



発行日：令和5年10月1日  
発行：相模湖地区公民館運営協議会  
相模湖公民館  
住所：緑区与瀬1134-3  
TEL：042-684-2377  
FAX：042-684-2150

ホームページアドレス：http://www.sagamihara-kng.ed.jp/kouminkan/sagamiko-k/



今年は相模湖ふれあい広場と同時開催

# 第16回相模湖市民健康まつり 開催!

テーマ ～これからの豊かな  
“健活”をおくるために～

期日：10月9日(月)  
時間：午前10時～午後1時  
場所：神奈川県立相模湖公園



### ＜開催内容＞

- 体力測定<健活チャレンジ> 10:00～11:30
- 健康体操 ①10:00～10:20  
②10:30～10:50  
③11:00～11:20
- ラダーゲッターに挑戦 10:00～11:30

## さがみこ子ども秋まつり

みんなで楽しく! なにしてあそぶ?!



期日：11月19日(日)  
時間：午前10時～正午  
場所：相模湖公民館

今年は  
模擬店も  
やるよ!



※開催時間は変更する場合があります

青少年事業

## おもしろサイエンス実験室

光の不思議  
～ミクログラフと偏光万華鏡～

日時：12月17日(日)  
会場：相模湖公民館

11/4～募集!

青少年指導委員相模湖地区共催事業

## 相模湖地区公民館まつり

開催予定日：2024年3月3日(日)

相模湖・千木良公民館利用団体・一般団体・個人の参加者  
大募集!(一般は相模湖地区在住・在勤の方)

申込み締め切り：10月28日(土)

※第1回実行委員会：令和5年11月17日(金)午後7時～参加予定団体(個人)は必ず出席してください



あらたな出会いと  
交流をもとめて!

## 『さがみ湖 ～ぶらり探訪～』今号より4面に掲載開始!

さがみ湖 ～ぶらり探訪～ とは?・・・相模湖地区の歴史的な人物・風土・由来・産物・地形・伝説・伝承・その他諸々について、各号に「地域の語り部」へお願いし、様々な角度から相模湖を伝えていく企画です。次号の語り部は今号の方からご紹介いただき、自由に思いを語っていただきます。

(今号の語り部より依頼された方は、ぜひ快くお引き受けをお願いします)

## 文化事業

文化・芸能・趣味・教養 etc の講師を地域の方をお願いしております。



手作り講座

6/30 ふわふわシフォンケーキ



七夕コンサート

7/7 おやしバンドがやってきた

## 女性セミナー

女性の皆さん!!  
これからも生活に役立つ楽しいカリキュラムをご期待ください。



夏の茶会

7/27 盛夏の和菓子作り

## 体育事業



ポッチャ交流会



SDGs

8/25 アクセサリーづくり



健康ディスコダンス

9/5 懐かしい曲に乗せて!

9/3 ルールは簡単!

スローイングライン内から  
“的”のジャックボールめがけて...



## 令和5年度 相模湖地区公民館運営協議会 専門委員会 がスタート!

公民館では、地域の皆様を中心となって専門委員会が様々な催しを企画、運営しています。各専門委員長から抱負を語っていただきましたので、ご紹介します。

### 文化委員会委員長 川口 雅功

～潤いと生きがいを求めて!～

文化委員会は、質の高い文化や芸術、歴史に触れあうことで、皆様が潤いと生きがいのある生活を育む学習機会を設けております。

特に、初めての「写経」や「七夕コンサート」では、大きな反響をいただいたことが、これからの活動に大きな励みと期待を寄せております。

時節ごとに工夫した生涯学習の機会を通して、皆さんと共に楽しく歩んでいきたいと願っております。

### 広報委員会委員長 塚田 一

～地域の魅力を伝えます!～

相模湖・千木良公民館は、地域と密着した素晴らしい活動を行っています。

「公民館報さがみこ」は地域の皆様が笑顔にあふれ、生き生きと活動している様子を伝えるコミュニティツールとして情報を発信しております。

これからも地域の魅力を再発見しながら、充実した内容となるよう頑張りたいと思います。

### 体育委員会委員長 清水 創

～交流の輪を広げよう!～

体育委員会は、誰もが楽しく参加できる、体育・レクリエーション事業を通じて、皆様の健康増進と地域のコミュニケーションづくりに視点を置き、大会や交流会を実施しております。

これからも“交流の輪”が広がることを願い、委員一同精進していきますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

### 青少年委員会委員長 小川 里美

～楽しく学び 遊びを盛り上げよう!～

青少年委員会は、子ども達が自主的に活動できる参加型事業を展開し、豊かな心や生きる力を育む学習機会を提供しております。特に、夏季限定の事業では、子ども達と共に遊び、学ぶ楽しさを味わいながら異世代の体験型学習を進めております。

これからも、子ども達の主体的な活動を支援し、交流を深める事業を皆さんと進めていきたいと思っております。

## 事業報告

### やまなみ学級

#### ① 開級式【9/6】 ～脳トレ～

「ピンコロかるた」「まちがい探し」など脳トレで頭の活性化。まだまだ大丈夫!

