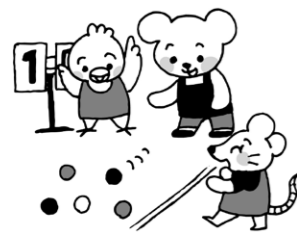


# 館報 りん

第 222号  
 発行 東林公民館  
 編集 広報部  
 相模原市南区相南1-10-10  
 ☎ 042-744-0087(代)  
 人口………41,876人  
 (男20,589・女21,287)  
 世帯………22,021世帯  
 (R4.9.1現在)

## ドキドキ ハラハラ

…みんなで楽しんだ…



# ポツチャ講習会

6月18日(土)



ジャックボールをねらって

公民館のホールを会場に、参加者24名が、ポツチャの競技ルールについての説明と簡単な練習の後、3名一組のチームを組んでゲームを楽しみました。

はじめのうちはボールの扱い方などわからないこともありましたが、練習することに参加者の腕があがってきました。誰でも参加できる親しみやすい競技ですが、いかにゲームを展開させるか考えはじめると何回トライしても飽きない奥深さがあります。後半にはちょっと頭脳戦もみられて今後が楽しみな講習になりました。(山)



どちらが近いかな? きっちり測ります!

### ポツチャとは?

ヨーロッパで生まれたポツチャは重度脳性まひ者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツでパラリンピックの正式種目です。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに赤、青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたり他のボールに当たったりして、いかに近づけるかを競います。

老若男女、障がいの有無に関わらずすべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

(日本ポツチャ協会の資料から参照)

**次回講習会の予定**  
 開催日: 令和5年2月11日(土)  
 時間: 午後1時30分~3時30分  
 会場: 東林公民館 ホール  
 ※申込み等の詳細については、今後の公民館ホームページや地域情報紙をご覧ください



## 東林公民館からのお知らせ

### ●版画教室

開催日: 11月11日・18日・25日【全3回各金曜日】  
 時間: 午後1時30分~午後3時30分  
 申込み: 10月12日(水)~29日(土)  
 ※10月24日(月)を除く  
 定員: 各回16名  
 参加費: 500円



### ●料理講座

開催日: 11月29日(火)・12月1日(木)  
 時間: 午前9時30分~午後1時30分  
 申込み: 10月12日(水)~11月8日(火)  
 ※10月24日(月)を除く  
 定員: 各回16名  
 参加費: 300円



### ●ファミリーバドミントン講習会

開催日: 11月5日(土)  
 時間: 午前9時30分~11時30分  
 会場: くぬぎ台小学校 体育館  
 申込み: 10月12日(水)~29日(土)  
 ※10月24日(月)を除く  
 定員: 30名  
 持ち物: 体育館シューズ、飲み物、タオル



### ●軟式野球大会

開催日: 11月12日(土)・13日(日)  
 会場: 深堀中央公園スポーツ広場  
 申込み: 10月12日(水)~27日(木)  
 ※10月24日(月)を除く  
 定員: 10チーム  
 参加費: 3000円(1チーム)※代表者会議の時に徴収  
 ※代表者会議 11月6日(日)午後5時30分~



## 図書室だより

### ●絵本がたくさん増えました

市立図書館子ども資料室から、『ねずみくん』『つんつくせんせい』など、絵本を43冊譲り受けました。ぜひご利用ください。



### ●しおり等、私物をはさんだままの返却にご注意ください

しおりや私物(カードや診察券等)をはさんだままの返却が増えています。本を返却する際にはご注意ください。

### 図書室 カレンダー

10月							11月					12月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
30	31																			

- 図書室休業日
- 公民館休館日

※公民館休館日には返却ポストも使えません

【開室時間】午前10時~午後5時

※開室直後や閉室間際は混雑しますので、ご注意ください

### 編集後記

新型コロナウイルス感染症の厳しさが続く中、各地では、3年ぶりに新たな取り組みや規模などを変えて、イベントが再開されています。公民館でも感染予防に留意しながら、地域の皆さんが楽しく充実した時間を共に過ごせるような事業を各専門部、運営委員等、知恵を絞って展開しています。

館報とりんんで事業の予告や楽しまれた様子などお伝えしております。ぜひ一読を!!

(柴)

東林公民館では「公民館ホームページ」「案内チラシ」「回覧東林情報」などでも公民館の情報を発信しています。併せてご覧ください。

なお、詳細については公民館へお問い合わせください。(休館日は毎月第4月曜日)

※開催日・開催内容等につきましては、やむを得ず、変更する場合があります。





くぬぎ台小学校体育館で参加者25名。沢山の応募があり抽選での開催となりました

### ファミリーバドミントン

講習会 7月2日(土)

猛暑の中、風通しをよくする工夫やこまめな水分補給をとることで、皆さん元気にゲームを楽しんでいました。

はじめての参加者が過半数を占めていましたが、ルール説明や基本の打ち方など、わかりやすく教えてもらえるので、後半の試合も大いに盛り上がりがありました。(山)



ダム下からインクラインに乗って!!

