時 間	場 所
千本良健康マージャン	5日(月)・19日(月)	13:00~17:00	千本良公民館
内郷健康マージャン	3日(土)・17日(土)	13:00~17:00	さがみ湖リフレッシュセンター
	初心者の日 10日(土)・24日(土)		

◆子育てサロン夢♡民 開催します！ ※申込み不要、当日会場にお越しください。

日時：10月8日(木)・15日(木) 午前9時30分~午前11時30分 場所：千本良公民館

※相模湖地区以外にお住まいの方も参加できます。お気軽にお越しください。

「とっさの時のあんしんケース」を利用してみませんか

「とっさの時のあんしんケース」は緊急の場合に備えて、ご自身の医療情報等を入れて保管するためのケースです。急病や災害時の備えとして、民生委員さん等とおして配付します。

お申込み、お問い合わせ
は地区社協事務局まで
☎042-649-0202

利用対象者は相模湖地区内在住の方で

- ① 概ね、65歳以上の方
- ② 障がいのある方
- ③ その他、必要と認められる方（ひとり暮らし、日中一人でいる方、健康に不安のある方 等）



500ml ペットボトル
とほぼ同じサイズ



冷蔵庫にマグネット
で貼り付けてもOK

令和8年
10月～11月

さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ



講座名	開催日時	参加費	定員・対象	申込
千日紅のリース作り	10月25日(日)11:00～12:00	700円	5名(申込順)	10/20(火)～ 10/24(土)
イキイキヨガ教室	11月4日・18日(水) 10:30～11:30	500円	25名(申込順) 18歳以上	10/20(火)～ 電話・来館
やさしい夜ヨガ	11月9日・23日(月) 19:00～20:00			
【体操教室】 筋膜リリース&リラックスヨガ	11月11日(水) 10:30～11:30			
映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	10/19(月)・23(金)・26(月) 30(金)・11/2(月)・6(金)・9(月) 13(金)・16(月) 10:30～11:20	無料	20人(先着順) 18歳以上	希望者は 直接会場へ
内郷歴史探訪	11月5日(木) 14:00～16:00	400円	15名(申込順) 18歳以上 高校生除く	10/20(火)～ 11/4(水)

【申込み・問合せ】

さがみ湖リフレッシュセンター
緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988



地元講師とともに内郷地区をはじめとする津久井地域の歴史や文化についての理解を深めます。身近な地名の由来や地域の成り立ち、先人たちの足跡に触れてみませんか？

うえのやまじょう

のろ

上の山城 と 地侍野呂氏 研究発表

上の山城は相模原市緑区寸沢嵐の道志地区に残る中世城郭です。城郭研究家中田正光先生に研究成果を発表していただきます。

- ・北条の城か？ 武田の城か？ 論争に終止符。
- ・館（たて）野呂氏と三ヶ木（みかげ）野呂氏の関係の謎。

日時・場所

- 10月31日(土) 13:00～15:00
 - 道志自治会館（神奈川県相模原市緑区寸沢嵐1706-1）
- ※お車で越しの際は事前にご連絡ください

【問合せ】

上の山城址保存会（主催）代表 木田直人 090-9834-0672

講師 中田正光先生

三重県生まれ。中世城郭研究家。青山学院大学を卒業後、40年以上にわたり全国の城郭址を実地調査。著書は『よみがえる滝山城 戦国の風雲をかけぬけた天下の名城』、『村人の城・戦国大名の城 北条氏照の領国支配と城郭』など多数。

公益社団法人津久井青年会議所 10月第一例会

ハンターから生き残れ！逃走大作戦

青和学園にハンターが出現！キミは最後まで逃げ切れるか？

本イベントは、子どもたちが楽しみながら運動不足解消のきっかけを作り、仲間と協力・挑戦する力を育む事を目的としたイベントとなっております。

ハンターから逃げながら野球・サッカー・陸上・ダンスの要素を取り入れたミッションに挑戦！

逃げるだけでは達成できない、「考える・協力する・挑戦する」力を存分に発揮し、仲間とともに最後まで生き残り、楽しい1日を過ごしましょう！

開催日時：10月24日(土) 13:00～17:05(12:30受付開始)

開催場所：青和学園校庭及び体育館 相模原市緑区青野原1250-1

駐車場：青和学園 相模原市緑区青野原1250-1

対象：小学生の方が参加可能です！

事前登録となっておりますので左記

QRコードの登録フォームよりご登録ください！

本件に対する問い合わせ先

未来創造委員会

委員長 矢追 聖弥

TEL:042-685-0880

MAIL:tsukuseinenkaigisyo@gmail.com





地域おこし協力隊の「デジタル機器なんでも相談会」好評開催中！



地域おこし協力隊がスマートフォンやパソコンに関するお困り事を無料でサポートいたします！

	場所	日			時間
藤野	森のイノベーションラボ FUJINO	10/6	11/10	12/8	10:00-12:00
	藤野やまなみ温泉	—	11/10	—	14:00-15:30
津久井	津久井総合事務所	10/20	11/17	12/15	10:00-12:00
	青根出張所	10/20	—	—	14:00-15:30
	鳥屋地域センター	—	11/17	—	14:00-15:30
	青野原出張所	—	—	12/15	14:00-15:30
相模湖	相模湖総合事務所	10/27	11/24	12/22	10:00-12:00
	さがみ湖リフレッシュセンター	10/27	—	12/22	14:00-15:30

