

館報とりん

第236号

発行 東林公民館
編集 広報部
相模原市南区相南1-10-10
☎ 042-744-0087(代)
人口……………42,063人
(男20,609・女21,454)
世帯……………22,534世帯
(R8.5.1現在)

～心も身体も元気に 明るく健康第一で！～

— 日差しがまぶしく —

公民館までたどり着けた安堵感、健康の大切さを実感したこの半年、心も身体もいきいき健康でなければと思ったものです。しかしながら毎日生きていくと様々なストレスや身体の衰え、忍び寄る病気と、思わずいつの日か若返りはないものかと願う時があります。

公民館は年度が改たまると新年度がスタートし、気持ちも事業内容も新たに取り組みを進めることができます。令和8年度は親子ふるさとうどん作り事業やニュースポーツ体験会講習会、ハーブの寄せ植え講座などが既に開催されています。さらに今年度はこれまでの高齢者学級と女性学級の枠を超えて多くの方に講座の選択と専門コースを集中して学べる「東林オープンカレッジ」を開講いたしますので楽しみにお待ちください、先ずは無理なく健康第一で(*^-^*)



飯田生馬 館長



ハーブの寄せ植え講座

5月30日(土)

5月30日、ホールにて「ハーブの寄せ植え講座」を開催し、23名が参加しました。バジル、パセリ、ローズマリー、ミント、ラベンダーの5種類を使い、植え方のバランスや水のやり方のコツを学びました。また講師からは、料理への活用法も紹介され、ローズマリーはオイル漬けにして肉料理に使い、バジルやパセリは冷凍して彩りに活用できるなど、すぐに試したくなる工夫が満載でした。作業中は部屋中に爽やかなハーブの香りが広がり、和気あいあいとした雰囲気の中で皆さんが真剣



東林公民館からのお知らせ



●新学級『東林オープンカレッジ』 学級生募集

開催日：9月12日(土)～【全11回の予定】
申込み：8月5日(水)～8月26日(水)
定員：60名
参加費：実費負担がかかることがあります
対象：館区内在住、在勤の成人の方
*申込み詳細につきましては「回覧 東林情報8月1日号」をご覧ください。

●トーリー君からの挑戦状！ (夏休み特別企画)

開催日：7月17日(金)～8月28日(金)
申込み：公民館窓口にて
参加費：無料
対象：中学生まで

●ニュースポーツ体験会③

開催日：9月5日(土)
申込み：8月4日(火)～8月21日(金)
種目：モルック
定員：30名
参加費：無料
対象：館区内在住、在勤、在学の方



新しい事業も続々と登場。今年度も職員・スタッフ一同よろしくお願ひいたします。

図書室からのお知らせ

○青少年読書感想文全国コンクールの課題図書を発注しました。

夏休みにかけて利用希望者多数となるため、早めのご予約・ご利用をお願いします。

○本の水濡れにご注意ください！

雨の日が多くなると、水に濡れて返却される本が見受けられます。水に濡れると弁償になりますので、取り扱いにご配慮ください。

【開室時間】午前10時～午後5時 ※開室直後や閉室間際は混雑しますので、ご注意ください

【休室日】月曜日、祝日の翌日、第2木曜日、年末年始
※公民館休館日(第4月曜日)は返却ポストも使えません



編集後記

東林公民館では「公民館ホームページ」「案内チラシ」「回覧東林情報」などで公民館の情報を発信しています。併せてご覧ください。

なお、詳細については公民館へお問い合わせください。(休館日は毎月第4月曜日)

※開催日・開催内容等につきましては、やむを得ず、変更する場合があります。

令和8年度、前半の事業が始まりました。5月に開催された「親子ふるさとうどんづくり」を見学しました。親子で協力してうどんを作る体験は、貴重な時間になったと思います。今では、博物館に置いてあるような製麺機を実際に使った作業を楽しみました。他にも公民館では、色々な体験型企画がいっぱいあります。(阿)

親子ふるさとうどんづくり

5月17日(日)



