

♡ バレンタイン パフェ ♡

レシピ ざいりょう 10人ぶん

バナナ 5本
 アイスクリーム 940ミリリットル
 コーンフレーク 1/2ぶん
 ホイップクリーム 1本
 チョコソース 1/2本
 いちご 10こ
 トッピングようチョコ 20本
 チョコバームクーヘン 10こ

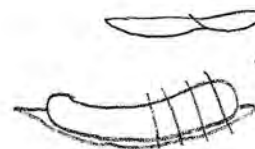
1人あたりの
ぶんりょう
 1/2本
 てきりょう
 てきりょう
 てきりょう
 てきりょう
 1こ
 2本
 1こ

どうぐ

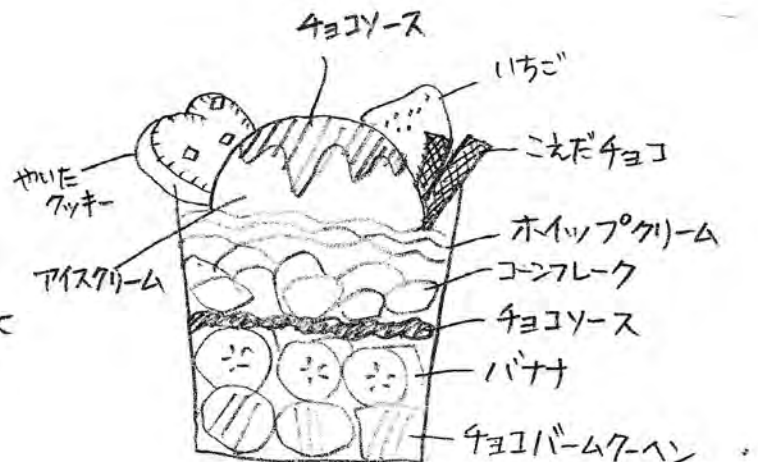
ナイフ
 うつわ
 コップ (もりつけよう)
 アイスクリームディッシャー
 または
 大きいスプーン

つくりかた

1. バナナをわぎりにする
2. コップのそこにバームクーヘンを
ひと口サイズにちぎって入れる
3. バナナを入れる
4. チョコソースをすし入れる
5. コーンフレークを入れる
6. ホイップクリームを田をかくように
入れる
7. アイスクリームをのせる
8. チョコソースをかける
9. トッピングをのせて できあがり



バナナのかたを2~3まいはがし
 1まいのした上で
 バナナをきるというよ。



(いちご
 こえたチョコ
 やいたクッキー)