

令和5年度 活動サークル・団体会員募集一覧（令和5年12月1日現在）

分類	団体名	活動内容	窓口公表	活動回数	活動曜日	活動時間
1.学習研究	とうりん句会	俳句の勉強会	代表者	月1回	土曜日	13:00~17:00
1.学習研究	全日本年金者組合	会議	代表者	不定期	不定期	不定期
1.学習研究	東林手話サークル	手話	活動日	週1回	金曜日	10:00~12:00
1.学習研究	手話サークル みちの会	手話	代表者	週1回	木曜日	19:00~20:30
1.学習研究	東林短歌会	短歌	代表者	月1回		10:00~12:00
1.学習研究	古典に親しむ会	「日本古典」	活動日	月2回		15:00~16:30
1.学習研究	新婦人 こぶし班	新婦人の班会を毎月1回開催。午前の2時間で行っています	代表者	月1回	木曜日	10:00~12:00
1.学習研究	東林English	英会話	活動日	月2回	木曜日	13:00~15:00
1.学習研究	英会話 初級	英会話	代表者	月2回	第2・4金曜日	13:00~15:00
1.学習研究	原発井戸端会議	毎月1回原子力に関する情報紙の発行	代表者	月1回	15日	13:00~17:00
1.学習研究	東林めだかの学校	元NHKの先生をお招きし、話し方、読み方、書き方などを勉強する	代表者	月3回	水・土曜日	13:00~15:00
1.学習研究	GA町田グループ	ギャンブル依存症回復のための団体	活動日	週1回	日曜日	18:00~20:00
1.学習研究	医療生協ハニー班	健康体操、セラバンド体操、認知症予防ゲーム、歌、ダンス等	代表者	月2回	水・金曜日	不定期
1.学習研究	東林ふれあいの森を愛する会	東林ふれあいの森の保護・保全作業	活動日	不定期	第2日曜日	9:30~11:30
1.学習研究	A-style	演劇の練習	代表者	不定期	不定期	不定期
1.学習研究	おとなの社会科教室@東林	歴史	代表者	月1回	不定期	10:00~12:00
2.音楽	東林芸能同好会	踊り、歌の練習など	代表者	年12回	金曜日	13:00~15:00

分類	団体名	活動内容	窓口公表	活動回数	活動曜日	活動時間
2.音楽	東林マンドリン・ギターアンサンブル	マンドリン、ギター等	△ 連絡員へ	月2回	木曜日	13:00~16:00
2.音楽	楽唱会	歌の会	代表者	月1回	木曜日	10:00~12:00
2.音楽	アンサンブル クレア	女性合唱	代表者	月4回	火曜日	9:30~12:00
2.音楽	桃花村塾	詩歌朗読を通じて、古典を楽しく学ぶ	代表者	月3回	月曜日	9:00~11:30
2.音楽	マンドリン ビバーチェ	マンドリン合奏	代表者	週1回	不定期	13:00~17:00
2.音楽	ハーモニカクラブ ひまわり	ハーモニカの練習	代表者	月2回	日曜日	9:30~11:30
2.音楽	相模台グリーンエコー	混声合唱	メール	週1回	土曜日	19:00~21:30
2.音楽	木管アンサンブル・クレッシェンド	木管五重奏の練習	代表者	月2回	土曜日	9:00~12:00
2.音楽	ハーモニニー・ライフ	ハーモニカのサークル	活動日	月2回	木曜日	10:00~12:00
2.音楽	コーロ・フェリーチェ	相模大野の子育てママが中心のコーラスグループ	代表者	月3~4回	水・木曜日	9:00~12:00
2.音楽	音楽せらびい♡コスモス	高齢者への健康維持、介護・認知症予防のために、音楽療法を取り入れる	代表者	月2回	土曜日	9:30~11:30
2.音楽	720女声コーラス	女声合唱団	代表者	月2回	土曜日	13:00~15:00
2.音楽	わすれなぐさ	合唱を楽しむ	代表者	不定期	水曜日	9:00~12:00
2.音楽	シンガーズブルー	合唱の練習	活動日	月2回	水曜日	13:00~15:00
2.音楽	サロンシャンテ	歌	○	月1回	木曜日	9:30~11:30
2.音楽	東林ふれあい詩吟教室	詩吟	別途連絡先	月2回	水曜日	9:45~11:45
2.音楽	青風会	詩吟の練習	代表者	月3回		9:30~12:00
2.音楽	Liebe ギタークラブ	クラシックギターの練習	代表者	不定期	不定期	不定期
3.芸術 趣味	東林書道会	書を通じ親睦を旨とし、各人が研鑽向上する会	代表者	月2回	土曜日	9:00~12:00
3.芸術 趣味	手編みの会	編み物	活動日	月2回	月曜日	13:00~15:00
3.芸術 趣味	東林囲碁会	囲碁	代表者+ 活動日	週1回	日曜日	13:00~17:00
3.芸術 趣味	東林墨絵同好会	墨絵	活動日	月2回	水曜日	9:00~12:00

