

事業名	お手軽な食材で 「食を学ぶ料理教室」	
開催日	令和6年11月17日(日)	
場所	料理実習室	
対象	どなたでも	
参加者	15名	
主催	相武台公民館	
主管	相武台公民館文化事業実行委員会	
報告	地域在住、元ホテル料理人の宗安さんから、「お手軽」「簡単」「季節の食材」をキーワードに、きのこクリームグラタンソースのチキンソテーの作り方を教えていただきました。先生からちょっとしたコツやワンポイントなどを丁寧に教えて頂き、みんなで楽しく、プロの調理を見ながら作り、完成後みんなで試食♪美味し〜!! 「家でさっそく作ってみる」「シリーズ化してほしい」など、食を学ぶことの大切さを実感した講座となりました。	



宗安先生から説明を受けた後、各テーブルでワンポイントアドバイスをいただきながら、みんなで完成させました。



料理実習室に入ると、和気あいあい、
楽しそうな声と、美味しそうな香りでいっぱい♪

料理は、味だけでなく
見た目、香りが大事！

