

# 公民館報

# そうぶだい

第190号



発行 相武台公民館  
 ☎ 046(256)3700  
 FAX 046(256)2803  
 編集 広報部  
 発行日 2014年10月1日

E-mail soubudai-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

ホームページアドレス <http://www.sagamihara-kng.ed.jp/kouminkan/soubudai-k>

公民館区内人口 20,170人 世帯数 9,658 (9.1 現在)



## ちょっとだけ先生の夏休み教室

夏休みに子どもたちにさまざまな体験の場を提供する「夏休み教室」。今年は8月22日(金)・23日(土)の2日間にわたり開催しました。



# 子どもも大人もワクワクドキドキ!!

押し花でしおりづくり

よく飛ぶ! 紙飛行機づくり

理科実験教室  
~空気砲~

立体カードづくり

習字教室

お知らせ 「こどもまつり」は、子どもたちの手で作るおまつりです。

## 第20回 相武台こどもまつり ぜひ来てね!

◎日時: 11月30日(日) 午前9時~午後4時 ◎会場: 相武台公民館

※ボランティア募集中!



この公民館報は、住民によって編集されています。

## 募集! みんな元気! さがみはら~笑顔で楽しく健康づくり~ 西沢溪谷を歩こう!



- 日 時: 11月14日(金) 午前8時~午後5時
- コ ー ス: 2時間半程度、健脚向けコースです。
- 集合場所: 相武台公民館(午前7時45分厳守)
- 定 員: 35名  
【抽選(グループごとの抽選となります)】
- 参加費: 350円(交通費一部負担)  
(現地までの往復はバスを利用します。)  
※雨天時は県立博物館等の見学に変更。  
別途830円程度の入館料がかかります。
- 持 ち 物: 昼食、水筒、敷物、雨具、軍手、携帯カイロ 等  
※歩きやすい服装、滑らない靴(あればトレッキングシューズ)で参加ください。
- 申 込: 一人または二人のグループで、10月16日(木)~10月22日(水)の間に相武台公民館へ
- 抽選結果: 10月24日(金)~10月26日(日)の間に  
申込者本人が直接、相武台公民館へお問い合わせください。  
※抽選結果の問い合わせがない場合は、キャンセルになります。

## 募集! 子育て講座Ⅱ 焼きたてパンと絶品! シチュー



- 日 時: 11月20日(木) 午前9時50分~正午
- 会 場: 相武台公民館 3F 料理実習室
- 講 師: 望月ます美先生(地域指導者)
- 費 用: 600円 ●定 員: 先着20名
- 対 象: 館区内在住の2歳以上就学前のお子さんをお持ちの保護者
- 申 込: 10月21日(火)から公民館窓口にて受け付けます。  
材料費と保育おやつ代50円を添えてお申し込みください。  
※アレルギーのあるおさんは、おやつを当日持参ください。  
※材料・おやつを購入する都合上、キャンセルの返金は11月14日(金)とさせていただきます。
- 当日の持ち物: エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
- メニュー  
●カリカリふんわり! 今人気の低発酵パン  
●とろける! チキンクリームシチュー!  
●時短でおいしい! ポリューム・ミートローフ

## 平成26年10月~12月 公民館事業案内

10月	15日(水)	美術講座
	18日(土)	スポーツ大会Ⅰ [グラウンドゴルフ大会]
11月	14日(金)	ハイキング [西沢溪谷を歩こう!]
	20日(木)	子育て講座Ⅱ
	30日(日)	第20回 相武台こどもまつり
12月	5日(金)	健康づくり教室Ⅲ
	20日(土)	教養講座Ⅱ [落語]
	23日(火)	冬のこども料理教室

※公民館事業は予告なく変更する場合があります。地域情報紙でご確認ください。

- 感想やご意見・アイデア・地域のおもしろ情報をお寄せ下さい。
- 掲載内容や上記事業のお問い合わせ・お申し込みは  
☎ 046-256-3700 まで  
受付時間 / 9:00~17:00まで(月曜日と休日の翌日を除く)
- 公民館HPもぜひご覧ください。  
<http://www.sagamihara-kng.ed.jp/kouminkan/soubudai-k>

●12月の旬: クリスマスが過ぎたらアラッ年越! もう足が地に着いていません。考えることはゆく年のことよりも来る年のことばかり。去年も一緒だったかも?