分類	団体名	活動内容	窓口公表	活動回数	活動曜日	活動時間
3.芸術 趣味	七宝焼サークル	七宝焼の実技修得のため、先生に学んでいる	活動日	月2回	火曜日	13:00~17:00
3.芸術 趣味	初級囲碁クラブ	囲碁	活動日	週1回	火曜日	13:00~17:00
3.芸術 趣味	梅の会	民謡舞踊の練習	代表者	月3回	土曜日	9:00~12:00
3.芸術 趣味	表千家茶道同好会	茶道	代表者	月2回	水曜日	9:00~12:00
3.芸術 趣味	こむらさき会	和装の着付け	別途連絡先	月3回	火曜日	10:00~12:00
3.芸術 趣味	手芸サークル チェリー	手芸	活動日	月3回	月曜日	9:30~
3.芸術 趣味	葵書会	子供向け書き方	代表者	不定期	不定期	不定期
3.芸術 趣味	年金者組合 囲碁同好会	囲碁	代表者	週1回	火曜日	13:00~17:00
3.芸術 趣味	気楽会	着物の着付けサークルです	代表者	月3回	木曜日	9:30~11:30
3.芸術 趣味	ハッピーローズ トールペイントの会	アクリル絵の具を使用し作品を制作する	代表者	月1回	不定期	不定期
3.芸術 趣味	ハワイアンキルトと可愛い小物たち	ハワイアンキルトの制作、習得	代表者	月2回	水曜日	13:00~15:00
3.芸術 趣味	年金者マージャン	マージャン	代表者+活動日	月4回	水曜日	13:00~17:00
3.芸術 趣味	水彩画を楽しむ会	水彩画を楽しむ大人の会	代表者	月2回	水曜日	13:00~15:00
3.芸術 趣味	色鉛筆画・アトリエさがみ	色鉛筆で絵画	代表者	月1回	土曜日	13:30~15:30
3.芸術 趣味	ふれあい書の会	書道サークル	代表者	月2回		9:30~12:00
3.芸術 趣味	和敬の会	裏千家茶道の同好会		月2回	月・木曜日	9:00~12:00
3.芸術 趣味	エンピツデッサン いぎない会	エンピツ色、エンピツを使用	活動日	月1回	不定期	13:30~16:00
3.芸術 趣味	デジタルカメラ同好会	デジタルカメラの撮影および編集の勉強	代表者	月2回	水曜日	13:00~16:00
4.健康 体育	ひなげし気功会	気功体操	活動日	月3回	火曜日	9:00~12:00
4.健康 体育	ラベンダー	ラウンドダンス	別途連絡先	週1回	金曜日	13:00~15:00
4.健康 体育	レインボー	社交ダンス	代表者	月3回	火曜日	9:00~12:00
4.健康 体育	四季の会	高齢者体操	代表者		火曜日	13:00~15:00

