



## 演劇鑑賞「一心太助」つくも学級(高齢者学級)第5回 ～やすらぎ一座～(6月23日)

義理人情に厚く、曲がったことが大嫌い。大久保彦左衛門にも気に入られた江戸の魚売り、一心太助の活躍を描いた演劇を観賞しました。

『やすらぎ一座』の皆さんの、人情味あふれる芝居。手作りの大道具、笑いや歌を交えた、とてもアマチュアとは思えない演技に引き込まれました。

『やすらぎ一座』は、津久井地区社会福祉協議会中野支部が主催する「高齢者文化交流のつどい」の役員や実行委員が中心となり、「芝居と歌で笑いを届けたい」という願いで、平成12年(2000年)に立ち上げた一座だそうです。津久井地区のみならず、市内の多くの地区で活動し、人気を博しています。



## 成人学級 今年こんなことをします 10月4日～11月22日の毎火曜日

長野信一氏による  
ラジオ体操

コロナ禍における  
日常の過ごし方

スマホの  
便利な使い方

大人のぬりえ教室

口腔ケア・血流改善

料理教室「けんちん汁」

健康を保つ秘訣

大人が楽しく学ぶ「成人学級」。今年は申込の〆切は過ぎてしまいました。横山公民館では、暮らしを豊かにする学びの場として、高齢者学級(60歳以上)、成人学級(20歳以上)を、準備委員を中心に企画・開催をしています。