

青根公民館事業

健康教室 健康モルック & お楽しみ会

先着 20 名です！
ご応募お待ちしております
います♪



健康モルック

木の棒を投げて数字の書かれたピンを倒す
フィンランド生まれの優しいスポーツです。

ルールは簡単♪

順番に棒を投げ、

1 本だけ倒れたら数字が点数

2 本以上倒れたら本数が点数



合計 50 点ちょうどになった人が勝ち！

力はならず、座ったままでも参加 OK

青根公民館ならではの“だれにでもできる”
オリジナルルールなのでとても簡単♪
当日も詳しく説明するので安心してご参加ください！

ミニゲーム

ババ抜き、将棋くずしなど、
誰もが簡単に出来るものを
予定しています！



ビンゴ大会

景品は当日のお楽しみ！



- 🌳 日 時 🌳 令和8年3月14日(土)午後1時～3時
- 🌳 会場 🌳 青根公民館 会議室
- 🌳 定員 🌳 20名(先着順)
- 🌳 参加費 🌳 無料
- 🌳 持ち物 🌳 動きやすい服装、タオル、飲み物

参加を希望される方は、2月16日(月)～3月13日(金)までの間に、

青根出張所窓口または電話でお申込みください。

(青根出張所 Tel:042-787-2511)

※平日の9:00～17:00の間でお願いします。

主催：青根公民館

事業の内容などについては、津久井中央公民館 (☎042-784-3211) の青根公民館事業担当までお願いします。