

新任 主事: 小山 寛子



さっそく相武台地区のみなさまの温かさに触れ、毎日ワクワクしながら楽しく働いております。公民館で働くのははじめてのため、わからないことも多いですが精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

退任 主事: 山迫 卓



相武台公民館では3年間大変お世話になりました。相武台地区の皆様を支えていただき過ごすことができました。また新たな場所で頑張ります。相武台地区の皆様には心より感謝いたします。ありがとうございました。

6月7日(日) 第45回相武台市民健康まつり

元気になつたかな？

曇天の空で始まった健康まつりでしたが、開始時間よりもみなさん早く集まり、中でも子どもたちは「こうみんかんラリー」に夢中。今年はプロラグビーチーム「三菱重工相模原ダイナボアーズ」の協力があり、小さな子どもたちがラグビーボールの持ち方を教えてもらい、目の前のゴールめがけて投げっていました。

今年さらさら「リッチフィールド(障害者地域活動センター)」が

出店。おいしいパンやワッフルが、来場者のおなかを満たしてくれました。

美味しかった♪
ありがとう♪

まったり後半は、あいにく雨に降られてしまいました。参加者のみなさんにお楽しみいただき、とても良い「健康まつり」になりました。

みんな



これからの募集事業

募集中! 7月26日(日) 午前9時30分~11時30分
ちょっとだけ先生の**夏休み教室**
せつかくの夏休みは普段できないことをやってみよう!

- 対象: 相武台公民館区内の小学生
- 内容: 豆腐作りや工作、囲碁・将棋教室などを予定
※詳細は学校で配布されるチラシをご覧ください。

8月22日(土) 午後6時~8時
ちょっとだけ先生の『**月と金星をみよう**』
夏の夜空に輝く星をゆったり楽しみませんか?

- 対象: 10歳(小学校高学年)以上
- 申込開始時期: 7月下旬頃を予定
※詳細は自治会回覧や公民館でお知らせします。

8月より 9月~12月開催
相武台ゆとり学級
募集
テーマ: **生き生き学ぼう 笑顔の仲間**
学び、運動、笑い、音楽、社会見学...
趣味や知識を深め、仲間と楽しい時間を過ごしましょう!
対象: 館区内在住の60歳以上
相武台ゆとり学級準備委員会

相武台公民館保育部事業 & 家庭教育事業
おもちゃの広場スペシャル
SWEETS PARADISE
Y スイーツイパラダイス
omocha no hiroba ©2026 timeleap
みんなが大好きなおもちゃが公民館に大集合!

企画・講師: たいむりーぶ mamaMARY
●プロフィール: 4児のママ。0歳~小学生の子どもたちと関わるさまざまな仕事の経験をかいたイベントの企画・運営。●資格・免許: 小学校教諭二種・幼稚園教諭二種・保育士・おもちゃコンサルタント・おもちゃインストラクター他

遊べるのは...
赤ちゃん~小学校入学前のお子さんとお保護者
※同伴の小学生は入場可ですが、小さいお子さんに配慮をお願いいたします。

設備充実
エレベーターあり!
公民館3階の保育室も使用できます。

時間制限なし
予約はいりません。
好きな時間に来て、好きなだけ遊んでください。

協力: 芸術と遊び創造協会 東京おもちゃ美術館

1画伯の視点 ダイエット?

78kg
70kg
85kg

5/31(日) 相模原市民吹奏楽団 「相武台コンサート」

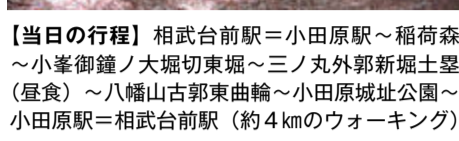
毎年恒例の相武台コンサート、今回は2年ぶりに市民吹奏楽団のみなさんにお越しいただきました。初心者にもわかりやすく楽しい解説、楽器紹介を兼ねたディズニーマ曲まで本格的な吹奏楽曲を大迫力の生演奏で、会場が熱気に包まれました!



