公民館報 津久井 ほとり

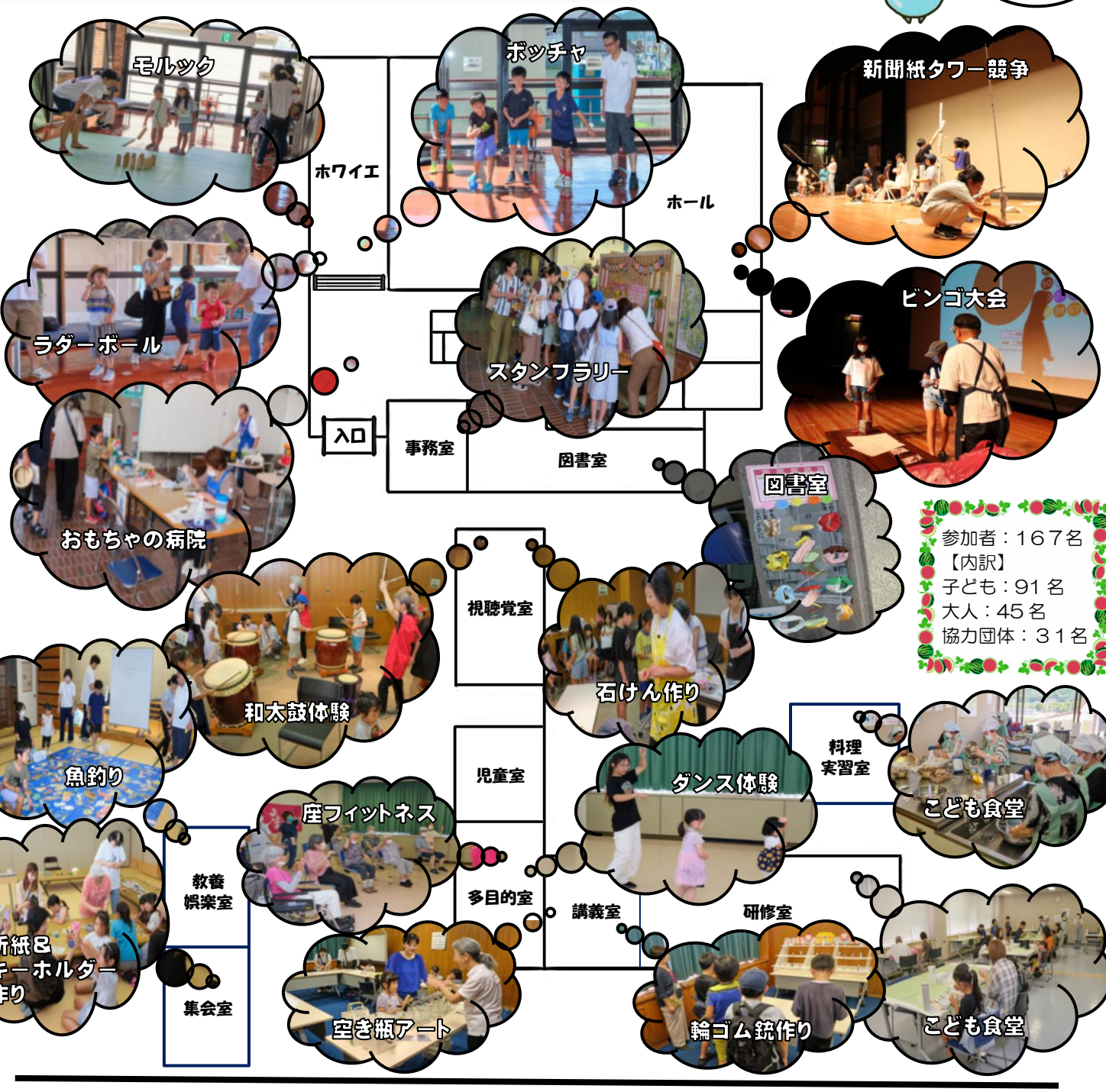
第71号
令和８年
１０月１日発行

発行：津久井中央公民館
編集：津久井中央公民館報ボランティア

＜世帯と人口＞
世帯：11，４４３世帯　人口：２２，５９２人
男：１１，４０２人　女：１１，１９０人
（令和８年９月１日現在の住民基本台帳に基づく数値）
※館報の発行は年４回（４月・７月・１０月・１月）