【事前予約・問合せ】地域おこし協力隊 080-3428-9790 (月～木 10:00～16:00)

第10回つくい湖湖上祭

11月15日(日)午前10時～午後6時まで

節目となる第10回を迎えました！

イベント初の歩行者天国！過去最大規模の飲食出店！

見どころ満載のステージ！他にもお楽しみが盛りだくさん！

クライマックスには冬の津久井湖を彩る
ダイナミックな花火をお楽しみ下さい☆

花火打ち上げ予定時間
(午後5時30分～)

会場 県立津久井湖城山公園 水の苑地
相模原市緑区城山2丁目9-7

最新情報はこちらから



駐車場(有料) 都畑グランド・中沢自治会館
1台2,000円 ※中沢中は一般開放しておりません

お問い合わせ：つくい湖湖上祭実行委員会 事務局長 久松秀平 08099779923

無料

警察庁推奨 詐欺の電話はアプリでブロック！

特殊詐欺対策アプリ

国際電話をブロック*

詐欺電話をブロック

最新手口を把握

警察庁推奨アプリ



* 各アプリにご注意ください。



詐欺対策

by NTTタウンページ



詐欺バスター Lite



津久井警察署



042-780-0110

令和8年度

成年後見制度

市民公開講座&無料相談会

日時 11月21日(土)

会場 南区 南保健福祉センター
2階 集団指導室

1部(講座)午後1時30分～ 定員40名

親の判断能力が低下する前に
～成年後見制度で備える家族の安心～
講師：行政書士

2部(無料相談会)午後3時～ 定員20組

弁護士、司法書士、社会福祉士、税理士、行政書士による成年後見制度に関する個別相談会
(30分程度)

事前予約制 先着順

申込み開始日：10月1日(木)～

申込期日：11月13日(金)午後5時迄
社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター

電話 042-756-5034

お申込みはお電話
又はQRコードから
お願いします！



相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和9年度実施分 募集のお知らせ～

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

申込

令和8年12月11日(金) 必着

申請書等をメールで送付してください。



《ゆめの芽 HP》

※募集要項・申請書



【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽

TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973

メール fund@yumenome.com

ホームページ http://www.yumenome.com

相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・行政書士・土地家屋調査士による

合同無料相談会

法律の専門家に相談できるチャンスです！！

令和8年10月25日(日)

場所：相模原市市民会館 3F 大会議室

時間：午後1時30分～午後4時

(当日受付順 予約不要)

主催：相模原士業連絡協議会

構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部、神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部、神奈川県土地家屋調査士会相模原支部

【問合せ】 神奈川県弁護士会相模原支部

042-751-0958

看護職復職支援「復職技術研修会」

看護の仕事から離れていた方が、安心して復職できるよう採血・輸液・BLS(一次救命処置)の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学ぶ研修会を開催します。個別の復職相談も行います。

日時 11月8日(日)

午前9時30分～午後3時

場所 相模原看護専門学校(南区新磯野)

小田急線「相武台前」駅からバス

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名(申込順)

※10月30日(金)までに電話、ホームページ等で市病院協会事務局へ

参加費 無料 その他 託児あり

【問合せ・申込み】

相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531



フェイスブック「ぶらり相模湖」をぜひご覧ください！

相模湖地区の魅力を多くの皆様に知っていただくため、四季折々の出来事や風景などを随時発信しています！

URL <https://www.facebook.com/burarisagamiko>



二次元コード

自治会の割引券ご利用で

弁護士相談が4割引!!

料 金 45分間 通常5,000円(税込)が
3,000円(税込)に!

予 約 042-776-5200 まで

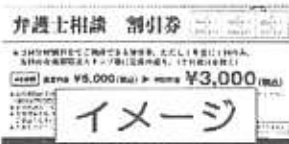
※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 相模原相談センター

(神奈川県弁護士会)

住所: 相模原市中央区富士見 6-11-17

相模原支部会館 1 階



「令和6~8年度版 自治会員専用割引」台紙
裏面の「弁護士相談 割引券」を
ご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区
の自治会までお問合せ下さい)

高齢者住まい探し相談会



賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢
者の方を対象に、専門家による無料相談会を
行います。

【日にち・会場】

令和8年11月13日(金) ユニコムプラザさがみはら

令和9年1月8日(金) ソレイユさがみ

令和9年3月12日(金) 産業会館

【時 間】 午後1時30分から午後4時まで
(1組30分)

【対 象】 おおむね60歳以上 各5組

※予約制 申込順

【申込先】 (公社)かながわ住まい

まちづくり協会

【電 話】 045-664-6896



刃物研ぎ

【自治バス割引】3本以上で100円

開催予定

令和8年10月23日(金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和8年11月27日(金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

※尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及び
ホームページにて掲載させていただきます。

※ 開催時間 9:30~14:00(受付終了13:30)

お問い合わせ先

相模原市シルバー人材センター緑事務所

電話 042-783-1313



4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利
用)の推進と食品ロスの削減をお願いします!



【リフューズ】

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない
- 買い過ぎない



【リデュース】

- 食べ残しをしない
- 買った食材はむだなく料理する

【リユース】

- いらなくなった物を譲り合う
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

みんなもおうちで
やってみよう!



さがぼーくん

【リサイクル】

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する

【食品ロス削減】

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれぬ量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる

NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会
(愛称アースクールさがみはら)

相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel.042-753-9550