- 4月・6月に開催された事業**
- 4月12日 相模原市民吹奏楽団 公開練習
 - 4月17日 よみきかせのもり
 - 5月9日 相模原市民吹奏楽団 公開練習
 - 6月13・14日 自主企画提案事業「説明会」
 - 6月20日 ふれあい体験クラブ①
 - 6月28日 相模原市民吹奏楽団 公開練習

5/10(日) 小田原城の総構を歩こう

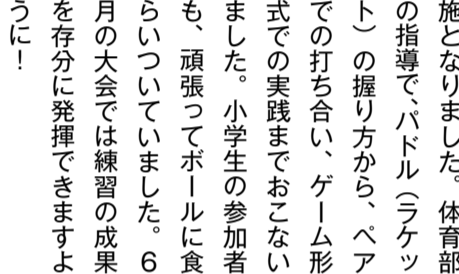
緑が美しく、とても気持ちの良い季節に、地域の方の健康づくりと交流を図る事を目的として、小田原の歴史に触れるウォーキング事業を実施しました。「総構」という、かつて北条氏が豊臣軍との合戦に備え築いた、小田原城を囲む、総



【当日の行程】相武台前駅～小田原駅～稲荷森～小峯御鐘～大堀切東堀～三ノ丸外郭新堀土塁(昼食)～八幡山古郭東曲輪～小田原城址公園～小田原駅＝相武台前駅(約4kmのウォーキング)

4/19(日)・5/17(日) 相武台公民館スポレク体験教室 ピックルボール体験教室

初めてピックルボール単独での体験教室を実施しました。新しいスポーツに挑戦する方も、ピックルボールの指導で、バドミントン(ラケット)の握り方から、ペアでの打ち合い、ゲーム形式での実践までおこないました。小学生の参加者も、頑張っていました。6月の大会では練習の成果を存分に発揮できますように!



ピックルボール体験教室

距離9kmにも及ぶ大規模な堀と土塁による防壁の跡。今回はこの一部を歩きまわすが、見どころや映えスポットがたくさん!あつという間の一日でした。



あ と が き
梅雨の時期、何をやるにもジメジメ...年を重ねると、季節の変わり目や暑さ寒さは体にこたえます。梅雨が明けると暑さとのたたかい...無理せず毎日元気に過ごし、地域の情報収集にも積極的に取り組んでください。(大)

令和8年度相武台公民館事業計画

※事業計画は、予告なく変更になる場合がありますので、詳細は公民館窓口へお問い合わせください。

月	日	曜日	事業名
4	17	金	よみきかせのもり
4	19	日	スポレク体験教室(ピックルボール)
4	24	金	保育室開放
5	10	日	ウォーキング
5	15	金	よみきかせのもり
5	17	日	スポレク体験教室(ピックルボール)
5	22	金	保育室開放
5	31	日	実施済み
6	7	日	よみきかせのもり
6	19	土	ふれあい体験クラブ①
6	21	日	スポーツ大会(ピックルボール)
6	26	金	保育室開放
6	30	火	館報236発行
7	7	火	歌舞伎鑑賞教室
7	12	日	スポレク体験教室(卓球)
7	17	金	よみきかせのもり
7	22	水	郷土の偉人展(～28(火)まで)
7	24	金	保育室開放
7	25	土	ふれあい体験クラブ②
7	26	日	ちよつとだけ先生夏休み教室
8	8	土	スイーツトイパラダイス
8	21	金	よみきかせのもり
8	22	土	ちよつとだけ先生の教室①
8	23	日	スポレク体験教室(卓球)
8	28	金	保育室開放
8	29	土	ふれあい体験クラブ③
9	13	日	ふれあい体験クラブ④
9	18	金	スポーツ大会(卓球)
9	25	金	よみきかせのもり
9	26	土	保育室開放
9	26	土	子育て事業
9	26	土	ちよつとだけ先生の教室②
9	30	水	館報237発行
10	4	日	ふれあい体験クラブ⑤
10	11	日	スポレク体験教室(ティーボール)
10	16	金	よみきかせのもり
10	23	金	保育室開放
10	24	土	ちよつとだけ先生の教室③
10	25	日	家庭教育事業
10	7	土	ふれあい体験クラブ⑥
10	8	日	小学生スポーツ大会
10	20	金	よみきかせのもり
10	21	土	昆虫と植物の講座
10	22	日	家庭教育事業
10	27	金	保育室開放
10	28	土	ふれあい体験クラブ⑦
10	28	土	ちよつとだけ先生の教室④
11	5	土	ふれあい体験クラブ⑧
11	6	日	ふれあい体験クラブ⑨こどもまつり
11	18	金	よみきかせのもり
11	19	土	お正月飾りづくり教室
11	20	日	スポレク体験教室(ファミリーバドミントン)
11	25	金	保育室開放
11	26	土	ちよつとだけ先生の教室⑤
11	26	土	家庭教育事業
12	9	土	相武台地区賀詞交歓会
12	10	日	スポレク体験教室(ファミリーバドミントン)
12	15	金	館報238発行
12	15	金	よみきかせのもり
12	16	土	ふれあい体験クラブ⑩
12	22	金	保育室開放
12	23	土	ちよつとだけ先生の教室⑥
12	23	土	はじめての音楽会(楓の子マザーズバンド)
1	6	土	ふれあい体験クラブ⑪
1	19	金	よみきかせのもり
1	21	日	スポーツ大会(ファミリーバドミントン)
1	26	金	保育室開放
1	27	土	ちよつとだけ先生の教室⑦
1	28	日	ふれあい体験リトルクラブ
2	6	土	相武台公民館まつり
2	7	日	相武台公民館まつり
2	19	金	よみきかせのもり
2	21	日	公民館大掃除
2	26	金	保育室開放
2	31	水	館報239発行