参加者：１６７名
【内訳】
子ども：91 名
大人：45 名
協力団体：３１名

公民館報津久井「ほとり」は、津久井地区自治会長並びに組長、班長の皆様のご協力により配布しています。

令和８年６月～令和８年９月事業報告

つくいっ子お泊り隊

７月１８日（土）～１９日（日）参加人数　８名　ボランティア４名

昨年のつくいっ子お泊り隊では、メイン講座である陣馬山登山は、雨のため中止となってしまいましたが、今年は天気にも恵まれ、無事に全員で登頂することが出来ました。

陣馬山登山



また、１日目の夜のキャンプファイヤーでは、将来の夢について発表したり、色々なゲームをしたりしてみんなで盛り上がりました。

そして、最後の講座である２日目の野外炊事では、参加人数が少ないこともあり、全員が全行程を体験できたことは逆に良い経験になったのかなと思います。参加者の子どもたちにとって、夏休み初日の良い思い出になってくれればと思います。

キャンプファイヤー



屋外炊事



ボッチャしようぜ！

６月１４日（日）　参加者　９名
７月１９日（日）　参加者１２名

今年は、コートのサイズをフルコートにし、より正式なルールに近い状態で行いました。

コートが広くなったことにより難しさは増しましたが、その分ゲーム性も高まり、ボッチャの面白さを体験できたように感じました。



親子工作教室　７月２５日（土）

参加者４名（大人１人、子ども２人、保護者１人）

昨年度に引き続き２回目の開催。地域夏祭り開催と重なったこともあり、近隣の小学校からの参加者はありませんでしたが、親子や参加者同士で楽しみながら作製している様子が印象的で、完成品にとても満足し、達成感を味わっていました。



サマーコンサート

～心にひびく、日本のうた～

８月２９日（土）　来場者１８３人

夏の午後のひととき、サックスの鈴木健太さんとギターの松下幹雄さんからなるSuzuKioのお二人の演奏で始まり、１部の最後からゲストの歌手Liisaさんとドラムのコバヤシシンタローさんが加わる構成のコンサートでした。

歌謡曲やJ-POPの名曲12曲を軽快なポップス調にアレンジした演奏や歌に、会場は大いに盛り上がりました。「楽しい雰囲気と迫力ある演奏は聴きごたえがあった」「来年も是非！」などたくさんの感動の声がありました。



客席内を歩きながら演奏



ヤマハのフルコンサートグランドピアノを弾いてみよう！！

８月３０日（日）　参加者 15 名

今回は、募集開始から１週間ほどで枠も埋まり、１０代、２０代の参加者が多かったのが印象的でした。「家で弾くのとは違って、ホールで弾くのは気持ちいい」という感想が多いので、少しでも興味のある方は、是非次回申込んでみてください。



映画上映会「そして父になる」

９月６日（日）　来場者 185 人

当日はあいにくの大雨となりましたが、悪天候にもかかわらず多くの来場者にきていただき会場は賑わいをみせました。

出生時に病院で赤ちゃんを取り違えてしまい、別の男の子を自分の子供として育てていたことを知らされた父親が抱く苦悩や葛藤を描いたドラマで、2013 年にカンヌ国際映画祭審査員賞、2014 年に日本アカデミー賞を受賞した名作でした。



【青根公民館】手芸教室

８月７日（金）参加者 10 名　女性９名　男性１名

参加者は数種類の布の中から好きな柄を選び、手縫いでポケット付きスマホショルダーを作りました。

色とりどりのオリジナリティあふれる作品が完成し、参加したみなさんはとても嬉しそうでした。



【青根公民館】健康教室

第２回　健康３Ｂ体操　６月24日（水）
参加者　９名

日本３Ｂ体操協会の北村 関子氏と姫松友里氏を招き、誰にでも無理なく楽しめる３Ｂ体操を、教えていただきました。
今回はベルを使って身体をすみずみまで伸ばしてリフレッシュできました。

