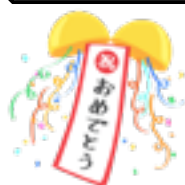


公民館報

この公民館報は、住民によって編集されています。

相武台公民館は、
創立50周年をむかえました。

そうぶだい



第230号

発行日：2025年1月15日

公民館区内人口：18,920人
世帯数：10,439(※6.12.1現在)

HP：https://www.sagamihara-kouminkan.jp/soubudai-k/

令和7年 2月2日(日) 午後1時～4時
相武台公民館2階 大会議室

相武台公民館

祝50周年
創立50th Anniversary
記念式典イベント開催！



わたしの公民館 ♥ みんなの公民館

●定員：50名(事前申込制) ※相武台地区にお住まいの方、どなたでもご参加いただけます！

●申込方法：相武台公民館窓口または電話にて受付。

式典イベント
プログラム

第一部／地域ゆかりの方によるビデオメッセージ、古菅裕之さんによるクラシックギター演奏、RingRingRingersによるハンドベル演奏など

第二部／講演会「未来の主役は君たちだ！」

JAXA吉川真先生(はやぶさ2ミッションマネージャ)によるサイエンストークイベント

申込み・問合せ：相武台公民館 TEL046 - 256 - 3700(月曜日、祝日の翌日を除く午前9時～午後5時)

主管：相武台公民館創立50周年記念事業実行委員会

公民館報

そうぶだい



HP：https://www.sagamihara-kouminkan.jp/soubudai-k/

令和7年 3月8日(土)・9日(日)

午前10時～午後3時30分

第40回

相武台公民館まつり



●ご感想やご意見・アイデア・地域のおもしろ情報をお寄せください。

●掲載内容や上記事業のお問い合わせ・お申し込みは

☎ 046-256-3700 まで 受付時間／午前9時～午後5時(月曜日、休日の翌日を除く)

●公民館 HP もぜひご覧ください。 https://www.sagamihara-kouminkan.jp/soubudai-k/

●Facebook @soubudaik



写真は前回の様子

11月17日(日)

お手軽な食材で 食を学ぶ料理教室

地域 在住、元ホテル料理人の
宗安さんから、「お手軽」「簡
単」「季節の食材」をキーワードに、
きのこクリームグラタンソースの
チキンソテーの作り方を教えて
いただきました。先生が
らちよつとしたコツやワ
ンポイントなどを丁寧に
教えて頂き、みんなで楽
しく、プロの調理を見な
がら作り、完成後みんな
で試食♪美味し〜!!
「家でさつそく作って
みる」「シリーズ化してほ
しい」など、食を学ぶこ
との大切さを実感した講
座となりました。



宗安先生から説明を受けた後、各テーブルでワンポイントアドバイスをいただきながら、みんなで完成させました。

相中生の職場体験



11月13日(水)と14日(木)に相武台中学校の生徒2名が公民館に職場体験に来館！事務室では窓口になって利用者対応などを行い、また、14日には広報部会にも参加し、「館報そうぶだい」がどうやって作られるのか、その話し合いの席にも参加しました。2日間お疲れさまでした！

12月8日(日)

相武台公民館創立50周年記念

第30回相武台こどもまつり



今 年は、小学生の実行委員12名が全3回の実行委員会を開催し、青少年部員の方々と一緒に開催内容を考え、今回は「キッズバスレルランド」「ミツケテクダサイ」「射的駄菓子屋」の全3コーナー。キッズバスレルランドでは迷路やブラレール、魚釣りコーナーに加え、相武台公民館創立50周年記念イベントのひとつである紙コップロケットの配布・工作も行い多くの子どもたちが大よろこび！
実行委員が考えたストーリーで進むおぼやしき「ミツケテクダサイ」では、多くの参加者が「怖かったけど楽しかった」と感想を述べていました。「射的駄菓子屋」では、実行委員の子どもたちが、縁日のお祭りの雰囲気盛り上げるためハッピを着て、コーナーを盛り上げていました。
今年も、様々な地域の方にご協力をいただき、ありがとうございました。

12月4日(水)

紅葉と自然に触れる
初冬ウォーキング

～宮ヶ瀬湖畔園地と鳥居原園地～

12 月4日(水)体育部事業「紅葉と自然に触れる 初冬ウォーキング」で宮ヶ瀬方面へ行って来ました。1日を通して好天に恵まれ、温かく空気も澄んで、のんびりとしたのどかな1日を過ごしました。



11月22日(金)

相武台公民館 ヨガ de 心も身体もリフレッシュ

身体を動かし、
アットホームな雰囲気

タオルを使って伸ばします

ママと一緒に♡

今 年も sawa 先生にヨガの指導をお願いしました。
ママから離れたお子さんが泣いてにぎやかでしたが、皆さんとても楽しそうに身体を動かして、アットホームな雰囲気のおかげで教室が終わりました。
保育部がお子さんの保育や見守りをしながらの教室は、子育て中のママさんに人気で、また来年もやってほしいとの声も多くありました。

10月25日(金)

相武台公民館 ズンバで心と身体を元気に!

子育て応援事業



年 齢を制限していないこともあり、高齢者の参加もありました。親子参加は4組。お子さんは、保育部員と保育室で遊び、ママはズンバダンス。ラテンの曲に合わせて、講師の高橋氏と同じ動きをするといった、思ったよりも気軽に始められるダンスでした。各自自分のペースで思い切り身体を動かして楽しい時間を過ごしました。

気兼ねなくご利用ください

0才から未就園のお子さんと、
パパ・ママ遊びに来ませんか？

保育室開放

1月24日(金)
2月28日(金)
3月28日(金)

【場 所】

相武台公民館 3階 保育室

【日 時】

毎月第4金曜日 午前10時から正午まで
直接会場へお越しください。保育部員がお待ちしております。

どんなお話が聞けるかな

よみきかせのもり



【内 容】未就園児向け絵本の読み聞かせ/
手遊びなど

【日 時】2月14日(金)、3月14日(金)

午前10時30分から11時30分まで

【会 場】相武台公民館 3階 和室

【主 催】相模原おやこ劇場 新武ブロック

【共 催】相武台公民館

1月7日(火)から募集中!

スポーツ大会②

健康吹き矢大会

低学年用にストロー吹き矢(無料)もあります

【日 時】1月26日(日)午前9時30分～正午
【会 場】相武台公民館 2階 大会議室
【対 象】小学生以上のどなたでも
【定 員】30名(先着順)
【保 育】未就学児5名まで(事前申し込み)
【申込み】1月7日(火)～定員になり次第終了
公民館窓口またはお電話にてお申し込みください
【参加費】100円
(マウスピース代として、当日受付時にいただきます。)
ご持参された方は無料となります。)
主催/主管: 相武台公民館/体育部

1月8日(水)から募集中!

「ちょっとだけ先生」の
健康詩吟教室

【会 場】相武台公民館 2階 大会議室

【先 生】森 加壽子 先生

【定 員】20名(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】1月8日(水)から

(定員になり次第終了)

公民館窓口、電話にてお申し込みください

主催/主管: 相武台公民館/
ちょっとだけ先生運営委員会