

# 子育て世代を応援する事業をはじめます!



お申し込みは  
こちらから



相武台に暮らす子育て世代や、  
こどもたちを応援したいみなさん!  
ぜひそのお力を貸してください!!  
主な活動内容は、事業企画や運営のお手伝いなどです。

## 実行委員 メンバー 大募集!!



公民館報

# そつぶだい

第235号

発行日:2026年3月31日  
公民館区内人口:18,788人  
世帯数:10,528(※R.2.1現在)

3月7日(土)・8日(日) 第41回 相武台公民館まつり-①

# みんな、ありがとう!



※公民館事業は変更する場合があります。公民館窓口または地域情報紙でご確認ください。

## ありがとう もえぎ台小学校



地域の皆様の温かい絆とご支援に、心より感謝申し上げます。  
校長 石井弥生

4月からの募集事業-①

### ウォーキング事業

## 小田原城の総構を歩こう!

5月10日(日) [集合] 09:00 相武台前駅改札  
[解散] 16:00 相武台前駅(予定)

●対象: 相武台地区にお住まいの元気に歩ける方  
●持ち物: 交通費(往復で1,026円予定)  
昼食、飲み物、汗拭きタオルなど

参加無料

当日のコース予定  
相武台前駅→小田原駅下車→小田原駅西口からウォーキングスタート→稲荷森→小峯御鐘ノ台大堀切東堀→三の丸外郭新堀土塁→八幡山古郭東曲輪  
●約4km 1時間30分のコースです

### スポレク体験教室

## ピックルボール体験教室

第1回 4月19日(日) 10:00~12:00  
第2回 5月17日(日) 10:00~12:00

●参加資格: 相武台地区にお住まいの小学生以上の方ならどなたでも  
●持ち物: 室内シューズ・飲み物・汗拭きタオル

参加無料

初心者大歓迎!!  
用具は貸し出し有!!

お申し込みはこちらから

12月13日(土) 第4回

からだをつかってゲーム  
みんなでやきいも♡

肌寒い冬の日でしたがクラブ生は元気いっぱい！班に分かれ全力で鬼ごっこを行いました。  
そして、やきいも体験では、まずみんなで塩をまぶしたお芋を、新聞紙とアルミホイルでくるみ、ブロックで作った簡易かまどで約1時間30分ほど焼きました。  
可愛らしいサイズや大きなものまで、お芋の大きさはさまざまでしたが、クラブ生のみんなは、出来上がった焼き芋を美味しく食べていました。



みんな全力で、逃げたり追いかけたり!!

みんなで焼き芋づくり!!

個性を活かした世界にひとつの鉛筆が出来ました。その鉛筆を使った単語当てゲームも大盛り上がり！最後に修了証を受けとり、今年のふれあい体験クラブを終了しました。



ちょっとだけ先生の教室

12月20日(土)

日本の文化◎書道をやってみよう!

普段から書道に親しんでいる方や書道初めて体験する方など9名が参加しました。  
最初に、課題の「冬至」を書き、山田先生から合格の花マルをもらって、新たな課題にチャレンジ!

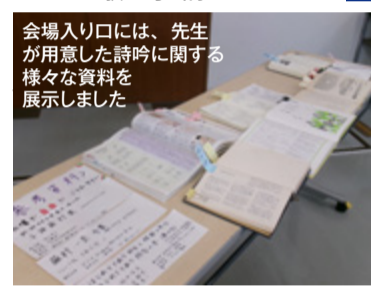


先生の迫力のある見本です!

終了時間ぎりぎりまで、皆さん熱心に複数の課題に向き合いました。  
令和8年2月21日(土)

楽しく吟じましょう!

詩吟初心者の方4名を含む、8名が参加しました。  
加藤先生から『詩吟は日本の詩で吟じる機会も多いが、五言絶句などの漢詩に日本的な節をつけ歌うことが始まりであり、吟じることで呼吸を整え健康維持にも役立つ



会場入り口には、先生が用意した詩吟に関する様々な資料を展示しました



詩吟が初めての方も、ゆっくりと詩吟の世界に入っている、和やかな雰囲気の良い教室でした

i画伯の視点



公民館まつりが終わり、桜が咲き、あつという間の一年。タムの貯水量、お米、ガソリン価格に物価高とピンチ続きですが、「館報そぶだいはパンチのある紙面に挑戦しました。」

●ご感想やご意見・アイデア・地域のおもしろい情報をお寄せください。  
●掲載内容や上記事業のお問い合わせは ☎046-2569-3700 まで  
●受付時間/午前9時~午後5時(月曜日、休日の翌日を除く)  
●公民館HP・Facebook (下記2次元コード) もぜひご覧ください。  
<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/soubudai-k/>



3月7日(土)・8日(日) 第41回 相武台公民館まつり-2

健康吹き矢大会  
積雪の日の開催となりました。小学生から高齢者まで一緒に、個人戦・団体戦を競いました。  
競技を重ねながら、多世代間の交流も図られて、地域のみなさんが繋がる場となりました。  
「雪の中、大会に来てくれただけで嬉しい」と、体育部から参加者全員に金メダルが贈られました。



12月21日(土) 趣味講座

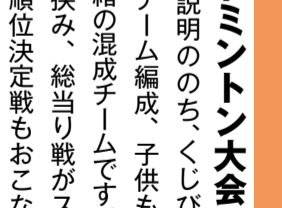
しめなわづくり講習会

新しい年に願いを込めて、昔からの言い伝えや習わしを学びながら、全長75cmの本格的なしめなわ飾りをつくりました。講師、サポートの方からわかりやすく丁寧に教えていただき、難しい工程も参加者同士助け合いながら、世界にひとつ、心をこめたオリジナルしめ縄飾りが完成! 「楽しかったー!!」という声がたくさん届きました。



ファミリースポーツ大会

ルール説明ののち、くじ引きによるチーム編成、子供も大人も一緒に混成チームです。練習を挟み、総当り戦がスタート。順位決定戦もおこな



4月からの募集事業-2

**保育室開放**  
ぜひご利用くださいませ  
毎月第4金曜日 午前10時~正午

**6/7健康まつり**  
(日) 午前9時30分~午後2時  
場所:そあらグラウンド・体育館・相武台公民館

プロフットボールチーム  
三菱重工相模原ダイナボアーズがやってくる!