9組22名の親子が集まり、快晴の中、親子ふるさとうどんづくりが開催されました。

まずは、講師の阿部匡秀氏から食の歴史・東林地区のうどんについて伺った後、青少年部指導のもとで各組麺づくりスタート。粉からまとまった生地を作るのに苦戦しながら家族で力を合わせ、足で懸命に生地をこしを出していきます。最後に、製麺機でうどんの麺を完成させていきました。アンケートでも「家族みんなで特別な体験ができました。」「麺をこねるのは大変だったけど、製麺機を回すのが楽しかった。」との嬉しい声をたくさんいただきました。



足でフミフミ



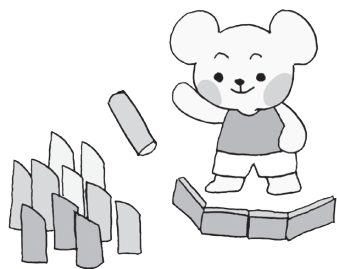
麺をクルクル



粉をコネコネ

ニュースポーツ体験会 5月24日(日) くめぎ台小学校体育館

「ピックルボール&モルック」 6月14日(日) 東林小学校体育館



令和8年度の体育部最初の事業はニュースポーツ体験会です。5月24日(日)、くめぎ台小学校の体育館で開催されました。今回はニュースポーツのピックルボールとモルックが対象です。新しい種目であることもあり、30名の募集に90名近くの応募がありました。

体育部長の挨拶のあと、準備運動を行い、早速アメリカ生まれのラケットスポーツ「ピックルボール」の体験です。皆さん初めてですが、すぐに慣れて、ラリーも出来るようになりました。

次にフィンランド発祥の「モルック」は、運動と言うより、頭脳ゲームという感じですが。皆さん、楽しんでいました。

次回の開催にもリピーター希望があり、幸先の良い体験会のスタートとなりました。

文化部・青少年部は部員を募集中です



○部長
○副部長

広報部
(担当職員：佐藤)

○柴田 和子
○山本 政子
阿部 匡秀

文化部
(担当職員：三尾)

○野浦 正幸
○岡本 景子
坂田 良子
石井 頼子
岩佐 晶子
村上 克枝

青少年部
(担当職員：佐藤)

○吉川千鶴子

○大野 幸子

◇谷 健一郎

◇増田 健海

松居 恵子

佐本 勉

松本 聡子

◇印は青少年指導委員を兼任

東林公民館運営協議会委員

(◎会長)

○飯田 生馬(公民館長)

田村 久司(自治会連合会)

吉村 建志(自治会連合会)

根岸 秀生(自治会連合会)

阿部 匡秀(社会福祉協議会)

村田 定志(民生委員児童委員協議会)

遠藤 裕(老人クラブ連合会)

松井 昭治(公民館体育部)

吉川 千鶴子(公民館青少年部)

野浦 正幸(公民館文化部)

山本 政子(公民館広報部)

須永 伸治(東林小学校 校長)

高橋 裕也(上鶴間中学校 PTA)

松島 和博(上鶴間こどもセンター 館長)

野崎 美沙(交通安全母の会)

高木 博見(健康づくり普及員協議会)

中山 正和(東林ボランティアの会)

前田 啓子(食生活改善推進団体かな会)

村上 克枝(公募)

加藤 三知子(公募)

須藤 絹子(公募)

黒川 好美(学識経験者)

令和8年度 公民館の担い手

体育部
(担当職員：山崎)

◎ 松井 昭治

○☆野崎 美沙

☆中野 美也子

☆松内 光雄

☆生澤 美津子

☆榎間 一緒

☆久野 伸治

☆大内 良望

☆関岡 智子

☆阿部 智恵子

小島 三樹夫

大石 方哉

永淵 和幸

木下 英幸

間 孝二

折笠 正治

☆印はスポーツ推進委員を兼任



木の棒を投げ、木のピンを倒して得点を競う「モルック」



テニスと卓球とバドミントンを掛け合わせたような「ピックルボール」