

津久井を歩こう！



健康ウォーキングに参加しません

- 4/27 (土) 城山パークセンター (散策路) (約6.5km)
公民館→日赤津久井→小網諏訪→パークセンター展望台→パークセンター事務所→花の苑地～小網～小網ガスト～日赤津久井+公民館 (クールダウン)
- 5/25 (土) 花の苑池 (ルピナス鑑賞) (約6km)
公民館→日赤津久井～花の苑池～水の苑池 (自由散策)～花の苑池～小網ガスト～日赤津久井～公民館
- 6/22 (土) 堂所山山頂 (約7km)
公民館～六地藏～山の神～女坂 (四方竹林)～鉄塔手前分岐～堂所山山頂～鉄塔分岐～山の神～津久井警察署～公民館

7月・8月・9月 は暑いので体調管理で お休みします。



*集合場所：津久井中央公民館ロビー

*受付時間：8時50分～9時 (事前申込は不要)

*行程時間：9時10分頃出発(準備体操)～昼頃帰館

*参加費：無料 (コースの変更あり)

※参加対象地域：緑区在住の方

*歩きやすい服装で、飲み物、帽子、汗ふき、折りたたみ傘等ご持参下さい

主催：津久井地区健康づくり普及員協議会

共催：津久井中央公民館

問合せ：津久井中央公民館：042-784-3211

山本：090-8877-3262