#### ② スマホ講座【9/15】 ～スマホのいろは～

スマホ...これからも生活に欠かせない存在! 覚えると楽しい人生が待っています。

## 共催事業

### ★ 相模湖デイキャンプ ★

～カヌー体験～

相模湖地区青少年指導委員の皆さんと相模湖公民館が共催した事業です。



7/22

## 地域の話題

### 相模湖地域に唯一の設置! 『中山間地域 PR マンホール蓋』

《中山間地域の活性化と下水道事業の普及啓発を目的に、その地域のレガシーとなる図柄の蓋を製作したもの》



設置日: 令和5年3月25日(土)

チラシ詳細

ドライブに『中山間地域 PR マンホール蓋』巡りはいかがですか?

## 館長コラム

Vol. 1

### ～公民館は楽しい学びの広場～

公民館は気軽に参加できるプログラムが満載です。これらは、運営協議会委員や相模湖地区青少年指導委員、スポーツ推進委員そして公民館に協力いただいている多くの皆さんが、一緒になって計画している手作りの企画です。

「公民館は初めて!」という方も気軽に参加してください。

また、皆さんが公民館で特技を生かした発表や「指導者として講座を開きたい!」などのお手伝いをできることがありますので、お気軽にお電話ください。

職員一同、心からお待ちしております。 館長 藤井 行雄



ホームページ用



フェイスブック用



館報65号用  
(カラー版)

# インフォメーション

相模湖公民館 検索

## 新しい職員が着任しました

7月1日付けで相模湖公民館に配属されました杉本 恵司です。若くはありませんが、その前職や、PTA 活動等の経験を活かして、相模湖地区に根付いた公民館活動を皆様と共に取り組んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



## “公民館活動応援隊”

～隊員募集～

各種事業に協力してくれる方を、大募集します(ボランティアです) 事業を計画した時に、参加のご都合をお伺ひします。

【お申込み・問合せ：いつでもどうぞ】

## 『さがみ湖 ～ぶらり探訪～』

### 《第1回》鼠坂にあった御関所

語り部：内郷地区 山田正法氏 まさのり

江戸時代、鼠坂には御関所がありました。開設された頃の、寛永8年(1631年)9月21日付の「覚書」には次のように書かれています。

『相模国鼠坂村・青野原村、この二ヶ所の近郷の木こり・草刈・耕作人の外は一切通してはならぬ。若しそれ以外の往来人が、無断にて構わず通るに於いては、たとえ後日にこれを聞き及んだ場合、在所の者は処罰を仰せ付けられる事、その通行人を捕らえた者には、御褒美が与えられる事、通行に際し御礼の物を出し、通してくれよう依頼する者を捕らえた場合は、金銀米銭何でも、その御礼物の一倍を

下される旨、御代官所より堅く申付けるものである』との内容です。

鼠坂関所の大きさは、縦(たて)三間半、横二間で御関所番は月の上旬の十日までは若柳村が勤め、寸沢嵐村は中旬の十日と下旬の十日を昼夜二人で勤めたとあります。

江戸の後期になると鼠坂関所は「口留番所」とも呼ばれ、物資(穀物)の他藩への流出を見張る役目が主となりました。

写真は甲州北杜市馬場(現須玉町江草)にあった口留番所です。鼠坂関所もこのような建物であったかも知れません。



【今も現存する馬場口留番所】

### 【編集後記】

近頃、当地区においても諸団体による事業活動が、活発に行われるようになってまいりました。

コロナ禍前の状況に戻つつある事は、大変喜ばしいことと思ひます。

公民館報も、それらの広報活動の「一助」となれば幸いです。(宮崎)

### － 図書室からお知らせ －

◎本の検索・予約は相模原市のHPからできます。

◎購入本『「助けて」が言えない 子ども編』

『神奈川県の山 日帰り山歩き』

『トットちゃんの15つぶのだいず』

『水はどこからやってくる？水を育てる菌と土と森』など

◎購入DVD『トップガン マーヴェリック』『ハウ』

『バズ・ライトイヤー』など

※新着図書・購入予定本は、相模湖公民館HPをご覧ください。



↑  
相模原市  
図書館HP

相模湖地区の人口と世帯数：7,218人(先月比 -31人) 世帯数：3,689世帯(先月比 +4世帯)

公民館別人口と世帯集計表(各月の住民基本台帳人口)から[9/1現在]

### 公民館・図書室 カレンダー

■ 公民館・図書室の休日  
□ 図書室のみ休日

【図書室 開室時間】

※水・木・土・日・祝日…午前9:00～午後5:00

※火・金(祝日を除く)…午前9:00～午後7:00

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月						
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			