令和8年度公民館専門部等名簿

白文字は部長です

部	氏名	氏名	氏名
文化部	堀口 眞弘	小川 保江	
	中村 慎吾	森 さやか	
	小山 文子	水上 柚乃	
	飯田 葉子	山田 幸子	
	関戸 公子	大森 悦子	
青少年部	奥野 智	滝沢 寿美子	
	山形 実千代	高崎 力世子	
	渡邊 砂千子	武田 三知代	
	渡邊 恵美	清水 久子	
	坂田 祐真	小宮 雅子	
	小嶋 志津枝	大貫 真弓	
	山口 恒	蒲 敦子	
	熊谷 早苗	佐々木 弘子	
	川島 梨乃	小野寺 勝弘	
	迫 良寛	頭田 やす子	
体育部	川田 知恵	五十嵐まり子	
	小池 友武	佐藤 裕美子	
	猪股 健二	武田 正文	
	林 正司	永田 なるみ	
	牛島 正昭	浜田 義大	
	菊地 賦	渡邊 砂千子	
	櫻井 葉子	相武台公民館運営協議会委員	
	岡本 英夫	原嶋 友里(緑台小学校PTA)	
	座本 善司		
	佐々木 彰		
青少年指導委員	荒井 善友	奥野 智	
	岡本 節子	渡邊 砂千子	
	横山 吉則	山口 恒	
	本名 聖一	熊谷 早苗	
	酒巻 英俊	川島 梨乃	
	藤内 和子	迫 良寛	
	織田 和彦	山形 実千代	
	藤澤 兼二		

●ご感想やご意見・アイデア・地域のおもしろ情報をお寄せください。
●掲載内容や上記事業のお問い合わせ・お申し込みは ☎046-256-3700 まで
受付時間/午前9時～午後5時(月曜日、休日の翌日を除く)
●公民館HP(下記URL)・Facebookもぜひご覧ください。
<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/soubudai-k/>

これからの募集事業

よみきかせのもり

7月～9月の予定
7月17日(金)
8月21日(金)
9月18日(金)

内容: 未就園児向け 絵本の読み聞かせ/手遊びなど
日時: 毎月第3金曜日
午前: 10時30分～11時30分
会場: 相武台公民館3階和室など
主催: 相模原おやこ劇場 新武ブロック

学習室開放

夏休みは公民館で勉強しよう!

涼しい部屋で、宿題や勉強に集中しよう!

7月18日(土)～8月23日(日)
月曜日、祝日の翌日を除く
午前9時～午後5時
使える部屋は、公民館窓口で確認してね

郷土の偉人展

北里柴三郎

日本の近代医学を切り拓いた先駆者

7月22日(水)～28日(火)
午前9時～午後5時
相武台公民館2階
コミュニケーション室

※27日(月)休館日を除く※28日(火)は午後3時終了
直接会場へお越しください
主管: 郷土の偉人展実行委員会

相武台公民館スポレク体験教室

卓球体験教室

お申込は右下の二次元コードから

第1回 7月12日(日)
第2回 8月23日(日)
共通: 会場/3階多目的室 時間/10時～正午

対象: 相武台地区にお住まいの小学4年生以上で、初めての方。
各回20名(先着順)
※1回のみ参加も大丈夫です。
持ち物: 運動靴、飲み物、汗拭きタオル