## 募集! 郷土史人物伝(その2)「尾崎号堂の衆院連続25回当選という偉業」講演会

- 日 時: 第1回 11月8日(土) 午後7時30分~午後9時  
【総選挙に対する神奈川と三重の違い】  
第2回 11月15日(土)  
【二つのフセン(普選と不戦)】  
第3回 11月22日(土)  
【不敬罪事件裁判(東条首相と号堂の対立)】
- 講 師: 涌田佑氏 ●会 場: 相武台公民館
- 定 員: 40名(先着順)
- 申 込: 10月15日(水)から相武台公民館へ
- 参加費: 100円(テキスト代)※第1回目受講日に徴収いたします
- 主催: 涌田先生の話聴く会 ●共催: 相武台公民館

## 募集! 第20回 相武台こどもまつり ボランティア募集

「相武台こどもまつり」は、地域の小学4年生から中学生が企画・運営して開かれるおまつりです。実行委員の他に、おまつりをサポートしてくれるボランティアを募集しています。  
あなたも、ボランティアとして参加しませんか?

- 日 時: ◎前日準備: 11月29日(土)  
◎当 日: 11月30日(日)  
時間はいずれも午前9時~午後4時  
※当日の昼食は用意します
- 会 場: 相武台公民館
- 申込締切: 11月21日(金)

公民館サークル紹介 17

## ミントパーティ

「歌は心のビタミン」を合言葉に唱歌・叙情歌・ポップス等歌います。リフレッシュタイムを一緒に!! たくさんのご参加をお待ちしております。



日 時: 毎月1回第3木曜日午前(予定)  
場 所: 相武台公民館 2F 大会議室  
連絡先: ミュージックグループ・ミント  
野島 久仁子  
☎ 046-255-0606  
会 費: 500円/月

## あ と が き

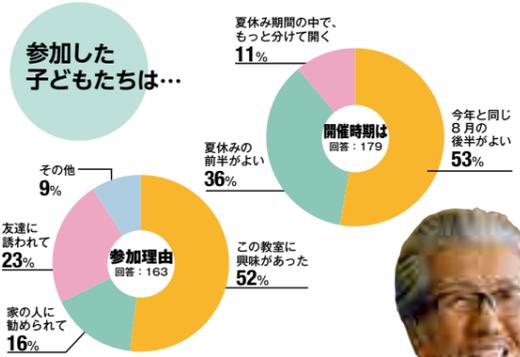
記念すべき第190号。今号にはたくさんの大人が登場してくれました。どの大人も、子どもたちのため、地域のために一肌脱いでくれています。そして、子どもから若さをもらって、輝いています。その笑顔をじっくりご覧ください。相武台に住む人やまちの素晴らしさを再発見する190号、どうぞお楽しみください。(Y)

# 地域の子どもと大人を繋ぎたい

子どもと大人が楽しくふれあった「ちょっとだけ先生の夏休み教室」の2日間。運営委員長の高橋さんにインタビューをするときに、先生方からホットなひと言をいただきました。

「ちょっとだけ先生」は、地域に住む優れた知識や技術をお持ちの方に公民館に登録していただき、公民館での学習活動でその能力を地域の為に生かしていただく制度です。「ちょっとだけ先生の夏休み教室」は、子どもたちに地域のおとなたちと触れ合いながら、様々な経験をしてほしいという願いから14年前に始められました。今年は、2日間で16教室を開催し、208人の子どもたちの参加がありました。

「楽しかった」「また参加したい」と、子どもたちに大好評でしたが、先生方からも「子どもたちは想像力があって独創的」「子どもたちから元気をもらった」「一緒に作れることが嬉しい」……と、子どもたちとふれあう喜びにあふれた感想がたくさん届いています。教室が終わった後、まちで



## 健康づくり教室 だれでも楽しくできる「骨盤体操」

カイロプラクターの小畑潤子氏を迎え骨盤体操がおこなわれました。参加されたみなさんの参加理由は「慢性的に腰痛や筋肉の凝りがある」などがあり、教室が終わったあとには、「身体中がほぐれたような気がする」との感想を聞くことができました。