分類	団体名	活動内容	窓口公表	活動回数	活動曜日	活動時間
4.健康 体育	東林エアロビクス	エアロビクス運動	活動日	週1回	土曜日	9:00~11:00
4.健康 体育	コスモス会	卓球サークル 健康と親睦	代表者	月4回	火曜日	15:00~1700
4.健康 体育	五月会	体操、ストレッチ	活動日	月4回	金曜日	10:00~12:00
4.健康 体育	ほたる連	阿波踊り	別途連絡先	月3回	土曜日	18:00~19:45
4.健康 体育	東林間 体操クラブ	ストレッチ体操	活動日	週1回	月曜日	9:15~10:45
4.健康 体育	清風会	居合道、杖道の修練及び普及。	別途連絡先	不定期	不定期	不定期
4.健康 体育	旭空手道クラブ(糸洲会)	空手道	代表者+活動日	週1回	土曜日	9:00~11:00
4.健康 体育	フレンド	ダンス	活動日	月2回	金曜日	13:00~15:00
4.健康 体育	阿伝連	阿波踊りの練習	代表者	月3回	日曜日	9:00~12:00
4.健康 体育	東林 バレー	バレーボールチームのミーティング	活動日	不定期	不定期	不定期
4.健康 体育	レクレーションダンス スマイル	ダンス	代表者	月3回	水曜日	13:00~15:00
4.健康 体育	千恵の輪	フォークダンス	代表者	週1回	金曜日	9:00~12:00
4.健康 体育	ひばり太極拳	太極拳	活動日	月4回	火曜日	9:30~11:30
4.健康 体育	ブルースカイ相模 スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	代表者	月3回	金曜日	18:00~21:30
4.健康 体育	新陰流稽古会	居合、剣術の稽古	メール	月2回	土曜日	不定期
4.健康 体育	元気サークル	体操	活動日	週1回	金曜日	10:00~11:30
4.健康 体育	スクエアダンス研究会	スクエアダンス	活動日	月2回		18:00~21:30
4.健康 体育	アルマ	健康の向上のためのダンス	活動日	月2回	金曜日	15:00~17:00
4.健康 体育	ひまわり	健康の向上、相互の親睦を深め、素敵な音楽で快い汗を流しましょう	活動日	月2回	木曜日	13:00~15:00
4.健康 体育	モダン・ダンス同好会	舞踊、モダンダンス	活動日	月3回	月曜日	15:00~17:00
4.健康 体育	あじさい	スクエアダンス	代表者	不定期	不定期	18:00~21:30
4.健康 体育	Kei.D.C	社交ダンスの習得、練習会	代表者	月3回	土曜日	13:00~15:00
4.健康 体育	健康ストレッチ	健康ストレッチ体操	活動日	週1回	月曜日	13:00~15:00

