



ホームページアドレス：<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/sagamiko-k/>

発行日：令和6年7月1日

発 行：相模湖地区公民館運営協議会
相模湖公民館

住 所：相模原市緑区与瀬1134-3

TEL：042-684-2377

FAX：042-684-2150

新事業が始まります！

新しい企画を

体験しよう！

共活って？

とも かつどう
みんなで「共に活動」
すること・・・



とも かつ
共 活

セ

ミ

十

一



～年齢を重ねる楽しさ、自分自身の再発見、心の潤いを探して～
仲間と“共”に“活”動し、「五感」（視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚）を
刺激し新しい発見をしましょう！

■ 開催予定 ■

R6年7月～R7年2月

受講内容の詳細は、2ページへ

■ 受講対象 ■

相模湖地区在住、在勤、在学ならば
老若男女 どなたでも！

新

ともかつ

共活 セミナー実施予定一覧 <全6回シリーズ>

① カンナリボンのリースづくり

作品完成例

日時：7月9日(火) 13:00~15:00

講師：橋本 和枝 氏(ハッピーリース代表)

材料費：1,000 円(当日集金します)

持ち物：エプロン、木綿糸(白)、水分補給用の飲料等

申込み：6月4日~定員に達するまで

定員(20名)

② 健康ディスコダンス ~ストレス解消! 心地よく体をほぐそう~

【参加費無料】

9/12(木) 10時~11時 定員20名

③ 手づくり最高♪ ~自分だけのお気に入りを作ろう~

「素敵な網代編みポーチ」【材料費 800 円】

10/12(土) 13時~15時 定員15名

④ からだの歪みを整えよう♪

~膝・腰・肩の痛みの予防と対策!~【参加費無料】

11/30(土) 13時~15時 定員30名

⑤ そば打ち体験 ~そば打ち やってみたい!~

<初心者編>【材料費 800 円】

12/15(日) 9時30分~13時 定員12名

⑥ 手づくり最高♪ ~自分だけのお気に入りを作ろう~

「Part2」 内容・日時・費用未定

※ 各回ごとに募集しますので、地域情報紙、HP、FB、チラシ、ポスターをご覧ください

《相模湖公民館高齢者学級》

楽しく学んで仲間づくりしませんか♪

やまなみ学級

参加者募集!

◇定員：30名(先着順)

◇対象：相模湖地区在住 60 歳以上の方(けんこう号送迎あり※希望者のみ)

◇時間：午前 10 時~正午(社会見学のみ 9:00~16:30)

◇会場：相模湖公民館コミュニティホール(社会見学除く)

◇参加費：無料(③社会見学のみ自己負担あり)

- 日程 - ※内容は変更になる場合もあります

① 9/6(金) 開級式、脳トレ

② 9/18(水) 『お腹(腸活)講座』

③ 9/26(木) 社会見学(実費負担あり)

④ 10/4(金) 『ニュースポーツに挑戦!』

⑤ 10/11(金) 『さがみ湖やまなみ寄席“秋”』
(文化事業共催講座)

⑥ 10/25(金) 健康体操

⑦ 11/1(金) 製作『納豆パックアート』

⑧ 11/8(金) フルーツ演奏、閉級式



事業報告

【第2回寒沢の滝から道志橋ウォーキング(5/8)】 【第3回北公園アジサイ鑑賞ウォーキング(6/12)】

【第24回グラウンド・ゴルフ大会(5/19)】



晴天の中、29名の参加者が相模湖リフレッシュセンターを出発し、清光寺から寒沢の滝を巡り、弁天橋、道志橋を渡ってリフレッシュセンターへと戻る、意外と高低差のあった約13,000歩のウォーキングでした。



今が見頃のアジサイの鑑賞に、相模湖地区を飛び出して23名の参加者が路線バスを乗り継いで相模原北公園へと向かいました。200種10,000本のアジサイは圧巻で、遠くまで来た甲斐があったとの感想が聞かれました。



優勝
《女性の部》 熊本成子さん(スコア 53)
《男性の部》 佐藤正夫さん(スコア 47)

昨年が雨天中止のため、2年ぶりの開催となりました。曇り空でしたが程よい気温の運動日和に、37名の参加者が20ホールのコースで熱戦を繰り広げました。

《文化事業》

~響き豊かなホールで味わう柔らかな優しい音色♪~

7/20(土)

さがみ湖 Summerコンサート

16:00 開場
16:30 開演

会場：相模湖公民館コミュニティホール(入場無料)

出演：アカペラグループ Cubix

川口 雅功(ピアノ演奏・合唱)

《青少年事業》相模湖公民館☆子ども夏まつり 2024

♪ わくわくサマースクール ♪

② ミニミニ夏まつり ~遊んで・食べて・花火で締め~

日時：8/4(日) 午後5時から8時

★模擬店、お楽しみ・体験コーナー、おはなし会、花火会

★おはなし会 午後6時~6時30分(出演：おはなしクレヨン)