3B体操



第３回　健康体操　７月22日（水）
参加者１１名

日本体操研究所 健康運動指導士平岡 亮一氏を招き、筋肉の仕組みやリンパの流れを良くする方法を教えていただきました。

健康体操



第４回　健康ゲーム　８月26日（水）
参加者　６名

今回は穴埋め問題などの脳トレとタオルリレーなど身体を動かすゲームで盛り上がりました。頭と身体を使い楽しく過ごせました。

健康ゲーム



～からふるつくい～

津久井情報を発信！

三箇木神社例大祭宮入

津久井の夏祭りではつくい中野夏まつりが代表的ですが８月16日の三箇木神社例大祭も、遠方からも多くの神輿の担ぎ手が集まる、伝統的な津久井の祭りです。

祭り最後の宮入りでの神輿の渡御は迫力満点した。



公民館事業のお知らせ
１０月～１月開催予定事業

津久井中央公民館事業
お問合せ/☎申込：042-784-3211

【森のえんぴつやさん】　開催日：１０月１８日(日)
【秋のウォーキング】　開催日：１０月２１日(水)
【津久井を歩こう！健康ウォーキング】
開催日：１１月２８日(土)、１２月１９日(土)
【ラジオ体操】＆【モルック体験】
開催日：１１月１５日(日)、１２月２０日(日)、
令和９年１月３１日(日)
【手芸教室(青野原地区)】　開催日：１１月７日(土)
【大人の社会見学】　開催日：１１月２０日(金)
【親子料理教室】　開催日：１２月５日(土)
【かながわリレー科学教室】※共催事業
主催：神奈川県立青少年センター
開催日時：１２月１３日(日)　１３時３０分～

★★ホール事業★★

【ぶんぶく演芸会】※前号掲載時から開演時間を変更
開催日時：１０月４日(日)13 時 30 分開演
出演：立川志ら乃、立川談寛、立川ののー
【カラオケ歌唱講座】　開催日：１０月１５日(木)
【つくい“音”の収穫祭 2026】
開催日時：１１月８日(日)１３時開演
【雨宮知子 心つながるコンサート】
開催日時：１１月２９日(日)１３時３０分開演
出演：雨宮知子(Vo)、栗原正和(Pf)
【ヤマハのフルコンサートグランドピアノを弾いてみよう！！】開催日：１２月２０日(日)
【映画上映会】『グレン・ミラー物語』
開催日時：１月１６日(土)１３時３０分開演
【カラオケ歌合戦】開催日：１月２４日(日)

青根公民館事業
お問合せ/☎申込：042-787-2511

【青根地区文化祭】１０月２４日(土)、２５日(日)
【健康教室⑥、⑦、⑧】
開催日＆内容：⑥１０月２８日(水)内容未定
⑦１１月２５日(水)健康ウォーキング
⑧１２月１日(火)健康体操

※開催中止や変更となる場合があります。詳細はチラシ・ポスターか各公民館へお問合わせ下さい。

館報とホームページの作成ボランティア募集
公民館活動や地域行事などに興味のある方、一緒に館報やホームページを作りませんか！詳細は公民館までお問合わせください。お待ちしています！

編集後記　この夏は異常な暑さが続いたため、特に屋外で作業する方々は大変だったと思います。
我が家でも暑さから逃れようと、お盆明けの空いている時期に標高1900mの高所にある万座温泉へ出かけましたが、ここも想定外の暑さで、エアコンの無い客室で期待外れの避暑になってしまいました。(K)

津久井中央公民館図書室より

10月　ハロウィンのえほん　フェア
木々が色づき、実りの季節を迎える秋、今月は秋を楽しむ絵本を紹介します。
魔女が登場したり、おかしをもらったり、仮装パーティーなどハロウィンが楽しめる絵本。
かぼちゃ、おいも、柿など、秋の食べ物がテーマの絵本まで集めました。



『ハロウィンのかくれんぼ』
いしかわ　こうじ　作・絵
＜ポプラ社刊＞

西澤　保彦　フェア
１９６０年、高知県生まれ。
エカード大学卒。大学、高校の講師を経て、１９９５年、『解体諸因』でデビュー。
２０２３年、『異分子の彼女』で、日本推理作家協会賞（短編部門）を受賞。
シリーズに、匠千暁シリーズ、神麻嗣子シリーズ、腕貫探偵シリーズなどがある。代表作に、『七回死んだ男』、『走馬灯交差点』、『彼女は逃げきれなかった』などがある。



『異分子の彼女』
西澤　保彦　著
＜実業之日本社刊＞

11月　皆川 博子/秋のえほん フェア
12月　村松 友視/クリスマスえほん フェア

【休 室 日】月曜日、祝日の翌日、第２木曜日
【開室時間】◆火～金曜◆午前 10 時～午後７時
◇土日祝日◇午前 10 時～午後５時

《公民館カレンダー》
※１２月２３日は施設修繕のため、臨時休館となります。

■ ･･･ 全館休館日
□ ･･･ ホール･図書室休室
□ ･･･ 図書室のみ休室
□ ･･･ ホールのみ休室

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

館報に関するご意見ご感想は…TEL：784-3211　FAX：780-2555
☞メールアドレス　t-chuuou-k@city.sagamihara.kanagawa.jp
ホームページではカラー版がご覧になれます。
☞HP アドレス　https://www.sagamihara-kouminkan.jp/t-chuuou-k/

携帯でもご覧ください！　公民館 HP　YouTube　更新しました