事業名	子育てを楽しむ講座 親子で楽しむヨガ
開催日	令和8年10月4日(日)
場　所	和室・保育室
対　象	未就学児までのお子さんとパパ・ママ
参加者	こども 14 名、大人 15 名（計29名）
主　催	相武台公民館
主　管	相武台公民館家庭教育事業
報　告	笑顔がすてきなSawa さんの親子ヨガに、たくさんの親子が集まりました。親子でふれあいを楽しみながら身体を動かしたり、パパ・ママ向けのじっくりと身体に向き合う時間もありました。赤ちゃんから元気な幼児さんたちが、大好きなパパ・ママと見つめ合いながらヨガに取り組む姿に、ほっこり♡のあっという間の1時間でした。



Sawa さんの魅力に
子どもも大人も惹き込まれています





ほのぼの♡



楽しいねーー★



だっこでポーズ！



保育部員さん
ありがとうございます



みんな笑顔のすてきな時間でした