

横山こどもセンターだより　R8. 11月号

てるてこどもの城

◎「健康」であることのありがたさ

健

台風がいくつも発生し、それに伴う長雨のせいにしたいですが、体調が休むほどではないものの、いつもの集中力が全くと言ってよいほど続きませんでした。
改めて「健康であること」の大切さをを実感しました。
センターのねらい（3つの「う」つどおう・あそぼう・まなぼう）では、特に表現していませんが、「健康で無ければ何もできず、意欲もしぼみがちです。そこで「健」と「康」の文字について調べてみました。
健康の「健」と言う漢字は名前にもよく使われます。
意味は①すこやか（からだを上に大きく背伸びをし、元気がよいこと）
②たけし（元気があふれて力強いこと。たくましいこと）
③疲れ知れず（疲れずに物事を続けられること）
「健」の建部分は聿（筆の原字で、筆を手で立てて持つ様子のこと）。廴は（すくっと立つ、ピンと背筋を伸ばして歩くこと。）「健」は、その字に「人」亻がついて（体を立てて行動する様子）を表しています。

康

「康」の意味は、「やすらか」・「健康」・「無事」・「繁栄」の意味もあり、豊かで心も安定した状態を表す文字です。名前にも使われています。
「健康」の英語表記を調べたら
①Health ②Healthy ③Well ④Wellness ⑤Well-being
⑥Shape ⑦fit 等 があり、単語の組み合わせ方も、表現方法も豊富でした。洋の東西を問わず、「運動」「食事」「生活習慣」等、生活の関心事であることが改めてわかりました。
センター3つのねらい、【つどおう】【あそぼう】【まなぼう】含む生活全ての基本が「健康」であることが再確認出来ました。

◎「子どもの力＆地域の力」



「ベビーマッサージ教室」
参加してくれた子どもたちのお礼に「手形」をピタリ(^^)
お母さんともどもニコニコ顔です。幼児さん連れていつでも来てください。
♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥



センター前の道路です。左側の線路のフェンス。ずっと向こうから草が刈られています。時折、近所の方が草を刈ってくださっています。ありがとうございます。感謝です。



※気付いたら全て刈り取られていました。
センター前の「安全確保」ができました。

◎「センター年末・年始の予定」



◎１２月　９日（水）子育て広場・すくすく相談日（保健師さん）
◎１２月１０日（木）布おもちゃ絵本
◎１２月１５日（火）子育て広場・紙芝居
◎１２月２０日（日）センター休館日
◎１２月２２日（火）子育て広場・読み聞かせ
◎１２月２４日（木）クリスマス会
子育て広場年内最終日
◎１２月２９日（火）休館日～令和９年１月３日（日）年末年始休館日
◎令和９年１月　５日（火）子育て広場開始
◎令和９年１月１３日（水）子育て広場・似顔絵10：30～11：30
防災講話
◎令和９年１月１６日（土）おもちゃの病院10：30～11：30
◎令和９年１月１７日（日）休館日
◎令和９年１月２０日（水）子育て広場・すくすく相談日（栄養士さん）

