

# 公民館報

この公民館報は、住民によって編集されています。

# そうぶだい



第221号

発行日：2022年9月30日

公民館区内人口：19,212人  
世帯数：10,339(R4.9.1現在)

HP : <http://www.sagamihara-kng.ed.jp/kouminkan/soubudai-k>

参加者募集!

たのくらしお  
元プロ野球選手の**田野倉利男**さんがやってくる!

# ティーボール教室



田野倉さんは現在、相模原、町田などで野球塾を運営されています。野球塾に来るのは、上手に打てない、投げられない、レギュラーになれないなど、意外にも野球がうまくない子どもたちです。基本を中心に教えているそうです。

元プロ野球選手 田野倉利男さんをむかえて、  
2日間に渡って「ティーボール教室」を開催します。

【練習会】11月6日(日)午前9時～正午

会場：そあらグラウンド、雨天の時はそあら体育館

【体験試合】11月13日(日)午前9時～午後0時30分

会場：そあらグラウンド

【定員】公民館区内の小学生50名 ※保護者同伴でどうぞ(一緒にキャッチボールをしよう)

【申込み】10月6日(木)～定員になり次第終了(窓口または電話で)

※雨天のときは11月20日(日)に延期 ※延期のお知らせは、前日の午後5時以降の公民館のFacebookで確認してください。

【持ち物】飲み物、タオル、帽子、グローブ(お持ちの方)、上履き(練習会日の雨天時のみ)、マスク着用

【主管】相武台公民館小学生スポーツ大会実行委員会



## 9月1日、事前打ち合わせに田野倉氏がいらしゃいました。



### 田野倉さんの話

「身の回りにキャッチボールをする場所がない、親子でキャッチボールをしたことがなく、日常の遊びも少ないせいでしょうか。年々子どもの運動能力が落ちていきます。ティーボールは、打って、走る!だけのやさしいスポーツです。」  
「最近、野球女子が増えて、男の子に負けない上手な子が多いんですよ。初心者や保護者の方も一緒に楽しみましょう。」



講師：田野倉利男さんのプロフィール

●1954年生まれ、東京都出身。●1972年東京・早稲田実業高校からドラフト4位で中日ドラゴンズに入団。●1980年から1軍レギュラーに定着、ユーティリティープレイヤーとして活躍。●1985年ロッテオリオンズに移籍、1988年に現役引退、2軍コーチを務める。●その後、全国の少年野球の指導に努め、現在に至っている。



## i 画伯の視点



### あ と が き

公民館の行事が少しずつ開催され、館報の紙面ににぎやかになってきた。前の何回かは「行事はやってないし、何の報告、発見もなかったね」どうする?と編集会議で頭を悩ませていた。コロナの影響は大きい。やっと、少しずつ行事が予定され、開催されたので記事を書くのも嬉しく思う。これからも館報がたくさんの人に読んでもらえるようにつくっていききたいと思う。(大)

## 参加者募集!

11月

8

火

11月

13

日

11月

25

金

### ちよっただけ先生の『皆既月食をみよう』

【日時】令和4年11月8日(火) 午後6時30分～  
※曇天・雨天時はスライドショーに変更になります

【定員】30名(館区内の方優先)

【会場】そあらグラウンド(当日の受付はグラウンド側入口に設置します)

【持物】筆記用具、マスク着用

【申込】10月18日(火)～ 公民館窓口または電話で。

※小学生以下は必ず保護者同伴でご参加ください。

### 朗読:ユニットペぱんの『朗読会へのお誘い』

〈上演作品〉

おくま嘘歌(作/深沢七郎)、替り目(落語より)  
忘れえぬ言葉たち、川柳、約束(作/藤沢周平)

【日時】令和4年11月13日(日)  
午後2時～4時(午後1時30分開場)

【定員】30名(館区内の方優先)

