

第 137 号

発行日 令和 8 年 6 月 15 日

発行 相模原市立陽光台公民館

住所 相模原市中央区陽光台 5-6-1

電話 042-755-3451

陽光台の人口と世帯

(令和 8 年 4 月 1 日現在)

人口 9,858 人

世帯数 4,792 世帯

陽光台
公民館
H.P.

ようこうだい

<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/youkoudai-k/>令和7年度 陽光台公民館まつり
～春のうららの～

陽光台公民館まつり

3月7日(土)、8日(日)に令和7年度陽光台公民館まつりが開催されました。

初日は天候に恵まれ、暖かく穏やかな風、花の香に誘われて、来訪客の出足も良く、屋外の各模擬店は列が出来て、設置されたテーブルは親子連れの人々や子どもたちで、いっぱいになっていました。

正面玄関前では、相模原市からシゲンジャーによる分別ごみの出し方の啓発が行われ、館内ロビーでは、陽光台小・光が丘小・緑が丘中の作品展示、サークルの手芸品展示や展示販売(写真)が行われました。

また、図書室では葉づくり、和室では硬筆や習字、水墨画の作品展示、コミュニティ室で写真やフラワーアレンジメント展示、工作室で缶バッチづくりや健康啓発活動、光が丘社会福祉協議会・光が丘地域包括支援センターの活動発表、大会議室では歌謡、詩吟、民謡発表で盛り上がっていました。

2日目は少し寒さがありました。が屋外のテーブルは満席で人々の熱気を感じました。模擬店は公民館専門部や自治会、光が丘地区社協等の他に、子ども食堂も加わり賑やかでした。

大会議室の催し物は10サークルでダンス、演奏、体操(左写真)と色とりどりのイベントでした。

春うらら、屋外でのテーブルの賑やかさ、子どもたちのはしゃぎまわる姿が印象に残りました。



石井 米子

（若葉）
本村 純二
（朝日が丘）
古川 修

主事 一柳 満美

5月から配属となりました。
た一柳です。

体育部を担当させていただきます。地域の皆さまに親しまれる公民館作りに努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



≪令和8年度 陽光台公民館6月～9月事業予定≫

★健康づくり普及員事業

※年間事業予定、各事業の詳細については、今後発行される公民館だよりやホームページをご覧ください

月	文化部	体育部	青少年部	広報部	事務局 その他
6	映画上映「吾輩は保護犬である」&保護犬について講演(7日)	パタंक大会(7日)	理科実験教室(20日)	館報137号(15日)	第1回運営協議会(11日) ★いきいきウォーキング(23日)
7	お豆腐を使ったショコラケーキ作り(4日)		社会見学(未定)		スタディールーム開放(7/28～8/23)
8	ヨガ教室(16・23日)	スリッパ卓球大会(9日)			
9	市立博物館見学&プラネタリウム鑑賞(6日)	ファミリーバドミントン大会(27日)		館報138号(15日)	女性講座(未定) はつらつ学級(9月～10月)

パークゴルフ体験教室



的なルールや打ち方を学び、チームごとにプレーを楽しみました。コースを回っていくうちに、チーム内の雰囲気も打ち解けていき、お互いのプレーを褒め合ったり、励ましあったりと和気あいあいとした和やかな笑顔あふれる時間となりました。

参加者からは「楽しく体を動かせた」「また参加したい」といった声も聞かれ、健康づくりと交流の良い機会となりました。



15番ホール パー3です

5月16日(土) 体育部主催の「パークゴルフ体験教室」が銀河アリーナ北側広場にて開催されました。

当日は暑すぎるくらいでしたが、爽やかな晴天に恵まれ、初めてクラブを握る方から経験者まで33名が参加され、パークゴルフ協会の方々から基本



お知らせ

参加者募集中！

お問い合わせ及び申込は陽光台公民館まで TEL042-755-3451

体育部事業

★スリッパ卓球大会★

日 時：8月9日（日）
午前9時～正午
場 所：大会議室
持ち物：汗拭きタオル、飲料

★ファミリーバドミントン大会★

日 時：9月27日（日）
午前9時～午後3時
場 所：和泉短大体育館
持ち物：室内用運動靴、飲料
タオル、昼食

★ファミリーバドミントン& ピクニックボール楽しむ会★

日 時：第2・4日曜日
午後1時～3時
場 所：陽光台小学校体育館
持ち物：室内用運動靴、
飲料

文化部事業

★お豆腐を使った ショコラケーキ作り★

日 時：7月4日（土）
午前10時～13時
場 所：料理実習室
講 師：わかな会の皆さん
材料費：500円（予定）
持ち物：エプロン、三角巾他

★ヨガ教室★

日 時：8月16日（日）
8月23日（日）
午前10時半～正午
場 所：大会議室
講 師：望月 美香先生
参加費：無料
持ち物：動きやすい服・飲料
ヨガマットは公民館でも用意
しています

健康づくり普及員

★いきいきウォーキング★

日 時：6月23日（火）
午前8時20分
上溝駅 集合
場 所：花菜ガーデン
持ち物：弁当、飲み物、敷物、
タオル、雨具
動きやすく汚れを気に
しない服装で、履きな
れた運動靴
交通費・入園料として
2,500円程度



公民館カレンダー

◆図書室開室時間◆10時～17時 ※毎月第2木曜日図書整理日です。

□は図書室休室および印刷機は使用できません ■は公民館休館日です。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

スタディールーム OPEN!!

夏休みの勉強は公民館でやろう！ 小中学生、高校生対象です

窓口で受付をしてください

期間 7月28日（火）～ 8月23日（日）
午前9時から午後5時まで



編集後記

春から初夏にかけてのこの時期は、周囲の草花が次々に花を開き、私たちの眼を楽しませてくれます。陽光台公民館には今まさに鮮やかなピンク色のサツキが咲きほこっています。

花はいろいろな人の節目に寄り添ってくれます。年度末や年度初めの別れや出会い、誕生日や記念日の祝い、母の日の感謝などその場面は限りがありません。渡す人ともう人の気持ちを代弁してくれるのも花たちです。

サツキの花言葉は、周囲の環境と支えあう様子から「協力」「幸福」だそうです。私たちの活動も協力し合いながら進めていきましょう。（井）