分類	団体名	活動内容	窓口公表	活動回数	活動曜日	活動時間
4.健康 体育	東林太極拳クラブ	太極拳の練習	代表者	月3回	火曜日	15:00~17:00
4.健康 体育	ネデリャバルカンダンス	東ヨーロッパの民族舞踏の練習	活動日	週1回	土・日曜日	13:00~17:00
4.健康 体育	エスパ	社交ダンス(初・中級)	代表者	月3回	木曜日	13:00~15:00
4.健康 体育	ダンスサークル 東林やよい	シルバーエイジのダンスサークル	代表者	月4回	土曜日	9:30~11:30
4.健康 体育	クイーンズ相模	社交ダンス	代表者	月2回	火曜日	13:00~17:00
4.健康 体育	田宮流研究会	全田宮流居合道を稽古	代表者	月4回	日曜日	18:00~20:00
4.健康 体育	DANCE mama	ダンスレッスン	代表者	週2回	土曜日	9:00~12:00
4.健康 体育	沖縄空手道小林流小林館協会 相模原東林間教室	沖縄伝統空手小林流	代表者+ 活動日	週1回	月・日・木曜日	18:00~20:00
4.健康 体育	Let's enjoy Zumba	ズンバ(ダンスエクササイズ)	別途連絡先	週1回	月曜日	20:10~21:10
4.健康 体育	あじさい	卓球の練習	活動日	月5回	不定期	9:00~12:00
4.健康 体育	相模スイング	社交ダンス	代表者	不定期	不定期	不定期
4.健康 体育	ドラゴン	卓球	代表者	月4回	不定期	不定期
4.健康 体育	貴ヨガサークル	ヨガ	代表者	週1回	水曜日	18:15~19:45
4.健康 体育	翠ヶ丘剣友会	剣道	代表者	月1回	火曜日	18:00~20:00
4.健康 体育	Dos Almas	フィットネスダンス	別途連絡 先	週1回	水曜日	20:10~21:10
4.健康 体育	いきいきクラブ体操会	高齢者の体力向上を目指す健康体操	代表者	月3回	水曜日	13:00~15:00
4.健康 体育	神刀流研究部会	居合、剣舞、吟詠の稽古、研究	活動日	週1.2回	日曜日	不定期
4.健康 体育	学打球	卓球	活動日	不定期	不定期	不定期
4.健康 体育	ストレッチ&ピラティス	ストレッチ 軽い運動	代表者	月1回	日曜日	10:00~12:00
4.健康 体育	東林自彊術	健康体操	別途連絡 先	月4回	土曜日	10:00~11:30
4.健康 体育	月心会	空手教室	代表者	月6回	火・土 曜日	15:00~17:00
4.健康 体育	TK-RYM2 Kids	DANCE練習	代表者	週1回	月曜日	20:00~22:00

分類	団体名	活動内容	窓口公表	活動回数	活動曜日	活動時間
4.健康 体育	RD東林	ラウンドダンス	別途連絡先	月3回	金曜日	13:00~15:00
4.健康 体育	あるこう会	ウォーキング(健康のため)	代表者	週1回	水曜日	9:00~
4.健康 体育	セサミストリート	ラウンドダンス中級の講習	代表者+活動日	月3回	金曜日	15:00~17:00
4.健康 体育	スマイル アップ	健康活動サークル	代表者	不定期	不定期	不定期
4.健康 体育	ヨガサークル SUN	ママたちのリフレッシュのヨガ活動	代表者	不定期	不定期	9:00~12:00
4.健康 体育	レッツ・ダンス相模	社交ダンス	代表者	月2回	不定期	13:00~16:00
4.健康 体育	東林ターゲットバードゴルフ	ターゲットバードゴルフ	代表者	週2回	火・金曜日	9:00~11:30
4.健康 体育	東林間 剣道部	剣道部役員定例会	活動日	週2回	土曜日	13:00~16:00
4.健康 体育	朋健会	太極拳	活動日	月3回	日曜日	9:30~11:30
4.健康 体育	やわらぎ会	太極拳、気功	活動日	月2回	日曜日	9:30~11:30
4.健康 体育	クローバー	卓球	活動日	月3回	不定期	9:00~12:00
4.健康 体育	ルーシー	卓球	活動日	不定期	不定期	不定期
4.健康 体育	夏姫YOGA	ヨガ	活動日	週1, 2回	不定期	9:30~
4.健康 体育	ヨガサークル Pastel	ヨガ	代表者	月1回	土曜日	9:45~10:45
4.健康 体育	相模原イーグルス	フラッグフットボール	活動日	週1回	日曜日	14:00~17:00
4.健康 体育	feliz	ダンスフィットネス	メール	不定期	木金曜日	20:00~22:00
4.健康 体育	上鶴間剣道クラブ	剣道	メール	不定期	水・土・日	19:00~21:00
4.健康 体育	マカナアロハ フラサークル	フラダンス	代表者	不定期	土日曜日	
4.健康 体育	カローリング あすなろクラブ	カローリングを楽しむ	代表者	不定期	不定期	不定期
4.健康 体育	りんりん3B	健康体操	代表者	月2回	水曜日	13:00~15:00
4.健康 体育	Smily ポッチャ部	ポッチャの練習	別途連絡先	週1回	土曜日	18:00~20:00

