

昨年度大好評につき、

今年も実施します！

陽光台公民館だより

7月1日号 NO.1

回覧



ヨガ教室



2週連続の講座となりますが、どちらかだけの参加も可能です

日程：1回目 8月16日（日）

2回目 8月23日（日）

時間： 午前 10 時 30 分～正午

場所： 陽光台公民館 大会議室

参加費：無料

講師： ヨガインストラクター 望月美香先生

持ち物：飲み物、タオル

（ヨガマットは公民館でも用意しています）

服装： 動きやすい服装

申込： 7月14日（火）～ 先着20名

公民館窓口、お電話、QRコードで →

初めての方も、昨年度参加
した方ももちろんOK！！

老若男女問わず参加可能

みんなで楽しく

体を動かしましょう！

QRコード（インターネット）



陽光台公民館文化部主催 TEL042-755-3451