夏休みの暑い一日、20名の子どもたちは、宮ヶ瀬ダム・オギノパンの工場へ見学に行きました。



### 子ども社会見学

7月27日(水)

パン工場では、内部を見学しながら製造工程の説明を聴きました。見学後には、家族へのお土産を楽しそうに選ぶ子どもたちの姿も見られました。その後、県立あいかわ公園で昼食休憩を取り、宮ヶ瀬ダムへ。放流見学の後、ダム建設の経過などのお話を聴きました。放流では、大迫力の水の多さに暑さも吹き飛び、涼しさに包まれました。子どもたちは、短い時間で楽しい思い出の一日となった様でした。



恒例の全員合唱は、時節柄、心の中となりました。来年は皆でマスクなしで大きな声で歌いたいものです。(山)

午前10時、ホールには「是非話を聞きたいです」と、ご夫婦での参加者を含む26名の参加者が集いました。

講師は、岡本幸恵氏(明治安田生命保険相互会社から派遣)を迎え、わかりやすい資料を見ながら、ふたつのそうぞくつまり「相続と争続」の説明を受け、「相続」についての基本的な話から、「争続」にならないための留意点などを学びました。最後に、これからの人生を安心して過ごしていく為



### 文化講座

## 相続と争続のはなし 8月20日(土)

のエンディングノートの書き方が説明され、皆さん真剣に聴き入っていました。(柴)

### 文化講座

## 異文化探訪 (第2回) 公民館ホール6月25日(土)



### 南アフリカとモザンビーク

アフリカ大陸にあって日本からとても遠い国 “巡ってみませんか”



講師に海外での駐在経験がある古木進一氏を迎えて、三年前のバーレーンに続く二回目の異文化探訪講座を参加者40名で開催しました。 やっぱり日本が 一番住み良い国でした 欧州列強による植民地化されたアフリカは独立してからも人種差別や貧富の差など多くの問題を抱えています。 英国から独立した南アフリカ共和国は経済大国だが、44年に渡る人種隔離政策廃止後

でも差別は根強く、治安も安定しません。一方、隣国のモザンビーク共和国はポルトガルから独立し、公用語はポルトガル語です。経済は世界の中でも厳しい国の一つです。 なんと日本に最初に渡航したアフリカ人はモザンビークからでした。(天正9年 弥助) 知っている様で知らないアフリカ大陸にある「南アフリカ」、そしてその隣国「モザンビーク」の歴史や生活の様子など 実体験に基づいた話に皆、興味津々聴き入っていました。(山)

## 学級

### 3年ぶりに はじまる!!

とうりん女性学級が9月3日からスタートしました。 準備委員には、昨年度開催した女性講座の参加者もあり、準備委員会を重ね、開催の運びとなりました。 今年度は全8回。より楽しく生き生きと暮らしていけるようにと、文学や健康、音楽、園芸、料理といった様々な分野を楽しく学べるプログラムが企画されています。

### 東林高齢者学級

3年ぶりに東林高齢者学級が開講されました。定員等、以前同様とはいかないものの感染予防対策を取りながら開催にこぎつけました。 学級生は、はじめての参加者や再会を楽しみにしていた方等、36名が集まりました。 今年度は、全8回。健康体操や体力アップ、健康講話、ボッチャ、文学、折り紙など、様々なテーマに取り組んでいきます。



久しぶりの開級に笑顔



1回目はヨガ 心も体もリフレッシュ



### 七夕飾りづくり

6月19日(日)

9名の子どもたちが公民館青少年部員に教わり、夏の風物詩の七夕飾りづくりに挑戦しました。

子どもたちは苦戦しながらも思い思いに飾りを作り上げていき、今年も公民館のロビーへ彩り華やかに飾りつけられました。

参加した子どもたちからは、「難しい飾りができ、達成感があった楽しかった」「家でも作ってみたいと思った」などの感想も聞かれ、楽しく取り組めた様子でした。 短冊に願いを込めて、地域の方々にも飾っていただき、賑やかな七夕飾りとなりました。



### 東林サマーコンサート 7月31日(日)

公民館のホールにて開催されました。事前配布の入場整理券も短期間でなくなるという盛況でした。



東林公民館のホームページ 二次元バーコード

東林公民館

検索