事　業　名	相武台ゆとり学級　第3回 みんなでニュースポーツ体験
開　催　日	令和8年10月9日（金）
場　　所	そあら体育館・グラウンド
対　　象	館区内在住60才以上
参　加　者	39名
講　　師	相武台公民館　体育部 わかばグラウンドゴルフ
主　　催	相武台公民館
主　　管	相武台ゆとり学級運営委員会
報　　告	第3回はスポーツ体験。昨年度好評だったグラウンドゴルフ、毎年お世話になっている体育部のみなさんからモルックとボッチャを教えていただきました。 はじめて体験する方も多い中、親切に教えていただき、何度かやっていくうちにみなさん上達していました♪ 少し暑い日でしたが、笑って、運動して、みんなで和気あいあいとした、和やかなひとときとなりました。









秋空の下でグラウンドゴルフ☀







ボッチャで対決！







モルックで脳トレ♪