

事業名	朝活 身体のびのび健やかヨガ	
開催日	令和7年10月26日(日)	
場所	相武台公民館 3階 和室	
対象	子育て中のパパママ、またはヨガに興味があり、地域の子育て世代を応援したい方	
参加者	大人11名 こども8名	
主催	相武台公民館	
主管	相武台公民館保育部	
報告	公民館の和室が、Sawa先生の笑顔とやさしさで包まれるヨガ教室に。保育部による託児&見守りも実施し、子どもたちは一緒にヨガに挑戦したり、おもちゃで遊んでみたりと楽しくすごしていました。「また参加したい」「またSawaさんに来てほしい」という声をたくさんいただきました。	



ゆっくりと身体をほぐしていきます



ママと一緒にうれしいね



保育部員さんが子どもたちに寄り添い見守ります



いっぱい遊べたかな？



Sawaさんの肩車★