★ミニミニ花火会 午後7時~

※案内のチラシに付いている引換券を持ってきてね。

※幼児・小学校1、2年生は保護者同伴をお願いします。

① 夏休み! 学習スペース開放

~涼しい公民館で勉強しよう~

日時：7/30(火)、7/31(水)、8/21(水)の午前10時から正午

★夏休みの宿題や自由学習に利用してね♪ 学習支援もあるよ。

対象①、③：相模湖地区在住の小学生・中学生

対象②：相模湖地区在住の幼児・小学生・中学生

費用：すべて無料

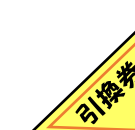
申し込み：不要

③ 夏休み! 自由なお遊び場

~工作・ニュースポーツ体験・遊び道具もあるので公民館で遊ぼう~

日時：8/23(金) 午前10時から正午

★入退出自由、ボッチャ・カーレット体験、オセロ・将棋もあるよ。





ホームページ用



フェイスブック用



館報 68号用
(カラー版)

●インフォメーション

相模湖公民館

検索

相模湖地区公民館運営協議会委員

【新委員の皆様、よろしくお願いします】

- ・清水俊次さん（相模湖地区小中学校等連絡会：内郷中学校校長）
- ・榎本ゆかりさん（相模湖地区 PTA：内郷小学校 PTA）

【任期満了の皆様、ありがとうございました】

- ・相馬 圭さん
- ・関戸浩美さん

『さがみ湖 ～ぶらり探訪～』

《第4回》小原宿に残る古民家

語り部：小原地区（永楽屋） 永井広紀氏

甲州街道の小原宿という宿場だった小原地域には、現在では殆ど見られなくなってしまった、この地域の特徴的な古民家が残っています。

小原宿本陣の建物は江戸時代中期に建てられたもので、現在は保護のためトタン張りになっていますが、本陣としては珍しい茅葺き農家風の建物です。横から見た屋根の形が武士の兜に似ていることからカブト造りと呼ばれているもので、高度経済成長期以前には、武蔵、相模、甲斐の関東西部山間地に分布していました。お寺の屋根のような立派な反りのある三角形の破風板に、懸魚（げぎょ）や格子の飾りが印象的です。

【編集後記】

老若男女（ろうにゃくなんによ）。検索してみると「老いも若きも、男も女も、年齢・性別にかかわらず」とありました。

公民館において、ある時は笑顔あふれる表情で、ある時は真剣な眼差しで取り組んでいる、老若男女の皆さんの光景を見ることができます。

今年度より始まった、共活（ともかつ）セミナーをはじめ、各委員会による様々な企画が盛り沢山です。皆さんの参加をお待ちしています。（N・F）

異動のご挨拶



館長代理
久保田 篤

4月1日付けで高齢・障害者支援課から異動し、着任いたしました。

公民館の業務は初めてですが、相模湖地区に根差した事業の推進について、地域の皆様方と共に取り組んでまいりたいと存じます。どうぞよろしくお願いいたします。

一方街道沿いの古民家は明治28年の大火後に建てられたもので、旅籠でありながら明治の養蚕農家の特徴を持ったものになっています。江戸時代の旅籠建築とは異なり、二階の軒高が高く完全に開け放つことができ、夏の養蚕のための通風が考慮されています。

明治の頃は養蚕振興のために民家にも積極的な改良が行われた時代で、その佇まいからも開明的な明治の気風が感じられます。

出桁造りと呼ばれる、軒下に立派な飾りの桁が並んだ古民家が残っている小原の街並みは、関東でも珍しく大変貴重です。ぜひ実物を見に来てください。



【本陣のカブト造り】



【永楽屋に見る出桁造り】

－ 図書室からお知らせ －



（相模原市
図書館 HP）

◎相模原市の図書館 HP から本の検索、予約ができます。

◎新着図書 『まんまるまんまといがいが』『ダブル・トライ』『とうに夜半を過ぎて』『銘茶の行方 おれは一万石 28』『刑事の枷』『わるじい義剣帖 2』など

※他にも新着図書あります。（詳細は相模湖公民館 HP）

※認知症関連本の特設コーナーを設置しています。

（高齢者包括支援センター連携）

相模湖地区の人口と世帯数：7,101 人（先月比 -13 人）世帯数：3,675 世帯（先月比 -8 世帯）

公民館別人口と世帯集計表（各月の住民基本台帳人口）から[6/1 現在]

公民館・図書室 カレンダー

- 公民館・図書室の休日
- 図書室のみ休日

【図書室 開室時間】

※ 水・木・土・日・祝日… 午前 9：00～午後 5：00

※ 火・金（祝日を除く）… 午前 9：00～午後 7：00

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					