

事業名	相武台ゆとり学級第3回 ふれあいスポーツ体験		7年 年度 相武台ゆとり学級  ふれ愛・感謝で輪をひろげよう！ プログラム 13:30～15:30 ※8月は8:00～15:00を予定 ① 9月 19日(金) 協議式・オマキ絵ミニライブ ② 9月 25日(木) ALSOK ほっとライブ講座 ③ 10月 3日(金) ふれあいスポーツ体験 ～グラウンドゴルフ・ファミ(ド)ー ④ 10月 10日(金) ゲームで遊ぼう会 ⑤ 10月 26日(日) S.O.S ライブ (公開講座) ⑥ 11月 6日(木) 社会見学「徳島」 ⑦ 11月 27日(木) 講座「日本マクドナルド 銀座1号店誕生秘話」 ⑧ 12月 4日(木) 歌の輪ゆとり学級の輪・閉会式 日程・内容は変更となる場合があります 
開催日	令和7年10月3日(金)		
場 所	そあら体育館・グラウンド		
講 師	相武台公民館 体育部 わかばグラウンドゴルフ ゆとり学級運営委員		
対 象	館区内在住60才以上		
参加者	41名 (2名欠席)		
主 催	相武台公民館	主 管	相武台ゆとり学級運営委員会
報 告	暑さが心配でしたが、曇天でほっと一安心。学級生みんなほぼ初体験のグラウンドゴルフとファミリーバドミントンを体育部とわかばグラウンドゴルフのみなさんにご指導いただきました。 力いっぱい、身体全体を動かして、声を出し、翌日の筋肉痛が心配になるくらい運動しまくり！最後は、班対抗風船バレーで盛り上がり、笑い声たくさんの楽しい回となりました。		

