

事業名	相武台ゆとり学級第4回 「ゲームで認知症予防」講座		 ふれ愛・感謝で輪をひろげよう！ プログラム 13:30～15:30 ※定員は8:00～15:00まで予定 ① 9月 19日(金) 開会式・オマケ絵画コンクール ② 9月 25日(木) ALSOK ほっとライブ講座 ③ 10月 3日(金) ふれあいスポーツ体験 ～タラウランドゴルフ・ファミ(ド)～ ④ 10月 10日(金) ゲームで認知症予防 ⑤ 10月 26日(日) S.O.S ライブ (公開講座) ⑥ 11月 6日(木) 社会見学「徳島」 ⑦ 11月 27日(木) 県立「日本マクドナルド」 銀座1号店誕生秘話 ⑧ 12月 4日(木) 歌の輪ゆとりの輪・閉会式 日程・内容は変更となる場合があります 
開催日	令和7年10月10日(金)		
場 所	相武台公民館 大会議室		
講 師	北里大学 河村 晃依 先生 (協力:相武台地域包括支援センター)		
対 象	館区内在住60才以上		
参加者	38名 (5名欠席)		
主 催	相武台公民館	主 管	相武台ゆとり学級運営委員会
報 告	『教養(今日、用がある)と教育(今日、行くところがある)が大事』 第4回は認知症・頭の健康について、河村先生の楽しく惹き込まれるお話とゲームで学びました。7グループに分かれて様々なゲームをグループと仲間と協力、最後は全員でくるくるしりとり、終始大盛り上がり！ ゲーム(頭の体操)で童心に返り、人とかわかり、皆で大笑いし、心を動かすことの大切さを実感しました。		

