



5月23日(木)
つくも学級(第一回)
開級式 オンラインセッション 健康体操



この日から毎週木曜・全8回の高齢者学級「つくも学級」が始まりました。第1回目前半は、開級式と自己紹介等、後半は、平岡氏を講師に健康体操です。緊張を和らげながら学級生同士の仲間づくりも楽しく進んでいました。次回以降も「仲間と楽しく、健やかに!」をテーマに元氣よく学びたいと学級生の方々は張り切っていました。



講師の平岡氏



開級式後の健康体操



卓球の日



53名の方にご参加いただき、館清掃を行いました。後期もお願いいたします!



6月2日(日)
前期館清掃

毎月1回日曜日は、卓球の日です。5月には、中学生グループが初めて参加してくれました! 譲り合って楽しくプレイしましょう!

~今後の予定~
7月21日、8月4日、
9月15日、10月27日、
11月10日、※12月なし
2025年1月19日、
2月16日、3月9日



おめでとうございます

瑞宝双光章受章
危険業務従事者叙勲(消防関係)



横山台在住の池田直仁さんが瑞宝双光章を受賞され、5月13日総務省での伝達式後に皇居にて天皇陛下への拝謁をされました。池田さんは東京都の消防職員として、国民の生命・身体及び財産を守るため、長年にわたり危険性の伴う業務に精励、社会福祉の増進に寄与され、現在は東京の某高層ホテル防災支配人として勤務されています。一方、相模原市では横山地区の青少年指導委員や自治会活動(今年度の榎西自治会長)などでも貢献されています。

