

陽光台公民館だより



回覧

令和8年7月15日号 No.

市立 陽光台公民館

電話：755-3451

みんな元気！さがみはら

陽光台地区

保健師さんと
気楽に話そう！



&
親子で楽しむ
リトミック体操

参加者募集！

募集定員

申込み順 10 組

☆☆☆【募集対象】



「陽光台地区にお住まいの」1才～3才児のお子さんとママ
楽しみながら親子でふれあいリトミックであそぼう……！
お友達も誘って参加してみませんか！

☆☆☆

日時 令和8年8月19日（水曜日）

午前10時～午前11時30分（受付開始 午前9時30分）

【会場】 陽光台公民館 和室

【内容】 ○第1部 家の中の危険防止講座

相模原市中央子育て支援センター 保健師 佐藤 仁瑛

○第2部 親子で楽しむリトミック

日本3B体操協会公認指導者 中條 奈美



◎参加特典 お子さんの手形スタンプ、記念色紙進呈

【参加費】 無 料

【持ち物】 運動しやすい服装・汗ふきタオル・水分補給用の飲物

【申込み】 令和8年7月18日（土）～ 8月15日（土）（9:00～

☎042-755-3451 陽光台公民館

主催
後援

陽光台地区 健康づくり普及員協議会
陽光台公民館