



発行日 2026.03

青根公民館長あいさつ

3月に入り、三寒四温のサイクルの中で、春の草木が勢いを増して来ました。おかげをもちまして、年度当初に企画した全公民館事業を計画通り滞りなく実施することができました。住民の皆様のご理解とご協力に改めて感謝申し上げます。

さて、今年度も地域のニーズという側面から、健康教室の拡充を目指したわけですが、4月と冬月を除くすべての月で実施しました。多くの方面の方々の指導を得ながら、活動の多様性と充実をそれなりに図れたのではないかと考えております。健康教室は、参加者の皆さんの状況により臨機応変に活動レベルを調整しますので、お気軽にご参加ください。

各事業につきましても、今年度の反省を生かし、来年度は更に充実させていければと思っております。少ないスタッフですので、皆さんの声が大変参考になります。何かありましたら、是非お聞かせください。よろしくお願い致します。

令和7年度事業「青根地区文化祭」の様子

10月25日(土)、26日(日)実施

多くのご来場ありがとうございました!



今年度も、旧青根中学校の体育館で2日間開催され、文化展、舞台発表には多くの方が参加されていました。

お楽しみステージでは、パフォーマーのえはらさんによるジャグリング・マジックなどの大道芸やラッパーARIさんの飛び入りパフォーマンスで、会場は大いに盛り上がりました。

焼き鳥・すいとんの提供、お茶席体験などもあり、大盛況でした。

多くの方のご協力により、たくさんの方にご来場いただき、地域の方のふれあいの場となる良い2日間になりました。



🌸 令和7年度事業「健康教室」の様子 🌸

第6回 健康講話 10月21日(火)実施



健康運動指導士 宮崎 恵美子さんをお招きし『人生100年!』をテーマに、日常のお悩み講話や脳トレーニング・益ピクスなど、とても充実した実りのある楽しい時間を過ごしました。

第7回「健康ウォーキング」 11月18日(火)実施

今年もいい天気～🌸

当日は、健康づくり普及員の方々の下見に基づいたコースを、公民館職員を加えた14名で楽しくウォーキングしました。

紅葉も見ごろを迎え、秋晴れの心地よい空の下でウォーキングを行いました。道にクルミが落ちていたり、鮮やかなイチョウを横目に季節を感じながら歩くウォーキングは、とても楽しく2時間のウォーキングもあっという間でした。



第8回 健康モルック&お楽しみ会 令和8年3月14日(土)実施

皆さんお上手でした!

5月から始まった全8回の健康教室ですが、今回が今年度を締めくくる最後の開催となりました。

13名の参加があり、3チームに分かれて、モルックを行った後、3つのテーブルに分かれて、将棋崩し、坊主めくり、ババ抜きを行いました。最後にビンゴ大会もあり大いに盛り上がりました。

昔のゲームになつかしいと楽しんでいた方も多く、終始笑い声の絶えない、にぎやかな健康モルック&お楽しみ会となりました。

来年度もぜひ皆様のご参加をお待ちしています♪



青根公民館に遊びに来てね♪

🌸 青根公民館基本情報 🌸

所在地 〒252-0162 相模原市緑区青根 1372-1

電話番号 042-787-2511 (青根出張所)

開館時間 午前9時から午後10時まで 休館日 第4月曜日、年末年始(12月28日から1月3日まで)