分類	団体名	活動内容	窓口公表	活動回数	活動曜日	活動時間
5.料理	お菓子の仲間	お菓子作り	活動日	月1回	木曜日	13:30~16:00
5.料理	じゃがいもの会	男性のみの料理教室を月1回開催	代表者	月1回	日曜日	13:00~17:00
5.料理	ちぐさ料理会	栄養を逃さない、簡単料理とデザート	活動日	月1回	不定期	9:00~15:00
5.料理	皇帝ダリア	圧力鍋による調理実習	代表者	月1回	月曜日	9:00~15:00
5.料理	根っ子の会	料理講習会	代表者+活動日	不定期	土曜日	不定期
5.料理	アマリリス	季節の料理、又、材料を使いアレンジしながら創作料理をする	活動日	月1回	土曜日	10:00~15:00
5.料理	ニコニコクラブ	食育・クッキング	活動日	月1回	日曜日	9:00~15:00
6.子ども対象	とうりん鼓笛隊	地域のイベント参加、青少年の健全育成	活動日	週1回	土曜日	13:00~16:00
6.子ども対象	おやこ劇場高学年	友情と自主性・創造性をはぐくみ健全な成長を図る	活動日	月4回	不定期	
6.子ども対象	相南ジュニアーズ	少年野球チーム	代表者	週2回	土・日曜日	不定期
6.子ども対象	TRY	少年野球	活動日	不定期	不定期	不定期
6.子ども対象	えいごであそぼ	未就学児とも親子英語	活動日	月3回	金曜日	不定期
6.子ども対象	マネージュ	クラシックバレエ(3才~6年生)の基礎	活動日	月3回	日曜日	15:00~20:00
6.子ども対象	元気KIDS	他学年、他学校との交流	活動日	月3回	金曜日	不定期
6.子ども対象	マザーグースの会	英語劇	メール	週1回	木曜日	15:00~20:00
6.子ども対象	ヒップホップダンス	キッズヒップホップダンス	代表者	月2回	土曜日	9:30~10:30
6.子ども対象	東林ファルコンズ	少年野球チームの一環として、レクリエーションや会議	代表者	不定期	不定期	不定期
6.子ども対象	鶴の台フレンド鼓笛隊	鼓笛隊活動	代表者	週1回	土曜日	16:30~18:30
6.子ども対象	チア 東林 Moon Rabbits	キッズチア(幼児)	活動日	月1~3回	土曜日	9:00~12:00
6.子ども対象	チア 東林 Happy Smiles	キッズチア(小学生)	活動日	月1~3回	土曜日	9:00~12:00
6.子ども対象	ヒップホップ&バレエサークルリープル	ヒップホップダンス・バレエ	代表者	月4回	不定期	15:10~16:00
6.子ども対象	バレエ&ダンスサークルリープル	バレエ・ジャズダンス	代表者	月2回	月4回	16:00~17:00

分類	団体名	活動内容	窓口公表	活動回数	活動曜日	活動時間
6.子ども対象	お習字のおけいこ	毛筆を使い、字の形、書き順等を学ぶ	別途連絡先	月3回	土曜日	9:00~12:00
6.子ども対象	上鶴間 ミニバスケットボールクラブ	小学生バスケットボール.		週4回	不定期	不定期
6.子ども対象	翠ヶ丘スターズ	少年野球チーム	メール	週2回	土・日曜日	9:00~17:00
7.地域	相模原南銃砲安全協会	銃の保管、管理に対する安全啓蒙活動	活動日	不定期	日曜日	不定期
7.地域	相南フレンドリーの会	介護予防を目的とした シニアサポート事業に基づきボランティア活動	活動日	月1回	水曜日	9:00~12:00
7.地域	くぬぎこども食堂	こども食堂	代表者	月1回	火曜日	11:00~17:00
7.地域	翠ヶ丘 寿北会	自治会、老人会活動	代表者	不定期	不定期	13:30~17:00
7.地域	のんびりカフェ	認知症カフェ	別途連絡先	月1回	土曜日	13:00~16:00