

館報 よこやま

228号

2025年(令和7年)7月1日

発行 相模原市立横山公民館

相模原市中央区横山台1-20-10

電話 (042) 756-1555

FAX (042) 756-1599

館区人口: 14,208人 世帯数: 6,790世帯

(令和7年5月1日現在)

ホームページ

X(旧ツイッター)

よこぞうくん



5月18日(日)体育部 グラウンド・ゴルフ体験会

グラウンド・ゴルフとは??

専用のクラブ、ボール、スタートマットを使用して、ボールをクラブで打ち、ホールポストにホールイン(入って静止した状態)するまでの打数を数えます。

グラウンド・ゴルフの特徴

- ・どこでもできる
- ・準備は簡単
- ・ルールは簡単
- ・時間の制限がない
- ・プレーヤーの数に制限がない
- ・審判員は自分自身
- ・高度な技術がなくてもできる

(「公益社団法人 日本グラウンド・ゴルフ協会」ホームページより)



館報編集委員Oの体験記

横山小学校校庭で開催された体育部事業のグラウンド・ゴルフに体験参加してきました。

ルールは、ゴルフとほぼ同じで、出来るだけ少ない打数でゴールするというもの一簡単?!と思いきや、ゴールまで短い距離のコースや長い距離のコースと幾つものコースがあり、正しい姿勢で正確にボールの中心を打たないと、真っ直ぐに進まないのです。地面のちょっとした凸凹にも、ボールの転がって行く方向に影響が出たり、打つ力の加減でボールがゴールから飛び出しまったり…コツが必要なようです。

点数の付け方は、2人ペアとなり、お互いの得点をつけ合うのですが、ボーリングの点数計算に似ていました。激しい運動量が必要としないので、気軽に楽しめるかもしれません。「勝ち負けではないのよ!」と言いつつ、皆さん全力で楽しんでおられました。心配された雨も降らず、競技の途中からは涼しい風も出てきてグラウンド・ゴルフ日和となりました。



高齢者(つくも)学級

【開級式・仲間づくり】

第1回 5月29日(木)

～オリエンテーション・仲間と歌やゲームで心を開く～



仲間と楽しく、健やかに学びあう!
～楽しく学びながら幅広く教養を深める～



【健康講座】

第2回 6月5日(木)

～コロナとカラダを元気にする! 歌って笑って健康一直線～