【会場】相武台公民館2階 大会議室 ※マスク着用でご来場ください

【参加費】無料

【申込】10月25日(火)10時から、  
公民館で整理券を配布します。(お1人様1枚)



## ヨガde リフレッシュ

保育付き

午前10時30分～正午

日常の疲れやストレスを、  
Sawaさんと一緒に「ヨガdeリフレッシュ」しませんか。  
はじめての方も簡単に楽しめるヨガです。

【会場】相武台公民館3階 和室

【講師】ヨガインストラクター 岡山 佐和子氏

【対象】どなたでも(小さいお子さんが一緒でも可)

【定員】15名(先着)

【持物】ヨガマット(あれば)、大人はマスク着用

【服装】動きやすい服装(スカートやジーンズは不可)

【保育】定員5名(0才～未就学児)

保育希望は受付時に申し込んでください。

【申込】10月1日～定員になり次第終了。公民館窓口または電話で。

講師: Sawaさん

指導歴15年全米ヨガアライ  
アンスRYT500取得。0才  
から90才まで、老若男女  
問わずヨガを教えている。



12月

4

日

## 今年も「こどもまつり」を 開催します! おたのしみに!!

《お悔やみ》平成30年度市民文化表彰を受賞された涌田久子さんが、  
9月7日お亡くなりになりました。多年に渡り、郷土の歴史研究にご尽力  
されてきました。ご冥福をお祈り申し上げます。

●ご感想やご意見・アイデア・地域のおもしろ情報をお寄せください。

●掲載内容や上記事業のお問い合わせ・お申し込みは

☎ 046-256-3700 まで 受付時間/ 9:00～17:00(月曜日と休日の翌日を除く)

●公民館 HP もぜひご覧ください。 <http://www.sagamihara-kng.ed.jp/kouminkan/soubudai-k>

●Facebook @soubudaik



6月

3・24 金

保育部

### 子育てママのつどい 「おためしフラ」

講師：増永ヒロ子さん



子育て中のママに、フラの音楽にのせてゆったりとした時間を提供し、リフレッシュしてもらいたいと思って企画しました。参加者がなかなか集まらず、保育部と昔ママで楽しみました。フラの曲では「子守歌」がとても癒されました。子育て中のママにお勧めでした。

25 土

青少年部

### ふれあい体験クラブ 第2回「ハイキング」

数日前から猛暑予報のため、当日朝まで話し合いを重ね、熱中症対策を万全に取って開催しました。峰山霊園と緑いっぱいの脇道を通り抜け、史跡勝坂遺跡公園に到着。木登り、縄文式住居見学など、みんなで楽しく遊びました。



みんなで木にぶら下ってみる？果たして…



縄文式住居前で記念撮影

7月

1・8 金

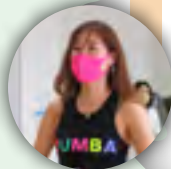
保育部

### 子育てママのつどい 「おためしズンバ」

講師：高橋 真喜さん



「ズンバ」はアメリカから生まれたフィットネスです。馴染みのある曲やラテンの素敵な音楽に合わせて、体を動かし、いっぱい楽しむことができました。



17 日

青少年部

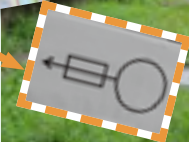
### 夏だ！そあらであそぼう！追跡ハイク

当日朝8時に雨が降り出し、天気心配から始まりましたが、コースを工夫して開催を決定。こどもたちが追跡ハイクをスタートするところには青空が広がりました。夏の空気をいっぱい浴びながら、そあらグラウンドや公民館の中にあるポイント探しにみんな夢中！

今年、2グループが30分ぴったりゴール賞をゲット!! 追跡ハイクの後にはみんなでゲームをして、おもいっきり楽しみ、終了後のアンケートは「すごく楽しかった!」「また参加したい!」がほとんどでした。



みつけた!