## 和太鼓体験教室

全5回連続で和太鼓に挑戦しました。リズムをとり、みんなと息を合わせる事、太鼓に向かう心構えなども学びました。8月2・3日のグリーンパーク夏祭り盆踊り大会でみごとな成果を披露しました。



**岩沢雪乃先生**  
練習ではうまくできなかった子どもたちが、本番をバシッとキメたこととても感心しました。



## 小学生スポーツ大会「ティボール大会」

緑台小学校グラウンドと磯野台グラウンドを会場に、男子7チーム、女子6チームで熱戦が繰り広げられました。本降りの雨の中、元気いっぱいがんばりました。



結果	男子 優勝チーム	「弱くてもかまます」	緑台小学校
	準優勝チーム	「サムライジャパン」	緑台小学校
	女子 優勝チーム	「ラッキースター」	緑台小学校
	準優勝チーム	「MEGスターガールズ」	もえぎ台小学校

## はじめての俳句実作講座



浦田先生を講師にお招きして、全3回でおこなわれました。俳句は難しいと思われがちですが、日常を切り取り五七五で表現することで気軽に作ることができます。この講座で物事をよく見て感じる力を養うことができました。

## 園芸講座 涼しさを呼ぶ水草の寄せ植え



県公園協会園芸講師の佐伯徳造氏を講師に迎えておこなわれました。今回のテーマは、「涼しさを呼ぶ水草の寄せ植え」。水草は、四葉のウォータークローバー、姫菖、セキショウの3種類。水草を寄せ植えした後、メダカやオタマジャクシなどを寄せ植えの中に入れました。終了後は一緒に持ち帰ることができました。

**高橋ぎいち先生** (写真) 運営委員長  
写真は自分の思いを伝えるモノ。自分の思いに自信を持って撮ってみてください。そして今回だけでなく、続けてほしい。

**丸山孝則先生** (天文)  
みんなそれぞれ好きなしんぞくを、とてうれしー!! もっと興味をもっとほしい!!

**安田肇先生** (手品)  
最後は自己アピールが大切。表現力をもっと磨いてほしい。

**山田幸子先生** (習字)  
日本古来の字を書く習慣をやめないでほしい。

**小針勇先生** (おじい)  
最近の子どもたちは説明すれば進んで行動する。

**相川真慶先生** (紙飛行機)  
モノを作る楽しさを知ってほしい。そして何よりも一緒に作れることが嬉しい。自分のためにもなりました。

**三上国光先生** (木工)  
考える力、アイデアをいかして物作りに挑戦してほしい。

**常本謙二先生** (理科実験)  
彼らは想像力があって、独創的。だから理科や宇宙のこともっと興味を持ってほしい。

**望月ます美先生** (料理)  
「愛は口から入るのよ」おいしいものを作って食べるこの幸せを伝えたい。

**小泉泰夫先生** (囲碁・将棋)  
本気で戦ってしまったかな? いろいろな子どもたちとふれあえて楽しかった。

**米沢均先生** (囲碁・将棋)

**武田正文先生** (囲碁・将棋)

**立体カード「五十嵐まり子先生**  
はじめての参加です。子どもたちから元気をもらいました。

### 新戸トンネル

このトンネルは相武台地区と新磯地区を結ぶ住民の生活道路です。今から約40年前に通っていたときは、天井から水が落ちる音がしたり、電灯が暗くて歩いて帰るのが怖かったのを憶えています。先日通ってみると、道路幅が広くなり、どうやら拡幅改修工事をしている様子。また昔のおもかげが残る玉石垣(相模川から採取)と改修されたトンネルを見比べながら、歩いてみてはいかがでしょうか。

2003年3月発行の「館報そつぷたい」語り継ぎたいわがまちの歴史に新戸トンネルの記事が掲載されています。あわせて「ナベト遺跡をたぐる会」による「新戸トンネル」の研究報告もHPでご覧いただけます。

【文化探訪の案内】  
●日ち: 12月7日(日) 10時~  
●午前/講演(浦田佑氏)と午後/文化財探訪(新戸トンネルなど)が開催されます。