23 土



### ちょっとだけ先生の「コミュニケーション事業②」 ゆかたの着付け教室

講師：永田 なるみさん

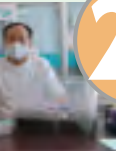
この時期にピッタリの浴衣の着付け教室を行いました。まずは



24 日

川崎義孝・澄子ご夫妻の  
鈴虫お分けします

毎年恒例の鈴虫の無料配布を行いました。今年はずっと



31 日

### 「相武台の生い立ち」を知る講座 1

宮本館長のあこがれ



古地図を見て、相武台の場所を確認する

第1回目は「相武台の生い立ち」について、相武台歴史同好会の矢野健治氏が講義をしました。元禄時代から明治・大正・昭和・平成、そして現在までをわかりやすく解説してもらいました。特に古くから相武台にお住まいの方は、かつての風景に思いを馳せ、聞き入っていました。



引越して来られたばかりの方も参加されました

# 8月27日 土



ちょっとだけ先生のコミュニティ事業③

## 書道教室

講師：山田 幸子さん

山田先生のダイナミックなお手本書きから始まった「書道教室」。「筆を持つもは30年ぶり～」という声の中、集中し筆を動かしていました。2文字から始まったお手本。最後は、全員4文字までキレイに書けるようになりました！



「集中して文字を書くという時間が持てて良かった」と感想をいただきました。



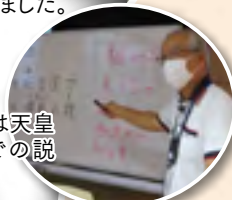
# 4日

## 「相武台の生い立ち」を知る講座 2



これからも、このような講座をして欲しいという要望が多くありました。

林氏の「相武台」は天皇が命名に至るまでの説明がありました。



相武台歴史同好会のみなさん、ありがとうございました。これからも活動した成果を発表してください。

第2回目「相武台のよもやま話」は相武台歴史同好会の林祥二郎氏が「相武台」の名称について、宮本憲雄氏が、不思議な道路、相模野基線、目久尻川の源流などを話しました。

「山もない、川もない、神社もない、寺もない、さらに高校もなくなった相武台」でも、相武台の生い立ちを知り、さらに相武台への愛着を強くしました。

## ミツゲ! 相武台のどなたも!



左の階段

右の階段

# 9月3日 土

青少年部

## ふれあい体験クラブ 第3回「デイキャンプ」

説明書を読み、順番を考えながら無事テント完成!



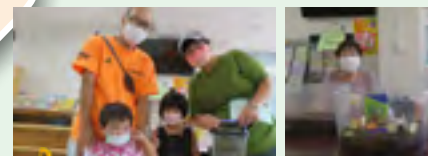
今回は感染症対策を万全にとり、飲食を我慢して、薪カット、かまどで火おこし、テント張り、花炭づくり体験をおこないました。野外体験に役立つ情報満載で、みんな真剣! 最後はパラシュート花火でグラウンドを走り回り、夏のおわりの暑さを満喫してしめくくりました。はやくみんなでご飯をつくらせて食べられる日がきますように。



「ピンクと白のパラシュート、両方ともとれたよ!」とうれしそうでした。



は、先生のお手本をしっかりと観察し、着付けスタート。帯に苦戦しながら何回か挑戦し、最後は素敵な浴衣美人の完成! 「ちようど近所のお祭りが開催とあってこのまま会場に行きます」とのお声もありました。



の鈴虫が産まれたそうです。(約2万6千匹) お盆の頃には成虫となり、キレイな音色が響き、家族親子でのふれあいのきっかけになってくれるでしょう。

## どこへ向かうの?

相武台3丁目には、V字階段があります。右の階段は、相模原市南区相武台三丁目。自治会は **新磯野南** 自治会となります。左の階段は、途中に **北相武台** 自治会集会所があり、座間市相武台一丁目です。相模原市と座間市を境に2つの階段。その先は、同じ道路に繋がっています。みなさんは、どちらを利用していますか?